Volume XXX No. 30

IN THIS ISSUE

La conversión de un americano al Islam ... 2
Muhammad Ali ... 5
Campeona de Esgrima ... 7
La Enfermera y el Paciente Musulmá ... 8
La Lista del Ramadán ... 9
Di algo Bueno o Quédate Callado ... 10
Los Profetas Duas (Suplicas) del Coran ... 11
Historias del Sahabah - Bilal ... 13
Alcanzar el Barakah ... 14
Al-Itikaf- El Retiro Espiritual ... 16
Los Aportes Musulmanes ... 17
Raíces Islámicas de la Farmacia Moderna ... 18
Adhan ... 19
Super Comidas ... 19
El Rincón de los Niños ... 22
El Rincón de la Cocina ... 23

The Islamic Bulletin
Published by the
Islamic Community of
Northern California
A Non-Profit Organization
P.O. Box 410186
San Francisco, CA 94141-0186
E-Mail:
info@islamicbulletin.org
Website: www.islamicbulletin.org

Estimados Lectores,

Assalamu Alaikum! ¡Salam! Bienvenidos a la última edición de El Boletín islámico. Nos gustaría darle las gracias por su continuo apoyo a lo largo de los años. Como saben, el mundo ha perdido a un líder musulmán querido e influyente; el hermano Muhammad Ali. Los Directores del Boletín Islámico pedimos que se unan a nosotros para hacer un DUA especial para el hermano Ali, que fue enterrado en una ceremonia islámica el viernes, 10 de junio de 2016. Ali, que tenía 74 años y había estado luchando contra la enfermedad del Parkinson por muchos años, fue verdaderamente un pionero en muchos aspectos. Como campeón de peso pesado del mundo, Ali fue el campeón más grande de peso pesado de todos los tiempos. Sin embargo, no permitió que esta fama y el honor le impidieran decir la verdad con firmeza para las cosas en las que creía. Tanto como defender con orgullo su religión, el Islam, o sus creencias de la guerra de Vietnam, o su lucha contra el racismo y la segregación, Ali fue un héroe de los musulmanes y no musulmanes en todo el mundo. Una vez reconocido como uno de los rostros más famosos de todos los tiempos, Ali es adorado por los jóvenes y viejos. Su presencia y su grandeza fueron grandes, pero su corazón y su alma se mantuvieron humildes, y poseía una hermosa calidad que le permita conectarse con sus millones de fans en todo el mundo.

Pedimos a Allah (SWT) subvencione a Muhammad Ali por el perdón de sus pecados y defectos, y que tenga piedad de su alma,y de su legado a los musulmanes piadosos, y pidamos a Allah (SWT) que Ali tenga el Jannat-al-Firdous (el más alto lugar en el paraíso). Ameen

En honor a Muhammad Ali, el Boletín islámico está publicando una conmovedora historia de su vida, una inspiración para todos nosotros. Se incluye en este tema otra hermosa historia acerca del cambio de un preso estadounidense al Islam. También dentro de este tema hay una lectura sobre Ibtihaj Muhamamd, la primera mujer musulmana estadounidense que compitió en los Juegos Olímpicos. Unanse a nosotros a animar a esta pionera que marca la tendencia en el deporte de las mujeres. Estamos muy orgullosos de sus logros y de su papel en inspirar a otros hijabis jóvenes a ser lo que quieran ser.

Lea acerca de las raíces islámicas de la Farmacia Moderna. En las historias de la Saha-ba volvemos a hablar sobre la inspiradora historia de Bilal y su valor en los primeros días del Islam. La historia de la enfermera Cassie, que entró en contacto con el Islam mientras cuidaba a un enfermo anciano va a tocar las fibras del corazón de todos los que lo lean.

La Esquina de la Cocina cuenta con dos deliciosas recetas enviadas por nuestros lectores. Pruebe este Ramadán y seguramente los incluirá a su colección de recetas.

Pedimos a Allah (SWT) que acepte esta publicación y que Él (SWT) lo convierta en una fuente de orientación y bendiciones a cada lector. Por favor, mantenga los miembros del personal del Boletín Islámico y sus familias en sus duas.

¡Feliz Ramadan!!

La conversión de un preso Americano al Islam to Islam

Físicamente confinados, pero espiritualmente libres

En el nombre de Allah, el Clemente, el Misericordioso.

Se ha escuchado muchas veces sobre los hombres que ingresan a la prisión y aceptan la religión del Islam. Algunos dicen que se trata de un fenómeno único en particular en la población reclusa negra, tanto hombres como mujeres. La verdad es que muchos prisioneros de diversos orígenes hacen la reversión al Islam. Mi historia es sólo una de muchos. Eso está escrito no para llamar la atención; más bien, está escrito como testimonio de lo que la fe en Dios puede hacer a una persona físicamente, mentalmente, emocional y espiritualmente. Oro para que mi historia inspire a otros a estudiar las señales del Creador para que puedan reconocer la verdad y vivir de acuerdo con ella.

Primero me introdujeron al Islam en 1984. En ese momento, yo era sólo un niño de 11 años y no entendía exactamente lo que estaba escuchando. Me dijeron que los musulmanes rezan a un solo Dios y no comen cerdo. También me dijeron que el Islam es una religión de verdad los de raza negra y que cualquier otra raza nunca podría realmente ser musulmán. Todo esto era extraño para mí. Me crié en una familia Bautista y me enseñaron que la única manera que podía ser salvado era creer en Jesús y reconocer asimismo que la única manera de poder hablar con Dios era mediante la oración a Jesús. Me dijeron que era un pecador por naturaleza y que la única manera que podía de ser purificado era a través de la "sangre de Cristo." Estas filosofías contradictorias sólo servían para confundir a mi joven mente aún más. Así, en respuesta a este ataque mental, he elegido hacer caso omiso de ambas.

Durante mi adolescencia no asistí a ninguna iglesia, mezquita, ni ningún otro tipo de institución religiosa. En su lugar, me dediqué a preparar mi futuro terrenal: me dediqué a mi país. Entré en el programa ROTC (Reserve Officers Training Corps) de mi escuela secundaria y destaqué. Me dijeron que no había mayor vocación que ponerse de pie y luchar por su país. Por este ideal extendí todos mis esfuerzos. Fue también durante este tiempo que empecé a caer preso de la vida de la calle. Pronto me gané una reputación como un tipo duro, y si bien me gané mucho respeto de los demás en las calles, también me llevó a derrumbarme.

El 26 de agosto, 1990 fui detenido y acusado de "asalto con un arma mortal", así como "cómplice de asesinato." Siendo muy publicitados, mi caso conmocionó a la comunidad. La mayoría de mis coacusados eran buenos estudiantes que se esperaba que tuvieran éxito en lo que quisieran hacer. Por lo que muchas personas estaban muy preocupadas en como ocurrió todo esto. En septiembre de ese año, los cargos fueron actualizados a "conspiración de crimen organizado para cometer asesinato" y "crimen de asesinato organizado.", Entonces me pusieron en encierro solitario porque me consideraban una amenaza para la seguridad de la institución. En abril de 1991, fui condenado formalmente a 20 años de prisión por la participación que tuve en esos crímenes. Me gustaría pensar que era un hombre en ese momento; pero en realidad, era todavía un niño tratando de actuar como un hombre. Y por lo que en este estado de auto-engaño, me sumergí dentro de un ambiente en el que no estaba totalmente preparado para enfrentar

El 21 de julio de 1991, llegué a mi primera unidad de asignación, la Unidad de Clemens en Brazoria, Texas. Esta unidad fue apodada como el "infierno ardiente." Mi primer compañero de celda se hacía llamar Mac-T. Se establecieron las normas de la celda de inmediato: 1-Quitarse los zapatos antes de entrar en la celda, 2- limpiar el suelo antes de salir de la celda, y 3- Ningún ruido cuando se esté orando. Como pensaba que era rudo, realmente no traté de escuchar lo que estaban diciendo. Así que protesté para no quedarme en la celda juntos más de un día. Sólo en los últimos años supe que era musulmán. Poco después de eso, empecé a acostumbrarme a la cultura de la prisión: luchar, robar, y emborracharme en cada oportunidad. Cualquier cosa para tratar de olvidarme desperdiciando la vida y los sueños rotos. Salí de Clemens en diciembre de 1991 para poder asistir a la universidad en la Unidad de Hughes en Gatesville, Texas. Mi viaje acababa de empezar.

A mi llegada a la Unidad de Hughes, inmediatamente reconocí completamente la diferencia en el ambiente. Mientras que en Clemens todos tenían aproximadamente la misma edad que yo, en esta nueva unidad la mayoría de las personas tenían entre 15 y 20 años mayor que yo. Mi reputación me precedía a Hughes, por lo que me vi obligado a vivir conforme a ella. Algunos de los hombres mayores vieron lo que estaba haciendo y trataron de avisarme de que no era la manera de pasar mi tiempo allí. No obstante, el ciclo que había comenzado en Clemens regresó en plena marcha. Luché mucho, bebía mucho, y hacía todo lo que podía hacer para romper las reglas de un establecimiento que había visto como corrupto.

En 1993, cuando mi padre murió, mi vida estuvo fuera de control. En mis ojos, no tenía ninguna razón para vivir - se había ido mi única fuente de estabilidad. Fue durante este tiempo que me encontré con tres hermanos que tendrían un gran impacto en mi vida. Uno se llamaba Yaqub, otro Kareem, y el otro Wadi. Estas fueron tres de las personas más disciplinadas que he conocido. Eran musulmanes devotos cuyo único propósito en la vida era agradar a Dios. Muchas veces, ellos me invitaban a los servicios islámicos, pero por mi personalidad gángster y mi mentalidad corrupta, no les prestaba atención y seguía en mis travesuras. En ese momento, me consideraba un ateo. La única cosa que adoraba era el poder; lo único que creía era en mí mismo. Fue en ese estado cuando iba a conocer a un hombre joven que me inspiraría a regresar a la única cosa que había estado ausente de mi vida durante años: Dios. Era 1995 y estaba trabajando en la cocina como cocinero. Mi trabajo consistía en asegurarme de que la comida estuviese a la altura de la dieta y que cada persona en la lista aprobada recibiera su bandeja durante la hora de la comida. Mi ayudante era un joven llamado Haywood. Era musulmán y tenía el nombre de Mustafá. Éramos buenos amigos y hablábamos de todo: política, educación, e incluso la religión. Y así, un día, mientras estaba estudiando, le

pregunté lo que estaba leyendo. Él respondió: ". Esto no tiene nada que ver con bebida o muerte - no estarás interesado", lo molesté hasta que finalmente me dejó ver qué era lo que estaba estudiando: él se estaba enseñando a sí mismo árabe. Cuando me preguntó si sabía lo que era y le dije que sí, él no me creyó. Le dije que lo había visto cuando me presentaron al Islam en 1984. Le dije que incluso podría aprender si el me enseñaba las letras. Él dijo: "¡De ninguna manera!", Así que traté de apostar que podía aprender, pero él me dijo que los musulmanes no apostaban.

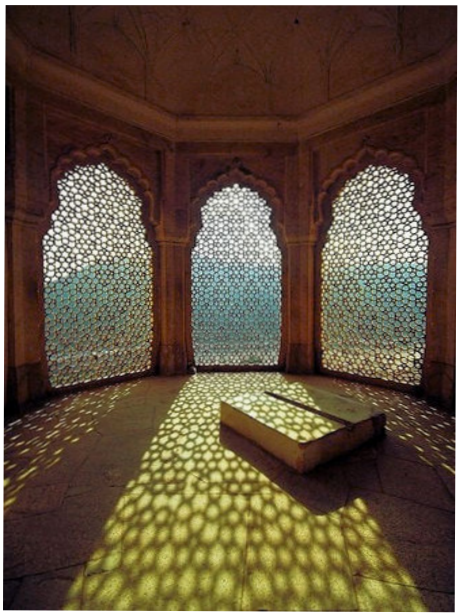
Resolví aprender árabe sólo para demostrarle que podía. Me enseñó las letras y unos 20 minutos más tarde, lo había memorizado. ¡La sensación de logro era increíble! Cuando vio que me lo había aprendido de memoria, me dio una breve lista de palabras para aprender, pensando que podría con ello. Realmente no lo culpo por sentirse de esa manera - Sé que habría sentido lo mismo por mí-. Después de aprender la lista de palabras, necesitaba otra forma de estudiar árabe. No sabía que mi próxima decisión cambiaría mi vida para siempre.

En un capricho (o tal vez por inspiración), decidí pedirle a un musulmán llamado Faheem una copia del Corán, libro sagrado del Islam, ya que me ayudaría en mi estudio de la lengua árabe. Me dio uno diciendo: "Si Dios quiere, se convertirá en un musulmán." Yo no lo creo, pero le di las gracias de todos modos. Mi siguiente paso fue empezar a tratar de leer el árabe en el Corán.

Mientras leía, algunos de los mandamientos y las historias de la escritura me llamaron la atención. Me tocaron de una manera que es difícil de describir, y después de unos meses de estudio, le dije a Faheem que estaba pensando en convertirme en un musulmán. Él me animó y me dio un montón de consejos. En mis estudios, he reflexionado sobre las acciones de Yaqub, Wadi, y Kareem. Estos eran tres hermanos que habían sufrido la brutalidad y la desesperanza de la vida en prisión por décadas y todavía celebraban con la cabeza en alto el conocimiento de que todas las cosas están en las manos de Dios. No importa lo que el hombre tratara de hacerles, ellos mantuvieron su fe en la doctrina de que no hay fuerza ni poder excepto el Poder del único y verdadero Dios, Alá. Y así fue, con estos pensamientos en mi cabeza, continué mi viaje.

La pieza final cayó en su lugar en la noche del viernes. A la mañana siguiente se suponía que debía recoger un paquete de contrabando ilegal que había estado esperando. Mientras estaba sentado en mi área de alojamiento de esa noche, decidí que quería leer el Corán. Al abrir el libro, las palabras de un verso en particular me llamaron la atención: Sura 3, versículo 103, que dice: "Y estaban al borde de un abismo de fuego, entonces Él te salvó de ella, por lo tanto Allah lo hace claro para vosotros sus mandatos de que deben seguir el camino correcto. "Estas palabras me llegaron al alma de tal manera que decidí no ir a mi reunión a la mañana siguiente. Al día siguiente, descubrí que la persona que se suponía que debía recibir había sido detenida. Estaba tan sorprendido por esto que hice algo que no había hecho desde mi juventud: Oré. Oré por el perdón de mis pecados y mala conducta; Recé para la orientación y la misericordia del Dios me había dado la espalda. En ese momento decidí que yo también quería dedicar mi vida a hacer el bien y agradar a Dios.

Cuando le dije esta buena noticia a Faheem, me sentó y me preguntó si estaba seguro en mi decisión. Cuando le dije que sí, me empezó a educar sobre las creencias básicas y las enseñanzas del Islam. Cuando otros musulmanes vieron esto, algunos me apoyaron mientras que otros, familiarizados con mis caminos, dijeron a los hermanos que estaban perdiendo



su tiempo. Pero no me lo negaron, de todas maneras. Como ya había aprendido la Oración, un nuevo mundo se abrió a mí que nunca antes había visto. En este mundo estaba la paz, la alegría, y lo más importante, el sentido de integridad. Las lecciones que estaba aprendiendo sobre el Tawhid (unidad y unicidad de Dios) tocaron mi alma. Por la Gracia de Allah, y con la ayuda de los musulmanes que estaban en el Pabellón conmigo, aprendí muy rápidamente.

Estaba listo para dar mi testimonio de fe (declaración pública de fe), pero todavía tenía algunos asuntos pendientes: necesitaba disociarme de mi banda. En ese momento, tenía una gran cantidad de rango y de fluencia en mi organización, así que pensé que no habría ningún problema si me salía. Pensé mal. Dicen que con el conocimiento viene la responsabilidad, y la responsabilidad viene las consecuencias. Como tal, las personas querían que fuese responsable de mis acciones, por lo que se les ocurrió un plan. Habían decidido convocar una reunión con los otros líderes de mi organización para hacerles saber qué era lo que estaba haciendo y por qué. No le debía a nadie una explicación, pero yo quería estar en al frente con ellos con la finalidad de hacer una ruptura limpia. Era ajeno a su plan en mi contra, por lo tanto, ingenuamente fui al patio de recreo para reunirme con ellos. Allah dice en el Corán en la Sura 3, versículo 55: ***" Y ellos planearon y Alá (también) planeó y Alá es el mejor de los planeadores ".***

Durante la reunión, algunos presos que estaban tratando de obtener rango dentro de la organización propusieron que debería ser golpeado y/o muerto. ¡Todo esto era discutido mientras yo estaba presente! Estaba indignado, pero no sorprendido. Mucha gente en la cárcel mira al Isla simplemente como otra banda. Por lo tanto, a los ojos cegados espiritualmente de muchos de mis ex compañeros de banda, yo estaba cambiando mi lealtad por parte de una banda a otra. Había un hombre, sin embargo, que entendía la diferencia. Se llamaba Willie, y él era tan salvaje como cualquier otro. Por lo tanto, se pueden imaginar mi sorpresa cuando dijo las siguientes palabras: "¿Cómo podemos siquiera sentarnos aquí hablando de hacerle algo a este hermano sólo porque quiere dar su vida a Dios." Luego pasó a recordarles a los miembros de la reunión de todas las cosas que había hecho para ayudar a muchos de mis compañeros de banda. Al final, reconocieron la verdad de sus palabras y decidieron dejarme ileso.

Años después, algunos de los mismos hermanos abrazarían el Islam de la misma forma en que yo lo hice. Dios toca los corazones de los hombres en formas que no percibimos. Es sólo después de que comprendemos y reconocemos el maravilloso plan del Creador. A la noche siguiente, declaré mi testimonio de fe frente a toda la comunidad que estaba presente en el servicio de la enseñanza islámica. No puedo expresar los sentimientos de amor y la alegría que sentí cuando declaré públicamente mi creencia. Si bien había estado diciendo mi testimonio de fe en mi oración ritual durante semanas, no fue lo mismo. Se sentía como si una carga masiva se había esfumado desde mi espalda. Por primera vez en mi vida, era verdaderamente libre. Era como si hubiera vuelto a nacer - volver al estado natural de mi primera infancia. Este fue un nuevo comienzo. Tenía poca idea de donde mi viaje me estaba llevando, pero estaba contento a donde me estaba llevando.

En los próximos meses los pasé estudiando intensamente. Quería aprender todo lo que hubiese a mi disposición sobre el Islam. Mis estudios fueron ayudados por cuatro hermanos que me han ayudado en gran medida: Faheem, Shafiyq, Malk`ilm, y Ismaiyl Shareef, también conocido como "El ministro". Estos cuatro fueron fundamentales para mi crecimiento intelectual y espiritual como musulmán, y doy gracias a Dios todos los días que me permitió cruzarme con ellos. Malk`ilm y Shareef me me ayudaban a estudiar árabe. Shafiyq estaba en hadiz (tradiciones proféticas), y él nunca dejó pasar la oportunidad de compartir algo conmigo. Faheem era mi compañero, mi confidente y mi mayor apoyo.

Empecé a usar un diccionario árabe / Inglés para entender el texto árabe del Corán. Había sido engañado por los traductores de la Biblia toda mi vida, así que estaba muy escéptico de la traducción de otra persona del Santo Corán. Mi objetivo se volvió no sólo leer y escribir en árabe, sino también ser capaz de entender y traducir el libro por mi cuenta. No tenía instructor, pero tenía la determinación, la fe en el poder de Dios, y la voluntad de tener éxito. Me gustaba pasar hasta 10 horas al día aprendiendo las palabras de Sura 2. Como me familiaricé con las palabras, me gustaba aprender los versos de memoria. Fue un proceso duro y largo que sin duda tuvo su efecto en mí física, mental, emocional y espiritualmente. A menudo me gustaba rezar a Alá para aligerar la carga de mis estudios intensivos. Lo hice hasta que me encontré con el verso en el que Alá dice a los creyentes que Él no le ha impuesto ninguna dificultad sobre ellos en su religión (22:78). Esto me levantó enormemente el ánimo y me dio la fuerza para seguir adelante. Así, en los seis meses siguientes de haber dado mi testimonio de fe, ya estaba enseñando árabe a los principiantes. Al-Hamdulillah (Alabado sea Allah).

A medida que me hacía más consciente espiritualmente, empecé a ver el verdadero valor del conocimiento islámico. Se ha dicho en una tradición: "Busca el conocimiento, incluso hasta tan lejos como China." Por lo tanto, mi tarea inmediata consistía adquirir la totalidad del conocimiento islámico que pudiera obtener a través de mis recursos limitados. Empecé a estudiar los libros de Hadiz. Me familiaricé con los diferentes autores de los principales libros canónicos de las tradiciones. Luego, me fui en busca de una comprensión más profunda y mejor de los fundamentos de la fe. Me esforcé para reconocer los significados espirituales de los actos físicos de culto que realizamos todos los días. También me dediqué a la ciencia de la exégesis coránica. Estudié las obras de Kathir Jafar As-Saddiq con el fin de obtener una comprensión más profunda de las diferentes escuelas.

Luego dirigí mi atención a la historia del Islam, mientras trataba de no limitarme a un solo autor o escuela de pensamiento en particular. He leído las obras de Ibn Atheer, Muhammad Hykal, al-Ameen al-Amilee, Ameer Ali. Cuanto más he aprendido acerca de la "edad de oro" de la historia del Islam, más creció mi fe en el futuro de la humanidad. Alá, el Altísimo, nos dice en su libro que hay que reflexionar sobre las generaciones que pasaron delante de nosotros. Mediante el estudio de las acciones de la Ummah (nación islámica) del pasado, vemos lo que la sinceridad de la fe y la dependencia de Dios pueden lograr. Del mismo modo, me di cuenta de lo que puede hacer la desunión con la Ummah. El odio y los rencores pueden destruir la unidad de los musulmanes. Con este conocimiento, que luego traté de inspirar a otros a abrir sus mentes a la verdad y a abrazar el Islam de todo corazón, sin ningún tipo de reservas.

Poco después, me pidieron que empezara a dar conferencias en nuestros servicios de enseñanza. Traté de permanecer lejos de los temas frívolos y los debates con el fin de dar una visión clara y correcta del Islam. Mi objetivo era establecer los conceptos básicos y mantenerme alejado de las diferentes ideologías y fraccionamientos. Una vez que empecé a hablar, Dios me abrió muchas puertas del conocimiento y la comprensión. Todavía siguió centrándome en perfeccionar mis conocimientos de la lengua árabe y las ciencias islámicas.

En julio de 1999, fui trasladado a la Unidad de Beto en Palestine, Texas para asistir a otra universidad. Mientras me acomodaba, empecé a enseñar árabe, una vez más, pero esta vez en el nivel avanzado. El capellán islámico regional, imán Abdullah Rasheed, me pidió que participara en el manejo de los asuntos islámicos, por lo que fui nombrado para el Majlis Al-Shura (consejo de toma de decisiones) y actué como tal durante dos años. La experiencia y el conocimiento que he adquirido trabajando bajo Imán Rasheed y su sucesor, el imán Omar Rakeeb, me ayudaron a crecer no sólo mentalmente, sino que también me hicieron consciente de mi deber moral como musulmán. El 17 de junio de 2003, fui puesto en libertad después de casi 13 años de encarcelamiento. Aunque algunos dicen que mi tiempo en la cárcel era una pérdida de vida y de potencial, miro hacia atrás y veo en ella una bendición de Dios Misericordioso. Solía preguntarme a mí mismo, y esto era algo que me molestaba todo el tiempo hasta que leí en la Sura 64, versículo 11 "¿Qué hubiera pasado si nunca hubiera llegado a la cárcel?": "Ninguna aflicción se produce, sin el permiso de Alá; y todo el que crea en Alá, Él le guiará correctamente su corazón; Alá es omnisciente de todas las cosas".

Esto me ayudó a entender que mi ida a prisión era sólo un ensayo de Alá. Me ayudó a reconocer mi error y a enmendar mi vida. Y mientras perdí una parte de la vida de este mundo, insha 'Allah (si Dios quiere) me gané una porción mucho mayor de la otra vida.

Muhammad Ali (1942-2016)

Nacido en Louisville, Kentucky con una madre y un padre Bautista Metodista, Ali fue nombrado Cassius Clay. Su padre era un pintor de carteles y su madre, Odessa Clay, era una criada. El americano del sur fue segregado racialmente en ese momento y el joven Ali creció con todas las humillaciones y restricciones que las leyes de Jim Crow puso envigencia para los afroamericanos.

Cuando Muhammad Ali tenía 12 años, su bicicleta fue robada y lo reportó a un agente de la policía local. Él declaró confiadamente al oficial Joe Martin que 'azotaría al ladrón' que robó su bicicleta cuando lo atrapara. El Oficial Martin, quien se divirtió por la gracia de este joven audaz y decidido joven Muhammad le asesoró que había una mejor manera para aprender a luchar y lo invitó a ir a entrenar en el gimnasio de su propiedad. Muhammad Ali aceptó la oferta y comenzó la legenda. Se convertiría en el más grande campeón de peso pesado, ganando el título 3 veces y 16 veces defendiéndola. Ali se oponía a la guerra y se negó a luchar en la guerra de Vietnam. Esto hizo que se le prohibiera el boxeo durante casi cuatro años. A lo largo de su vida sus batallas dentro y fuera del ring eran un esfuerzo por la perfección en todos los ámbitos de su vida.

Allah Es el más grande; Yo Solo soy el mejor boxeador

Desde una edad muy joven Ali pondría en duda muchos aspectos de la fe cristiana y desafiaba la idea de tener que verse a sí mismo como inferior a causa de su raza y color. Su madre fue a menudo bombardeada por él con preguntas como "*¿Por qué es Jesús blanco con el pelo rubio y ojos azules?", Y "¿Por qué todos los hombres en la última cena eran blancos?"* El hecho de que los blancos siempre fueron retratados de una manera positiva y la forma en que los afroamericanos se les dieron puestos subordinados manifestaban sus cualidades de observación agudas.

Las feroces habilidades de lucha de Muhammad Ali no sólo se ponían en uso en sus combates de boxeo, sino también contra la supremacía blanca y las injusticias sociales. Ali no podía aceptar que la fe Cristiana se interpretara en la Biblia de una manera que permitiera la degradación y la subordinación de cualquier persona que no era blanca. Después de haber sido molestado desde una edad muy joven por ello, vio que la bondad, la verdad y muchas otras virtudes venían desde la perspectiva de la supremacía blanca. Le preguntó a su madre: *"¿Por qué es todo blanco?", "Pastel de los Ángeles es el pastel blanco y el pastel del Diablo es el pastel de chocolate. El Presidente vive en una Casa Blanca y Santa Claus es blanco. Todo lo malo era negro, el pequeño patito feo era el pato negro, el gato negro era de la mala suerte y si amenazo que voy a hacer un chantaje negro, me dijo 'mamá, ¿por qué no lo llaman chantaje blanco, ellos mienten también? "*

Él comenzó a cuestionarse sus creencias y mientras estaba de gira en todo el mundo se dio cuenta de que seiscientos millones de personas eran musulmanes. Indicó que uno de cada tres era nombrado Muhammad. Él dijo que a pesar de que le había parecido extremadamente difícil leer a una edad más joven, ya que era probablemente disléxico empezó a leer profusamente después de su conversión al Islam. Leyó el Corán, los libros islámicos y libros de investigación con el fin de encontrar contradicciones en la Biblia. Mantuvo notas sobre todo lo que descubrió en sus lecturas y habló profusamente en varios eventos y conferencias cuando era invitado. El vínculo entre el cristianismo y la supremacía blanca era lo que causó que Ali dejara a la deriva la fe cristiana y se opusiera a la supremacía blanca con toda su fuerza. Después de todo, los afroamericanos habían sido despojados de su verdadera religión, el Islam, y esa fue una de las razones por las que rechazó el nombre que se le dio al nacer y optó por ser llamado Muhammad Ali, como el profeta. Los esclavos habían recibido el nombre de las personas que los habían comprado y no habían mantenido sus propios nombres.

En 1964, poco después de que ganó el codiciado título, Ali se unió a la Nación del Islam.

Fue entonces cuando dijo, "Cassius Clay es un nombre de esclavo. No lo he elegido, y yo no lo quiero "," yo soy Muhammad Ali, un nombre libre - que significa amado de Dios- e insisto que las personas lo utilicen cuando hablen de mí. "

Muhammad Ali es el más conocido Americano en convertirse al Islam. Más tarde, conoció a Malcolm X, que se convirtió en su mentor espiritual en ese momento. Durante una conversión en masa en el sunní de la Nación Islam en 1974, organizado por el hijo del fundador de la Nación del Islam Elijah Muhammad, Muhammad Ali se convirtió al Islam sunita. Muhammad Ali exaltó las virtudes de la religión del Islam como un universales y antirracistas. El carácter absoluto del Islam se materializa

En el Hajj (peregrinación) y en el espíritu de hermandad y Ali habló sin fin sobre ello.

Ali fue tocado cuando vio cómo muchas culturas y razas diferentes se reunieron en un solo lugar para honrar el Islam. Fue siempre muy aceptado dondequiera que iba y era muy elocuente acerca de cómo el Islam conectaba a la humanidad; no importa la raza o el origen étnico que fuesen. Una vez dijo: "Puedes ir a cualquier país y decir, Asalamu Alaikum. Walaikum Salaam y tendrás una casa,

y tendrás un hermano. "La razón por la que Ali decidió seguir el camino islámico se debía a que" nunca había visto tanto amor, nunca vio tanta gente abrazarse, y besarse entre sí y rezar cinco veces al día. "Muhammad Ali era una persona con la que la mayoría de la gente se sentía profundamente conectado con él, porque era muy accesible y tenía una maravillosa manera de trascender sobre los prejuicios que encontraba en sus viajes. Todos sabemos que el racismo existe en todo el mundo y de muchas formas, pero de manera graciosa de Ali recuerda que el mundo musulmán que la Ummah (comunidad) pretende abarcar las diferencias de raza, clase y cultura.

Muhammad Ali nunca se consideró a sí mismo como élite y se veía a sí mismo como que no era diferente a cualquier otra persona. Su activismo se basaba en sus creencias islámicas y creía que los seres humanos están obligados a hacer cosas buenas y de caridad durante su corto tiempo en la tierra. Como un niño que creció en un racial y segregado Louisville, le era casi imposible encontrar un lugar para trabajar y corría al gimnasio o a la escuela para mantenerse en forma. Volvió como un adulto y, sin que le pidieran algo alguna vez, ayudó a muchas causas de caridad, y construyó un museo para los niños con el fin de animarles a alcanzar sus sueños.

Su creencia sobre que al dar él estaba complaciendo a Alá y que las acciones se basan en intenciones, le hizo conocido por su generosidad.

Muhammad Ali es conocido por su declaración "¡Soy el más grande!" Esto no fue un signo de arrogancia. Él sigue siendo el más grande campeón de peso pesado de todos los tiempos. Se le preguntó a un entrevistador cómo se equilibra su humildad como musulmán con esta afirmación y Ali respondió: "Alá es el más grande; Sólo soy el mejor boxeador. "Era una persona piadosa y mostró absoluta humildad y siempre dio crédito a Dios por sus victorias.

Ali es la única celebridad que ha rechazado la oferta de tener su nombre colocado en el paseo de la fama en Hollywood. Él tan venerado profeta Mahoma (S), por lo que no quería que su nombre fuera pisado por tantas personas y por lo tanto es la única celebridad a la que se le ha colocado su estrella en la pared. Ver este vídeo en el paseo de la fama: http://www.islamicbulletin.org/videos/clay/star/ali.mp4

Ali se negó a jugar el papel del "negro sumiso" y atribuyó todo su éxito y habilidad como un boxeador por la grandeza de Dios. Un fan musulmanes una vez le preguntó si era "Tan buen musulmán como boxeador, y el dijo que" Ningún musulmán verdadero debe presumir o incluso tener la oportunidad de decir que es bueno, porque solo Dios puede juzgar. Dios me bendice a ser tan grande, porque todo el tiempo que he estado hablando acerca de Dios, empujando la religión. No estoy hablando de mí, cuán grande soy y o la cantidad de dinero que he conseguido, siempre estoy dando alabanzas a Dios, así que por eso soy tan grande como lo soy en este mundo físico, porque lo pongo de primero a Él".

Muhammad Ali nunca dejaba pasar una oportunidad para tomar cualquier pregunta que le hiciesen y responder de manera que predicara sobre el Islam y la Unidad con Dios. Utilizó su fama y estatura a su favor y haría que la gente contemplara diversas cuestiones relacionadas con su fe, especialmente acerca de la existencia del hombre, la vida después de la muerte y cómo prepararse para recibir el Paraíso de Alá (eterno lugar de descanso). Él tomaría cualquier oportunidad para dar Dawah (predicar) y siempre animó a los musulmanes a estar más cerca de Dios. Él alabó a Alá y la religión del Islam y aconsejó a los jóvenes musulmanes a "Mantenerse fuertes, leer el Corán, orar y alabar a Dios," con el fin de protegerse de las presiones de las fuerzas seculares o anti-islámicos. Los jóvenes, a su juicio, no deberían comprometer sus creencias. En muchas fotos de Ali antes de una pelea lo vemos de pie con las manos levantadas en el DUA (oración y súplica) a Alá. La oración y la DUA eran una parte esencial de su lucha y le atribuye todos los obstáculos, las dificultades y todos sus éxitos a Alá.

En su retiro, a Muhammad Ali se le preguntó cómo iba a pasar su tiempo. El respondió que iba a prepararse para cumplir con su Creador, Alá. En las entrevistas se expresa a menudo que, si restamos todas las horas que necesitábamos para dormir, ver la televisión, etc., y luego calculó que tenía unos dieciséis años para prepararse para su muerte. Haga clic aquí para ver el vídeo de la entrevista:

http://www.islamicbulletin.org/videos/clay/speech1977.mp4

El les recordaba a las personas que el alma y el espíritu nunca mueren y que es por eso que debemos prepararlos para el cielo. Su intención era ayudar a la gente a aprender a cómo tratar a los demás y también predicaba consigo la paz y el trabajo de caridad. El hombre ya de edad hacía esto y más. "El Islam es una religión de paz", solía decir.

Muhammad Ali adoraba a su familia y sus hijos 2 hijos y 7 hijas. Ellos hablan de que era un padre cálido y suave para ellos y siempre tenía a su numerosa familia a su alrededor. En una entrevista dos de sus hijas revelaron que tenía más de cien horas de grabaciones que había hecho hablando con él y respondiendo a sus preguntas y se los repetía nuevamente a medida que iban creciendo.

"Su hija Hanna recuerda cómo le enseñó una lección acerca de la modestia. Ella había llegado a su casa vestida con un traje revelador. En lugar de amonestarla, él la llamó y con amor le dijo, "Hana, todo lo que Dios hizo valioso en el mundo está cubierto y difícil de conseguir. ***¿Dónde se encuentran los diamantes? En lo profundo de la tierra,***

cubiertos y protegidos. ¿Dónde se encuentran las perlas? En el fondo del océano, cubiertos y protegidos en una hermosa concha. ¿Dónde se encuentra el oro? Debajo en la mina, cubierto con capas y capas de roca. Hay que trabajar duro para llegar a ellos. "Le dijo a su hija:" Tu cuerpo es sagrado. Es mucho más preciado que los diamantes y las perlas, y que debe ser cubierto también".

Cuando Muhammad Ali fue diagnosticado con la enfermedad de Parkinson en 1979, no se detuvo y siguió poniéndose a la disposición de las causas benéficas en todo el mundo y se las arregló para negociar el regreso de los rehenes estadounidenses desde el Líbano e Irak.

Incluso aumentó su papel activo en la búsqueda de la justicia en todo el mundo. Con el tiempo la enfermedad afectó severamente su movilidad y su discurso. "Nosotros, como musulmanes tenemos que levantarnos en contra de los que utilizan el Islam para avanzar en sus propios beneficios personales," – Dijo Ali-. Recordó que aunque era grande, no era el mejor; era un siervo de Alá (SWT).

El 3 de junio de 2016, Muhammad Ali volvió al Señor. Él es una de las figuras del siglo pasado más famosas, más queridas y más escritas. Estuvo

en la portada de la revista Sports Illustrated 30 veces. Encendió la antorcha olímpica en los Juegos de Atlanta en 1996 y fue el primer musulmán en hacerlo. Como último aliento desafió a los Estados Unidos para que cumplieran con sus Promesas y se negó a aceptar la imposición injusta de clase y de raza.

El ex fiscal general de los Estados Unidos, Eric Holder dijo "su mayor victoria no fueron sus anillos sino en nuestros tribunales en la lucha por sus creencias." Él nunca dejó de ser un ejemplo para todos y constantemente recordaba a la gente sobre Alá y la fe islámica. Decía la verdad, nunca estaba avergonzado de ser piadoso y se sentía a gusto en los palacios que visitaba como en las casas humildes de la gente de su ciudad natal. Él sabía cómo manejar las presiones de la fama y las obligaciones que traía la fama. Se las arregló para canalizar su fama para un buen propósito y vivió su vida de acuerdo a su fe y los principios del Islam. Este embajador de la humanidad siempre se las arregló para practicar lo que predicaba en todas las esferas de su vida.

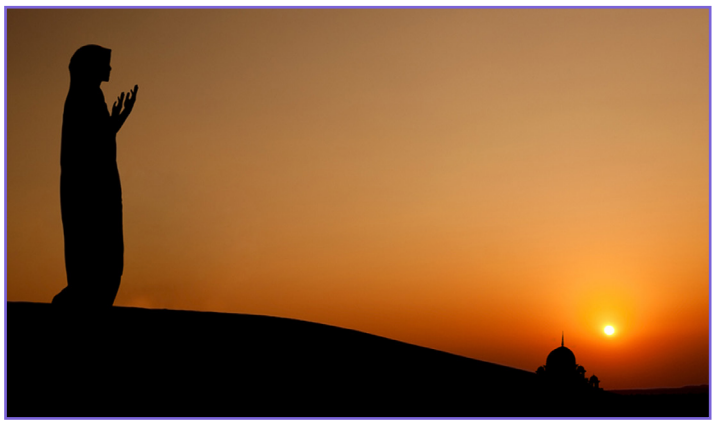
Muhammad Ali fue enterrado en su ciudad natal de Louisville Kentucky. Se estima que 100.000 personas se alinearon las calles con carteles y cantaban, "Ali! Ali!" mientras lo llevaban a su lugar de descanso final. Su lápida fue simple para mantener la tradición musulmana. Muhammad Ali fue un campeón para todas las personas y será recordado con cariño.

"En verdad a Alá pertenecemos. Él es nuestro retorno".

(Corán 2: 156)

Le pedimos a Alá que tenga piedad de él, que perdone sus pecados y le conceda el más alto nivel en el paraíso, de Jannat Al Firdous. Ameen.

La Enfermera y el Paciente Musulmán
Una Verdadera Historia Desde el Reino Unido



Mi nombre es Cassie y tengo 23 años de edad. Me gradué como enfermera calificada este año y me dieron mi primer trabajo como enfermera a domicilio. Mi paciente era un caballero Inglés en sus primeros 80 años que sufría de la enfermedad de Alzheimer. En el primer encuentro con el paciente me fue dado su historial y allí me di cuenta que era un convertido a la religión del Islam, por lo tanto, era un musulmán.

Yo sabía que tendría que tenerlo en cuenta ya que algunas formas de tratamiento pueden ir en contra de su fe, y por lo tanto traté de adaptar mi atención para satisfacer sus necesidades. He traído la carne 'halal' para cocinarle y me aseguré que no había carne de cerdo o alcohol permitido en el recinto.

Mi paciente estaba en una fase muy avanzada de su condición por lo que muchos de mis colegas no podían entender por qué yo estaba haciendo tanto esfuerzo para él. Pero entendí que una persona que se compromete en una fe merece ser respetada, incluso si no están en condiciones de comprender.

Después de unas pocas semanas con mi paciente, empecé a notar algunos patrones de movimiento. Al principio pensé que era algunos movimientos copiados que había visto de alguien haciéndolo, pero vi que se repetía el movimiento en un tiempo particular; mañana tarde noche.

Los movimientos eran de levantar las manos, hacer un arco y luego poner la cabeza en el suelo. No podía entenderlo. También estaba repitiendo frases en otro idioma. No entendía qué lengua era pero sé que los mismos versos se repitieron diariamente. Además, él no me permitía darle de comer con la mano izquierda (Soy zurda). De alguna manera sabía que estaba relacionado con su religión, pero no sabía cómo.

Uno de mis colegas me habló de Paltalk como un lugar para debates y discusiones y como no conocía a ningún musulmán a excepción de mi paciente pensé que sería bueno hablar con alguien en vivo y hacer preguntas. Fui al cuarto del Islám y entré en la habitación 'Mensaje verdadero'.

Aquí hice preguntas en relación con los movimientos repetidos y me dijeron que se trataba de las acciones en la oración. No lo creía hasta que alguien publicó un enlace de la oración islámica en YouTube. Me quedé impactada.

Un hombre que ha perdido toda la memoria de sus hijos, de su ocupación, y apenas podía comer y beber era capaz de recordar no sólo las acciones de la oración, sino los versos que estaban en otro idioma.

Esto no era nada menos que increíble y yo sabía que este hombre era devoto en su fe, y me dieron ganas de aprender más con el fin de cuidar de él lo mejor que pude.

Entré en la sala de Paltalk tan a menudo como pude y me dieron un enlace para leer la traducción del Corán y escucharla. El capítulo de la 'abeja' me dio escalofríos y lo repetí varias veces al día.

Grabé una grabación del Corán en mi iPod y se lo di a mi paciente para que lo escuchara. Estaba sonriendo y llorando, y en la lectura de la traducción pude ver por qué.

Apliqué lo que había aprendido del Paltalk para cuidar a mi paciente, pero poco a poco me encontré yendo al cuarto para encontrar respuestas sobre mi misma. Nunca conocí a mi padre, mi madre murió cuando yo tenía 3 años, y mi hermano y yo fuimos criados por mis abuelos que murieron hace 4 años; por lo que ahora sólo somos dos de nosotros.

Pero a pesar de toda esta pérdida, siempre pensé que era feliz. Fue sólo después de pasar tiempo con mi paciente que me sentí como si estuviera perdiendo algo. Estaba perdiendo esa sensación de paz y tranquilidad de mi paciente, incluso a través del sufrimiento.
Yo quería tener ese sentido de pertenencia y ser parte de algo, aunque no estuviese nadie alrededor.
Una señora en Paltalk me dio una lista de mezquitas en mi área y fui a visitar una. Vi la oración y no pude contener las lágrimas.

Me sentí atraída por ir a la mezquita todos los días y el Imam y su esposa me daban libros y cintas cualquier pregunta que tenía era bienvenida.
Cada pregunta que hice en la mezquita y en el Paltalk fue respondida con tal claridad y profundidad que no podía hacer nada más que aceptarlo.

Nunca he practicado una fe, pero siempre creí que había un Dios; No sabía cómo le adoraban. Una tarde llegó el Paltalk y uno de los oradores en el micrófono se dirigió a mí. Me preguntó si tenía alguna pregunta, le dije "no". Me preguntó si estaba contento con las respuestas que me dieron, y le dije "sí".

Se preguntó entonces que era lo que me impedía aceptar el Islam y no pude responder. Fui a la mezquita para ver la oración del alba. El Imam me hizo la misma pregunta y no pude responder.

Entonces fui a atender a mi paciente. Le di de comer y cuando mire en sus ojos me di cuenta de que él fue traído a mí por una razón y lo único que me lo impedía era el miedo... No temor en el sentido de algo malo, sino el miedo de aceptar algo bueno.

Esa tarde fui a la mezquita y le pregunté al Imam si podría hacer mi declaración de fe, el testimonio de fe.

Él me ayudó a hacerlo y me guió en lo que tenía que hacer a continuación. No puedo explicar la sensación que sentí cuando lo dije.

Era como si alguien me despertara de su sueño y viera todo con mayor claridad.
La sensación era de inmensa alegría, claridad y sobre todo .... paz.

A la primera persona que le dije no fue a mi hermano, sino a mi paciente. Fui a él, y antes de que abriera la boca, lloró y me sonrió. Me quebré delante de él, le debía mucho. Llegué a casa, me conecté al Paltalk y repetí la Shahada en la habitación.

Todos ellos me ayudaron tanto y a pesar de que nunca los había visto, los sentía más cerca de mí que a mi propio hermano. Finalmente llamé a mi hermano para decirle y aunque él no estaba contento me apoyó y dijo que iba a estar allí; No podía pedir más.

Después de mi primera semana como musulmán mi paciente falleció en su sueño mientras estaba cuidando de él. Inna lillahi wa inna ilayhi Rajioon.

Tuvo una muerte tranquila y fui la única persona que estuvo con él. Era como el padre que nunca tuve y fue mi puerta de entrada al Islam.

Desde el día de mi testimonio de fe y hasta este mismo día y para cada día durante el tiempo que viva, voy a orar para que Dios tenga misericordia de él y le conceda toda buena obra que haya realizado.

Lo quise por la causa de Alá y rezo cada noche por cada átomo de su cuerpo musulmán.

El Islam es una religión con una puerta abierta; que está ahí para aquellos que quieren entrar en él. Verdaderamente Alá es Misericordioso, Compasivo.

* La hermana Cassie falleció después de dar da`wa a su hermano. El aceptó el Islam.

"Innalalilahi wa inna ilayhi rajioon."
"De Allah somos y a Él hemos de volver." (Coran 2:156)

Pedimos a Allah (SWT) que tenga misericordia de ella, que perdone sus pecados, y le dé su concesión en el más alto nivel en el paraíso, de Jannat Al Firdous. Ameen

Escucha su historia en audio al hacer click aquí

http://www.islamicbulletin.org/videos/Nurse_Cassie_and_her_Muslim_Patient.mp4

Ibtihaj Muhammad Fencing Champion

Cinco veces medallista del Senior World Team y Senior World Team del 2014, Ibtihaj Muhammad hará historia en Río de Janeiro este verano como la primera mujer en EE.UU. en competir en el juego olímpico con una hijab.

Clasificada como número 7 en el mundo durante la temporada 2015-16, Muhammad ha ganado dos medallas individuales y por equipos en el circuito de la Copa Mundial.

Como joven musulmana, los padres de Muhammad buscaron un deporte en la que ella pudiera estar completamente cubierta. Al crecer en Nueva Jersey, después de la escuela el horario de Muhammad fue un round robin de deportes en la juventud: natación, voleibol, tenis, softbol y atletismo. Pero ella siempre parecía estar fuera del campo de tenis o beisbol o la piscina, ya que su religión le impedía usar un uniforme que no cubriera los brazos, las piernas y la cabeza. Ella era objeto de burlas, incluso era acosada. Entonces, mientras manejaban cerca de la escuela secundaria local, ella y su madre vieron chicas con uniformes totalmente cubiertos. La madre de Muhammad miró a su hija y le dijo: "No sé lo que sea eso, pero cuando llegues a la escuela secundaria, comienza a hacerlo." El Esgrima le proporcionó una oportunidad única donde Muhammad pudo cumplir su deseo de participar en un deporte, y a la vez adherirse a los mandatos de su fe de cubrir su cuerpo. Comenzó en la esgrima a los 13 años y ahora a los 30, Muhammad está dispuesta a ser la primera atleta de EE. UU en competir en los Juegos Olímpicos vistiendo una Hijab. Mientras que otros competidores en otros deportes han tenido que luchar para poder vestirse de acuerdo a su religión, Muhammad diestramente abrió su camino en la clasificación internacional de esgrima sin tener que defender su forma de vestir.

Muhammad entrena en la ciudad de Nueva York en la fundación Peter Westbrook, una organización fundada por el ganador Olímpico Peter Westbrook para guiar a los niños del centro de la ciudad hacia el deporte de la esgrima. Westbrook dijo, "Ella tiene algo que tienen los verdaderos campeones, y es la increíble voluntad para ganar."

Muhammad se graduó de la Universidad de Duke con un doble título en relaciones internacionales y estudios africanos, y uno menor en árabe. En 2014, Muhammad lanzó su propia empresa de ropa, Louella, que pretende vender ropa modesta de moda para el mercado de Estados Unidos.

الأنبياء
Duas
(Suplicas)
De Los Profetas
La paz sea con éllos

Adam (Adan)

دُعَاء آدم عليه السلام

رَبَّنَا ظَلَمْنَآ أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ ٱلْخَٰسِرِينَ

(Quran 7:23)

Rabbana thalamna an-fusana wa-in lam taghfir lana watarham-na lanakoonanna mina alkhasireen

Señor nuestro! Hemos sido injustos con nosotros mismos, si no nos per-donas y nos tienes misericordia nos contaremos entre los perdedores

Ayyub (Job)

دُعَاء أيوب عليه السلام

رَبِّ أَنِّى مَسَّنِىَ ٱلضُّرُّ وَأَنتَ أَرْحَمُ ٱلرَّٰحِمِينَ

(Quran 21:83)

Rabbi annii massaniya alddurru waanta arhamu alrrahimeen

Oh, Allah! Tú bien sabes que] He sido probado a través de las enferme-dades, y Tú eres el más Misericordioso

Ibrahim (Abraham)

دُعَاء إبراهيم عليه السلام

رَبِّ ٱجْعَلْنِى مُقِيمَ ٱلصَّلَوٰةِ وَمِن ذُرِّيَّتِى رَبَّنَا ٱغْفِرْ لِى وَلِوَٰلِدَىَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ ٱلْحِسَابُ

(Quran 14:40-41)

Rabbi ijAAalnee muqee-ma alssalati wamin thur-riyyatee rabbana wtaqabbal duAAa/-i Rabbana ighfir lee wali-walidayya walilmu/mi-neena yawma yaqoomu alhisab

¡Oh, Señor nuestro! Acepta mi súplica. ¡Oh, Señor nuestro! Perdóname, así como a mis padres y a todos los crey-entes el Día del Juicio

Suleiman (Solomon)

دُعَاء سليمان عليه السلام

رَبِّ أَوْزِعْنِىٓ أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ ٱلَّتِىٓ أَنْعَمْتَ عَلَىَّ وَعَلَىٰ وَٰلِدَىَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَٰلِحًا تَرْضَىٰهُ وَأَدْخِلْنِى بِرَحْمَتِكَ فِى عِبَادِكَ ٱلصَّٰلِحِينَ

(Quran 27:19)

Rabbi awziAAnee an ashkura niAAmataka al-latee anAAamta AAa-layya waAAala wali-dayya waan aAAmala salihan tardahu waad-khilnee birahmatika fee AAibadika alssaliheen

Señor mío! Haz que te agradezca los fa-vores que nos has concedido, tanto a mí como a mis padres, que haga obras buenas que Te complazcan, y cuéntame por Tu misericordia entre Tus siervos justos

الأنبياء
Duas
(Suplicas)
De Los Profetas
La paz sea con éllos

Muhammad
Sallallahu Alaihi wa Sallam

دُعَاء مُحَمَّد عليه السلام

رَبَّنَآ ءَاتِنَا فِي ٱلدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي ٱلْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ

(Quran 2:201)

Rabbana atina fee ald-dunya hasanatan wafee al-akhirati hasanatan waqina AAathaba alnnar

¡Señor nuestro! Danos bienestar en esta vida y en la otra, y presérvanos del tormento del Fuego.

Yunus
(Jonás)

دُعَاء يونس عليه السلام

لَّآ إِلَٰهَ إِلَّآ أَنتَ سُبْحَٰنَكَ إِنِّي كُنتُ مِنَ ٱلظَّٰلِمِينَ

(Quran 21:87)

La ilaha illa anta sub-hanaka innee kuntu mina alththalimeen

No hay otra divinidad más que Tú. ¡Glorificado seas! Ciertamente he sido un inicuo.

Shuayb
(Jetro)

دُعَاء شعيب عليه السلام

وَسِعَ رَبُّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى ٱللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا ٱفْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِٱلْحَقِّ وَأَنتَ خَيْرُ ٱلْفَٰتِحِينَوَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ ٱلصَّٰلِحِينَ

(Quran 7:89)

WasiAAa rabbuna kulla shay-in AAilman AAala Allahi tawak-kalna rabbana iftah baynana wabayna qaw-mina bialhaqqi waanta khayru alfatiheen

Su conocimiento lo abarca todo, y a Allah nos encomendamos. ¡Oh, Señor nuestro! Juzga entre nosotros y los in-crédulos de nuestro pueblo; Tú eres el mejor de los jueces.

Nuh
(Noe)

دُعَاء نوح عليه السلام

رَبِّ إِنِّيٓ أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْـَٔلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِۦ عِلْمٌ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِيٓ أَكُن مِّنَ ٱلْخَٰسِرِينَ

(Quran 11:47)

Rabbi innee aAAoothu bika an as-alaka ma laysa lee bihi AAilmun wa-illa taghfir lee watarhamnee akun mina alkhasireena

¡Oh, Señor mío! Me refugio en Ti de cuestionarte algo sobre lo que no tengo conocimiento; si no me perdonas y te apiadas de mí me contaré entre los perdedores.

A los Padres y Abuelos

Los niños están muy acostumbrados a que nosotros los padres siempre les demos una charla sobre cómo ser mejores personas.

A menudo tenemos la sensación de que realmente no estamos consiguiéndolo y que toda nuestra persistencia y predicación son en vano. Sorprendentemente, nuestros niños pequeños a menudo pueden dejarnos sin habla al señalar cosas tan ciertas que, literalmente da en el clavo. Ellos después de todo tienen una visión más clara de lo que a menudo subestimamos en ellos.

El Islam es la segunda religión más grande en los Países Bajos y se practica en un 4% de la población. En la pequeña ciudad de Bergen op Zoom que está en el sur de los Países Bajos y tiene una población de aproximadamente 65 000 de los cuales un pequeño porcentaje es musulmán. La comunidad musulmana organiza un evento para recaudar fondos para la construcción de una mezquita.

Este discurso fue presentado por un niño de diez años en nombre de todos los niños de la ciudad. El invirtió los papeles que tradicionalmente se utilizan para pedir que todos den una donación hacia la mejora de su comunidad.

¿De qué otra manera van los niños a aprender? Suministrar alimentos y entretenimiento no es suficiente. Los niños, como ovejas, necesitan su pastor para que sus necesidades espirituales se pueden llenar completamente; garantizando así que lleguen a ser ejemplos en su comunidad. Para que puedan aprender árabe, el Corán y la forma correcta de practicar el Islam las cosas no pueden ser proporcionados por el sistema educativo o por internet, tienen que estar provistos de una mezquita que vele de estas necesidades espirituales. Así es su discurso:

En el nombre de Alá, el Compasivo, el Misericordioso.

Queridos hermanos y hermanas:

En nombre de los niños musulmanes en Bergen op Zoom, Países Bajos y a su vez de sus padres, abuelos, y todos aquellos celosos sobre el Islam, y para todos los televidentes del Islam-Channel, y a los presentes "Yo digo: ¡Gracias a nuestros padres y abuelos porque son la razón por la que entramos en este mundo. Celebrasteis nuestro nacimiento, nos alimentaron y nos han revestido, protegido.

Pasaron noches en vela por la salud de nuestro cuerpo. Y además de eso, quieren que tengamos un futuro próspero para devolver el bien que han hecho por nosotros. Pero temo de que lo que se nos pide es demasiado a cambio de lo que nos han dado hasta el momento. Les pregunto, en nombre de éstas caras amigas, ¿nosotros los niños al igual que los animales solo necesitamos comer y jugar? Entonces, se preguntarán, ¿qué es lo que les falta?

Yo digo en nombre de todos sus hijos: No queremos ser aquellos sobre los que dice el Corán:

"Pero los que no creen disfrutar y comen como los de pastoreo de ganado comen y el Fuego será una residencia para ellos." (Corán 47:12)
(Buscamos refugio en Alá).

> ***"¡Oh, creyentes! Guardaos a vosotros mismos y a vuestras familias del Fuego."***

Queremos estar protegidos del fuego del infierno .Queremos obedecer a Alá, el Exaltado, Quien dice en su libro (El Corán):

"¡Oh, creyentes! Guardaos a vosotros mismos y a vuestras familias del Fuego." (Corán 66: 6).

Y, ¡somos de su familia! Necesitamos su protección contra el fuego (del Infierno). ¿No son ustedes responsables de nosotros?

El Profeta, la paz sea con él, dijo:

"Todos ustedes son pastores y cada pastor es responsable de su rebaño." Usted son responsables de sus hijos, en particular, y responsables de los hijos de los musulmanes en este país, en general.

Y digo: Oh padres, madres y abuelos, ustedes han cuidado mucho de nuestro cuerpo, pero muchos de ustedes han ignorado el aspecto espiritual en nosotros, y como consecuencia, les hemos agotado con nuestro mal comportamiento, y tal vez algunos de ustedes odien el día que tuvieron niños. ¿Cuál es la causa?

El Corán no dice:

"La riqueza y los niños no son más que un adorno de la vida de este mundo "(Corán 18:46).

Algunos de nosotros nos hemos convertido en una desgracia (una pérdida) para nuestros padres, y la sociedad se está cayendo a pedazos como resultado. ¿Cuál es el porque? Repito, ¡oh padres y abuelos! Han cuidado mucho cuidado de nuestro cuerpo, pero también hay que tener cuidado de nuestro espíritu, nuestra alma. ¿Y cómo hacen eso? Enseñándonos sobre el Islam; correctamente. Y no olvidemos que se encuentran en un país que no es musulmán. Por lo tanto, no es lógico esperar que un maestro no musulmán nos enseñe nuestra religión, o que vayamos a aprenderlo por Internet. No es necesario que cada padre sea un erudito, Alim (escolar religioso), o profesor universitario.

Pero dado que este sea el caso, ¿dónde vamos a aprender nuestra religión entonces?

¿En la calle? **¡NO!**
¿En los bares y discotecas? **¡NO!**
¿En las escuelas públicas? **¡NO!** Una y mil veces, **¡NO!**
¿Dónde entonces? El lugar es la masjid(mezquita).

La única institución en este país que supervisa y cuida de nosotros como musulmanes. Es el lugar que une la comunidad musulmana a pesar de nuestras diferencias de idioma, color de piel, y costumbres. Es el único lugar de donde que surgieron los grandes eruditos y educadores en el pasado.

Por lo tanto, padres y abuelos ¿no se agotan ustedes construyendo una gran cantidad de edificios y casas y lugares de entretenimiento y piensan que esta es la manera de asegurar nuestro futuro? Pero yo digo en nombre de esas caras amables e inocentes, ¿qué van a dejarnos finalmente? ¿Tendremos dificultades por eso después de su muerte ¿Quién va a conseguir más? Y el resultado se mantendrá. El Corán, dice:

"[Se les dirá:] Os habéis presentado ante Mí solos, y [desnudos] como estabais al nacer. Y tuvisteis que dejar atrás [en la vida mundanal] lo que os concedimos [de bienes materiales]" (Corán 6:94)

Por lo tanto, ¿Qué le estamos pidiendo? Les pedimos que construyan para ustedes y nosotros, una casa en el paraíso y, ¿puede ser esto posible?

El Mensajero de Alá (la paz y las bendiciones sean con él), dijo:

"Quien construye una mezquita para Alá, Alá construirá para él una casa en el paraíso. "

Por lo tanto, colaborar con nosotros en la construcción de esta mezquita que se quedará para siempre en la historia. (Un lugar) para adorar solo a Alá y que será una caridad permanente, porque cualquier persona que recita el Corán, y cada niño que aprende una Sura, lo hará aquí (en la mezquita) y tendrá la recompensa de Alá.

Por lo tanto, les pido que construyan para nosotros esta mezquita donde se aprenderá la lengua árabe, el Corán y el Islam correctos y es el Islam que alimenta el alma y el cuerpo en equidad y simultáneamente. Si nos ayudan a construir esta mezquita, serán capaces de beneficiarse de ella antes de su muerte... porque tomaron en cuenta y cuidado de nuestras necesidades desde antes.
Que Allah bendiga sus vidas y no debe obedecer lo que Satanás les sugieren, para que Satanás se ejecuta en la sangre de seres humanos. El Corán dice:

"Satanás amenaza con la pobreza y ordena hacer cosas inmorales. Mientras que Alá promete su perdón y generosidad. Alá es compasivo y todo lo sabe "(Coran 2: 268).

Y para no ser de aquellos sobre los que dice el Corán:

"¿Acaso ordenáis la piedad a los hombres y os olvidáis de practicarla vosotros mismos, siendo que leéis el Libro? ¿Es que no razonáis?." (Coran 2:44)

De todas maneras también colaboraremos junto con ustedes con una modesta suma de dinero y como saben, no soy como Abu Bakr, que dio a la caridad todo el dinero que poseía, y tampoco soy como Omar Ibn Al-Khattab, que dio la mitad de lo que poseía.

Quiero preguntarles

"¿Alguna vez han visto a alguien que haya dado para la construcción de una mezquita y luego se haya hecho pobre? ."

¿Alguna vez han visto a alguien que haya dado para la construcción de una mezquita y luego se haya hecho pobre? **¡NO!**

También di todo mi dinero, y no temo la pobreza. Sin embargo, no soy como Abu Bakr y Omar.

Por último, quiero dar las gracias a los miembros de esta institución que organizaron este evento y permítanme decir estas palabras humildes y de agradecimiento al canal de televisión Islam y para toda la audiencia, así como a los seguidores del Islam.

As-salamo 'aaleikomwarahmato-llahwabarakatoh
(La paz y las bendiciones de Alá sean con ustedes)

Ver el vídeo original del discurso en árabe con traducción en Inglés y Español:

http://www.islamicbulletin.org/videos/kids/kids.mp4

El Boletín islámico también quiere agradecer a todos los voluntarios que ayudaron en esta producción y su traducción en inglés y español. Pedimos a Alá (SWT) para que lo acepte y que Él (SWT) lo convierta en una fuente de orientación y bendiciones a todos los que se beneficiarán de él y lo compartan.

Por favor, mantengan a los miembros del personal del Boletín Islámico y sus familias en sus ***dúas*** (suplicas).

El Profeta Mohammed (la paz sea con él) dijo:

¡Di una buena palabra o permanece en silencio!

Abu Hurairah relata que el Profeta (SAW), dijo:

"El que cree en Alá y en el Último Día debe decir una buena palabra o permanecer en silencio."

La importancia de este Hadith ...

En este hadiz se analizan algunas de las formas en que la fe de un musulmán debe afectar la forma en que se relaciona con los demás. Ibn al-Asqalani escribe: "Este hadiz habla de tres cosas, y al hacerlo, reúne todo lo que conllevan las buenas costumbres con respecto a la palabra y la obra."

El que cree en Dios y el último día..

La primera condición es decir algo bueno o permanecer en silencio. Decir una buena palabra o permanecer en silencio

Este es un estímulo para hablar lo que es bueno y beneficioso; al mismo tiempo, es una advertencia, advertirnos en tener cuidado en lo que decimos, para no decir algo que sea perjudicial o falso.

Es parte de la fe de un musulmán decir la verdad y decir cosas que traigan beneficio a otros. Allah SWT dice: ***"¡Oh, creyentes! Temed a Alá y hablen la palabra que sea correcta. Él hará lo correcto para ustedes y perdonará sus pecados. "***(Corán 33: 70-71)

"No es bueno en gran parte su conversación privada, a excepción de aquellos que lo ordenan por la caridad o lo que es correcto, o para traer la reconciliación entre las personas. Y cualquiera que esté buscando agradar a Alá, entonces que se le conceda una gran recompensa " (Corán 4: 114).

Cuando no tenemos nada beneficioso que decir, el silencio es oro. Una vez, Mu`âdh Ibn Jabal le preguntó al Profeta (SAW) para que le dijera de una buena obra que le admitiera en el Paraíso y alejarlo del fuego del infierno. El Profeta (SAW) le mencionó las virtudes de muchas buenas acciones, y luego dijo:

"¿Quieres que te informe de la fundación de todo eso?"
Muadh dijo: "Por supuesto."
El Profeta tomó su lengua y dijo: "refrénate de esto."
Muadh luego preguntó: "¡Oh Profeta de Alá! ¿Somos juzgados por las cosas que decimos? "
El Profeta respondió: "Que tu madre sea privada de ti, 'oh Mu`âdh! ¿Hay algo que salve a la gente de ser derribada de cabeza en el fuego del infierno por la cosechas de sus lenguas? "

Debemos evitar hablar mal de los demás. Más bien hay que permanecer en silencio a no ser que estemos buscando la justicia por algún mal que haya sido perpetrado en contra de nosotros.

El Mensajero de Allah (S) dijo: "El hombre fuerte no es el único que puede dominar a la gente por su fuerza, sino el que se controla a sí mismo, y maneja su ira."

Nuestras lenguas son como el filo doble de las espadas. Pueden funcionar para nosotros y en contra de nosotros, tanto en este mundo y en el Más Allá. Tenemos que ser responsables de lo que decimos.

El Mensajero de Allah (S) dijo: "El hombre fuerte no es el único que puede dominar a la gente por su fuerza, sino el que se controla a sí mismo, y maneja su ira."

El (S) también dijo: "Si alguno de ustedes se enoja, que guarde silencio."

El Mensajero de Allah (S) dijo: "Si alguno de ustedes se enoja y está de pie, primero siéntese, así su ira se ira, y si no se va, déjenlo que descanse".

. El Profeta dijo: "De hecho, el siervo hablará una buena palabra o permanecerá en silencio. Una palabra agradable a Dios que él puede creer insignificante, pero por ella Dios puede elevarlo en muchos grados. Y de hecho un siervo puede hablar una sola palabra desagradable a Dios que el piense que es insignificante pero por ella, lo puede condenar al infierno"

Hay que estar atentos para no hablar falsedad. Nosotros debemos pensar en lo que estamos diciendo antes de seguir hablando. El hadiz nos anima a guardar nuestras lenguas. Una persona que quiere hablar debe pensar lo que va a decir antes de que lo diga.

Un Poco De Humor

Una persona va al médico, por el temperamento de su cónyuge. El médico le pregunta: "¿Cuál es el problema?"

La persona dice: "Doctor, no sé qué hacer. Todos los días mi cónyuge parece enfadarse sin motivo. Me asusta."

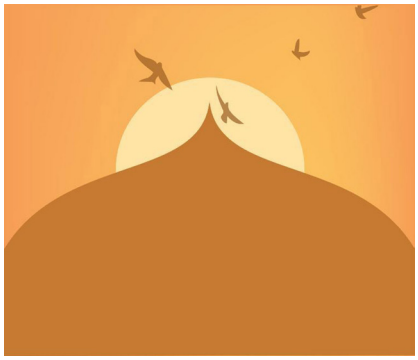
El médico dice: Tengo una cura para eso. Cuando pareciera que su cónyuge está enojando, toma un vaso de agua y empieza a hacer chasquidos con la boca. Simplemente haga buches y buches, pero no lo trague hasta que su cónyuge salga de la habitación o se calme".

Dos semanas más tarde, la persona regresa al médico con una apariencia fresca y regenerada.

La persona dice: "Doctor fue una idea brillante. Cada vez que mi cónyuge comenzaba a perder, me agitaba con agua. ¡Yo agitaba y agitaba, y mi cónyuge se calmaba! ¿Cómo puede un vaso de agua hacer eso? "

El médico dice: "El agua en sí no hace nada, es mantener la boca cerrada lo que hace el truco."

Al I'tikaf* الإعتكاف



El significado de Itikaf es aislarse a uno mismo en la mezquita con la niyyah (intención) expresa de Itikaf. Allah SWT tiene efecto en su sabiduría perfecta ya que creó a la humanidad de una manera única. Él lo ha hecho de tal manera que de vez en cuando su creación necesita un descanso. Descansamos en la noche para dar nuestro cuerpo tiempo para recuperarse. Las aves se retiran a sus nidos, los caballos a sus establos, las abejas de sus colmenas, etc. Sin embargo llega un momento en el que se requiere reposo más intensivo o un retiro. A veces, debido a la condición física una persona es admitida en la unidad de cuidados intensivos permitiendo que su cuerpo se recupere.

Del mismo modo el alma también necesita recuperarse del ajetreo y el bullicio del mundo, la contaminación espiritual causada por elementos de la sociedad; la carrera de ratas de querer, desear y adquirir más de este mundo y las distracciones que han desviado nuestra mente, el corazón y el alma del recuerdo de Allah SWT y Su Amado Mensajero Muhammad (SAW).

La Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) para el alma es la Masjid y Itikaf es la característica dentro de esta unidad de cuidados intensivos para permitir que el alma no sólo se recupere, sino que se rejuvenezca espiritualmente. El Itikaf es de hecho un retiro espiritual.

Dentro de cada ser humano, se libra una constante batalla. Es como una batalla entre dos tigres. Un tigre es una manifestación del mal. Está lleno de odio, lujuria y codicia. Sus colmillos se observan con amargura y contienda. El otro tigre es una realización del bien. Está lleno de amor, compasión y honestidad. Él nunca traiciona a su hermano. Estos dos tigres están constantemente en guerra. ¿Qué tigre va a ganar la batalla? La respuesta es bastante obvia.... A cualquiera que alimentes. Nuestra alma está siendo bombardeada por las fuerzas del bien y el mal. Tenemos que darle de comer al bien para que se imponga sobre el mal, y la Itikaf es de hecho una excelente oportunidad para lograr esto mediante la alimentación y la nutrición del alma con buenas acciones. Dado que la vida del mundo transitoria nos mantiene ocupados durante todo el año en los estudios, el trabajo, las funciones sociales, de negocios, viajes y otras cosas que a menudo nos hacen ser negligentes de nuestras almas y de otra vida, algunas veces podemos pensar que estas cosas son el único propósito en la vida y, por tanto, terminamos por olvidar nuestra verdadera meta

- Alá SWT (Gloria y Grandeza sea para él).

El Itikaf de hecho rejuvenece el alma y le da un aliento fresco a la vida. Además, podemos encontrarnos una vez más con nosotros mismos y nuestra SWT Alá y espiritualmente volver de nuevo a él antes de que nos veamos obligados a volver a Él cuando nuestra alma se separe de nuestro cuerpo (la muerte).

El período de Itikaf es el mejor momento para obligarse a uno mismo a sentarse y pensar y reflexionar sobre nosotros mismos y el mundo que nos rodea; el período de la Itikaf es el mejor momento para olvidar las preocupaciones del mundo transitorio y volver a nutrir el alma y vincularse con el creador del alma; el período de la Itikaf es el mejor momento para volver de nuevo a Allah SWT en un verdadero arrepentimiento por nuestros pecados cometidos durante el año y dar a nuestras almas la fuerza espiritual que se necesita desesperadamente para vivir una vida espiritual y pura en este mundo lleno de desafíos.

El Profeta (sallallahu 'alaihi wasallam) observó Itikaf y los musulmanes en general se han adherido a ella. Se ha convertido en una característica regular del mes de Ramadán y una práctica confirmada con los devotos y los fieles. Aisha (RA) que se refiere al "Mensajero de Allah. Sallallahu alayhi wasallam regularmente observó Itikaf durante los últimos diez días de Ramadán hasta el final de su vida. Después de él, sus esposas mantienen la tradición. "(Bujari). "El Profeta sallallahu alaihi 'observó Itikaf durante diez días cada año en el mes del Ramadán. En el año de su fallecimiento, observó que durante veinte días. "(Bujari). El Profeta (SAW) dijo:

"Las personas que se recluyen a sí mismos (en el Masjid en Itikaf) en la verdadera fe y esperanza (por la recompensa de Allah), todos sus pecados previos serán perdonados." (Kanzul Ummal, Hadith 24007)

3 TIPOS DE Itikaf

Waayib (Obligatoria) Itikaf.

Este Itikaf se vuelve obligatorio cuando una persona decide que sea obligatorio por sí mismo. Un ejemplo de esto es, cuando una persona hace una promesa a Alá y si Alá cumple un determinado deseo suyo, serán tomados para realizar tantos días Itikaf. En este caso, desde momento en que se cumplió su deseo, el Itikaf se vuelve obligatorio. Una persona puede simplemente hacer un voto incondicional por el que se hace Itikaf waajib sobre sí mismo por cierto número de días. Esto se convierte en un deber waajib desde ese momento en adelante.

SUNNAH Itikaf.

Esta fue la práctica general del Profeta (sallallahu alayhi wasallam) y significa aislarse a sí mismo dentro de la mezquita durante los últimos diez días de Ramadán.

Nafil Itikaf.

No hay un tiempo especial o número específico de días para Nafil Itikaf. Una persona puede hacer niyyah para cualquier número de días en cualquier momento, incluso durante toda su vida.

Antes de participar en Itikaf es muy recomendable aprender las reglas relativas a este importante acto de ibadah (adoración) del Ulama local (eruditos islámicos) para obtener más orientación.

Bilal (RA)

"O la humanidad! Os hemos creado a partir de macho y una hembra, y hemos hecho de vosotros pueblos y tribus, para que puedan conocerse unos a otros. Sin duda, el más honrado de vosotros a los ojos de Alá el más piadoso".(Corán 49:13)

***Bilal Ibn Rabah* (RA) que Alá esté satisfecho con él**

El primer muecín (Oración de llamadas) y el primer esclavo en convertirse al Islam.

La religión del Islam abraza la unidad de la humanidad y la igualdad de todas las personas. Desde el principio, la comunidad islámica consistió en hombres y mujeres de varios grupos tribales, raciales y sociales.

Hazrat Bilal (580-640 DC) o Bilal Ibn Rabah, que era también conocido como "Bilal al-Habashi" o "Bilal el etíope" fue el primer muecín del Islam. Uno de los más conocidos héroes del Islam, Bilal solía describirse a sí mismo como "el Abisinia, que era un esclavo". Bilal fue probablemente el primer africano más importante en convertirse al Islam y el mayor ejemplo de resistencia. Él se mantuvo firme en la cara de la opresión y siempre ha sido un ejemplo para las generaciones de musulmanes sobre cómo actuar cuando la fe es desafiada. El lema de su vida era "Ahad, Ahad" (Alá es Uno, Dios es Uno). Bilal era el hijo de una princesa africana, y un Árabe, ambos esclavizados; por tanto, nació como esclavo. Bilal trabajó duro y fue muy leal a su amo, Ummayyah Ibn Khalaf, el líder de la tribu. Ummayyah era uno de los oponentes más fuertes del Profeta (la paz y bendiciones sobre el). Bilal era alto, delgado y muy fuerte. Él tenía una gruesa corona de pelo grisáceo y tenía una voz suave y sólo hablaba cuando se le hablaba. Bilal viajaría a Ash-Sham (Siria) con una caravana comercial de su amo en condiciones de crudos inviernos y veranos extremos. El único pago que obtuvo por esto fue la comida, que eran simplemente para mantener sus fuerzas. Fue maltratado y con exceso de trabajo. Durante el curso de su trabajo en la casa de Umayyah le servia a los clientes sus comidas mientras que él pasaba hambre. Mientras que servía a los invitados, Bilal los oía hablar del profeta Muhammad (S). Los comentarios eran una mezcla de envidia y odio, pero también hubo comentarios acerca de la integridad y la honestidad de Muhammad (S). Empezó a sentirse atraído por esta religión como él oído a Abu Bakr, (S) amigo de profeta Mahoma,

En términos del Islam y su corazón empezado a llenar de "Iman".

Bilal fue con Abu Bakr al Profeta (la paz y bendiciones sobre él) y declaró su sumisión al Islam.

Esto no fue un paso fácil de tomar porque en ese tiempo los esclavos que querían convertirse no tenían a nadie que los defendiera. En la sociedad preislámica, los esclavos no eran tratados bien por sus propietarios. Ummayyah, que era un gran antagonista del Islam, Bilal sometido a todo tipo de torturas para hacerle cambiar su mente.

Siendo la persona sin corazón que era, Ummayyah ordenó a sus hombres que tiraran a Bilal sobre la arena del desierto durante las horas más calientes del día y colocaran una roca en pecho para hacer que el efecto fuera más intenso. Bilal se negó a volver al politeísmo y la respuesta de este gran héroe del Islam fue "Ahad, Ahad '(él es uno, es uno). Esto era todo lo que tenía que decir con el fin de recibir el apoyo espiritual para superar el dolor de la tortura que le estaban causando. A pesar de que muchos le rogaron para que dijera algo favorable acerca de sus ídolos, se negó hasta que

finalmente, Umayyah y sus hombres se cansaron de torturarlo. Cuando le preguntaron una vez a Bilal sobre cómo logró soportar la tortura, él dijo: "He mezclado la amargura de la tortura con la dulzura del Imán, y la dulzura del Iman conquistado ".

Umayyah no podían aceptar la negación de Bilal para volver a su fe y lo vendió a Abu Bakr, diciendo que estaba listo para venderlo, incluso por una onza de oro. La respuesta de Abu Bakr esto fue: "Habría pagado incluso cien onzas por él ". Cuando el Profeta (S) emigró a Medina muchos musulmanes se establecieron allí. Los musulmanes estaban tratando de encontrar la manera de llamar a la gente a la oración. El Islam fue consolidando Salat, Zakat y el ayuno fue instituido. Los musulmanes se reunieron para el salat en los tiempos señalados sin ser convocados. El Profeta (la paz y bendiciones sean con él) habían pensado en utilizar una trompeta para convocar a las personas como hicieron los Judíos pero luego decidieron no hacerlo.

""He mezclado la amargura de la tortura con la dulzura del Imán, y la dulzura del Iman conquistado ."

Un día Abdallah Ibn Zayd vino a él y dijo: "Oh Mensajero de Allah, tuve un sueño la noche anterior. Un hombre que llevaba dos prendas verdes vino a la celebración de la campana, me ofrecí para comprarlo. Cuando él me preguntó para qué lo quería, le dije que era para convocar a la gente al salat (oración), y él se ofreció a mostrarme una mejor manera.

Era decir cuatro veces, 'Allahu Akbar', después decir dos veces, "ash-hadu alla ilaha illa Allah, a continuación, decir dos veces 'ash-hadu anna Muhammad ur-rasulullah, 'luego dos veces,' hayyah 'alas-Salah,' luego dos veces, 'hayyah' Alal-falah ', y luego decir "Allahu Akbar, Allahu Akbar, laa ilaha illa Allah. Fue entonces cuando institución del Adhan (llamado a la oración) fue fundada y Bilal fue al primero que se le preguntó por el Santo Profeta (S).

Cuando el Santo Profeta (S), entró en la Meca victorioso, no como un orgulloso conquistador sino como un humilde servidor de Alá. Ordenó que los ídolos dentro y alrededor de la Kaaba fueran destruidos. Le pidió una vez más a Bilal realizar la llamada a la oración en la azotea de la Kab'ah. Los miembros de la comunidad de La Meca fueron ridiculizados y acosados cuando se convirtieron al Islam. Él fue la séptima persona en aceptar el Islam. Mientras que Abu Bakr y otros en las tribus estaban protegidos contra el

abuso de los Quraysh. Fue así como Bilal llegó a ser uno de los héroes más conocidos de la historia del Islam y tuvo un lugar destacado entre los compañeros del Profeta.

Cuando el Profeta (S) se proclamó el profeta, Bilal tenía 30 años de edad. Pasó los años restantes de su vida en la asistencia del Deen (religión). Él no era más que un muecín, pero se le concedió el estatus de ser el líder de los Muezzins. Esta es la hermosa historia de cómo se convirtió Bilal en el Muadh-dhin-ur-Rasool, (la persona que llama la oración del Mensajero de Alá).

Cuando el conjunto de Medina lloró por la muerte del Profeta (S), se le pidió a Bilal hacer el adhan antes de su entierro. Cuando tenía que recitar (S) el nombre del profeta, sollozó tan fuertemente que no podía continuar. Bilal dijo: "Por Alá, no voy a hacer más el adhan".

Hazrat Bilal lo supero con inmenso dolor. Esta muerte le había roto por completo su corazón y en este estado, decidió que ya no podía quedarse en Medina. Luego le pidió a la Khalifah, Abu Bakr (RA), para que le permitiera ir a Siria; y pasó el resto de su vida allí. Bilal hizo Adhan sólo dos veces después de ese tiempo. La primera fue cuando Omar (RA) llegó a Siria. La segunda fue cuando visitó la tumba del Santo Profeta (S) en Medina. Al oír su voz, la gente empezó a llorar porque les recordaba a los días del Profeta (S).

En su lecho de muerte, las últimas palabras de Bilal fueron que se reuniría con sus seres queridos, Muhammad (S) y sus Compañeros. Bilal fue enterrado en Alepo, Siria, cerca de 'Babus Saghir. "Tenía 64 años de edad.

Que Alá, el Altísimo esté satisfecho con él para siempre, Ameen.

ALCANZAR EL BARAKAH

Barakah es un término que significa "incremento" o "crecimiento". Es el establecimiento de la bondad divina en algo. No puede ser detectado por las personas, ni puede ser cuantificada hacia el exterior. No está limitado por nada, sino que tiene un aumento inexplicable y se beneficia en Alá (SWT).

1. El decir Bismillah
Cuando se dice "Bismillah" antes de cualquier cosa que hagas, estás invocando el nombre de Dios en esa actividad; no sólo será bendito en la actividad sino que el Shaytaan no tomará parte de ella. Así que siempre es bueno decir "Bismillah" antes de hacer cualquier cosa.

2. Buenas intenciones
Antes de empezar algo, asegúrate de que tienes buenas intenciones por el bien de Alá (SWT). Sus intenciones deben agradar y ganar misericordia y la Barakah de Alá.

3. Piedad y la creencia en Alá
No hacer Barakah en nada es sólo para Alá el Todopoderoso y como musulmanes tenemos que verdaderamente creer en que él es el que sólo se puede conceder las bendiciones. Alá (SWT) en el Corán dice: "Y para los que temen a Dios, Él (nunca) prepara una salida. Y Él provee desde (fuentes) que nunca podrían imaginar "(Sura Al-Talaq, Verses2-3).

4. La confianza en Allah
Durante las dificultades y tragedias, es natural convertirnos en subyugados por nuestros sentimientos y emociones. Sin embargo, el Islam nos enseña a tener plena fe en Alá (SWT) y confiar en sus planes. Alá dice en el Corán: "Y si alguien pone su confianza en Alá, es suficiente para él. Porque Alá seguramente va a lograr su propósito. En verdad, para todas las cosas Dios ha designado una debida proporción "(Sura Al-Talaq, Verso 3)

Barakah es un término que significa "incremento" o "crecimiento". Es el establecimiento de la bondad divina en algo. No puede ser detectado por las personas, ni puede ser cuantificada hacia el exterior. No está limitado por nada, sino que tiene un aumento inexplicable y se beneficia en Alá (SWT).

5. Lectura del Santo Corán
El Corán es el último y definitivo mensaje del Todopoderoso Alá (SWT) por medio de su profeta Mahoma (S), garantizó el éxito para la humanidad en este mundo y el más allá. Es importante para nosotros los musulmanes ganar la Barakah completa del Corán y abrir las puertas de la satisfacción espiritual en el corazón y el alma. Alá dice en el Corán: "Y este es un libro que hemos revelado, trayendo bendiciones, y confirmando (las revelaciones), que había antes de él..." (Sura Al-An'am, verso 92). Así que lea el Corán, y observe las bendiciones de Alá y de Barakah de entrar en su vida. Cuanto más lejos estamos del libro, menos Barakah vamos a tener en nuestras vidas.

6. Se generoso
Como musulmanes debemos ser más generosos y no sólo en el mes del Ramadán, sino que debemos tratar de ponerlo en práctica por el resto de nuestras vidas. No siempre es fácil ya que estamos en una sociedad que nos anima a vivir un estilo de vida lujoso. En cambio, debemos mirar a nuestro querido profeta Mahoma que era un ejemplo de generosidad. En un hadiz, dijo: "La caridad nunca hace que nuestro nivel de riqueza disminuya." Así que da por el bien de Alá (SWT) que sólo puede otorgar bendiciones y felicidad.

7. Lazos familiares
Mantén y ordena las relaciones familiares porque nuestro profeta Mahoma (S) dijo: "El que quiera su rizq (provisión) para aumentar y ampliar su vida deberá sostener los lazos familiares. Alá también nos ha advertido que la persona que se distancia de su familia estará lejos de su Misericordia y tendrán un hogar infeliz.

8. Alimentos Halal e ingresos de dinero
El profeta Mahoma (S) dijo: "¡Oh gente! Alá es al-Tayyib (puro), y ¡Él sólo acepta lo que es puro! Alá ha ordenado a los creyentes lo que Él ha ordenado a los mensajeros, porque él dijo, '¡O Mensajeros! Coman de los alimentos

puros, y hagan el bien ", y él dijo, 'iOh, creyentes! Coman de las comidas puras y buenas que les hemos dado. "Un erudito sabio dijo una vez que" El que come Haram, hará que sus extremidades desobedezcan a Alá, les guste o no, y mientras que el que come Halal y trata de obtener comida Halal, su extremidades también le hará bien y se le dará el permiso para buscar a Dios. "Esto significa que tu cuerpo va a ser 'bendito' y que te permitirá hacer el bien. También como musulmanes, debemos tratar de tener un ingreso lícito y un buen puesto de trabajo. Es importante que nos preguntemos, "¿Estará Alá satisfecho con mi trabajo?" O "¿Estoy ganando dinero en el camino del" halal"?"

9. Caridad
Sacrificando una parte de la riqueza de uno y darla en caridad, es garantizar la protección de un musulmán de la tragedia y la desgracia, en esta vida y en la próxima. A veces es difícil renunciar al dinero de uno pero hay que darse cuenta de que esta vida es sólo temporal y que cada centavo que ganamos serán contabilizados en el día del juicio. Nuestro Amado Profeta Muhammad(S) dijo una vez: "La caridad se debe hacer en todas las articulaciones de cada persona en todos los días que sale el sol: hacer justicia entre dos personas es una obra de caridad; ayudar a un hombre con su montura, levantándolo sobre el mismo y cargar sus pertenencias en ella, es una obra de caridad; una buena palabra es una obra de caridad; y eliminar una cosa dañina de la carretera es una obra de caridad".

10. La oración
Mantener al día nuestras oraciones diarias y la oración Salat Istijara en todos los asuntos y dejarle el resultado a Alá, así como aceptar sus decretos es una gran fuente de Barakah. El Profeta (S) nos dará instrucciones para orar para la orientación en todas nuestras preocupaciones. Él dijo: "Si alguno de ustedes tiene la intención de emprender algo, que rece dos unidades supererogatorias (dos rak'ah Nafil opcional) de la oración y después debe suplicar la ayuda de Alá, el Todopoderoso. Para aquellos de ustedes que todavía vacilan en su Salah, este es su salvavidas para el destino final en el más allá, y la comida diaria para su alma.

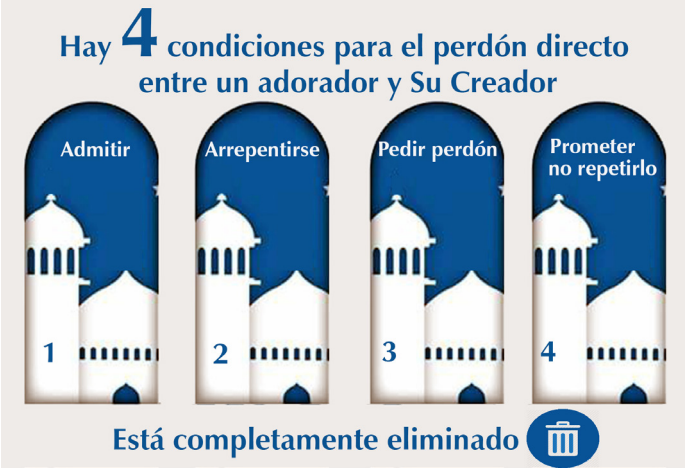
11. Seguir la Sunna del profeta Muhammad (S)
No debe haber nada en nuestras vidas más querido para nosotros que Alá y el profeta Muhammad (S). El profeta Muhammad (S) fue un ejemplo perfecto de un ser simplemente honesto, misericordioso, compasivo, veraz, valiente y humano. A pesar de que era un hombre, estaba muy lejos de todos los personajes del mal y se esforzó solamente por la causa de Alá (SWT) y su recompensa en la otra vida. Por lo tanto, simplemente siguiendo su estilo de vida y los actos de la Sunnah que tan a menudo se oyeron hablar, se obtendrá una gran fuente de Barakah.

12. Dua
Pide a Alá por el Barakah. Alá es el que todo lo oye y lo sabe todo. Él es el otorgador de las bendiciones y la tranquilidad. Dua expresa un esclavo de impotencia y de dependencia de Allah, el Todopoderoso y Misericordioso. Es el canal a través del cual uno se pone en contacto directo con el propio creador.

13. Evitar el interés
Sin lugar a dudas el interés es haram y es un pecado mayor, y si hemos participado en él, entonces tenemos que arrepentirnos. Alá (SWT) dice en el Corán: "Alá privará al que usura, pero le dará abundancia al que hace actos de caridad, porque él no ama a las criaturas ingratas y malas" (Sura Al-Baqarah, verso 276). Hay que recordar que la vida de este mundo es breve y fugaz, y que el propósito de nuestra existencia no es la lujuria después de la belleza y la riqueza, sino más bien es adorar a Dios correctamente y vivir en obediencia a Él.

14. Ser agradecido
Debemos recordar constantemente las bondades de Alá expresando nuestro agradecimiento hacia Él en la oración y en otros momentos. Dando gracias a Dios debidamente hace que una persona gane el amor y la buena voluntad de Alá, y nos coloca más cerca de Él. Una persona no atribuirá su capacidad por las causas mundanas, porque sabe que muy dentro se le debe todo a Alá y por lo tanto evitaremos atribuirle la causa a otro. De esta manera, alcanzaremos los beneficios espirituales que son mucho mejores que las ganancias materiales y alabaremos a Dios por todas las bendiciones.

15. Pide perdón a Alá
El Profeta (S) dijo: "Si alguien pregunta continuamente por el perdón de Alá, Alá lo nombrará para que salga de todas sus aflicciones, y tenga un alivio de todas sus ansiedades, y le proveerá." Así que busca el perdón y la misericordia de Alá a diario (SWT) porque Él es el más Misericordioso y el más Compasivo.



RECORDATORIO IMPORTANTE

Los versículos del Sagrado Corán y las tradiciones del Profeta han sido impresas para el beneficio de nuestros lectores. Se te pide que garantices su santidad. Por lo tanto, deben ser dispuestos de la manera islámica adecuada.

ABREVIATURAS UTILIZADAS

PBUH; SAW; AS- la paz sea con él,

R.A; R.A.A. - Allah está complacido con él / ella

Bukhari, Muslim, Sahih, Abu Dawoud, Tirmidhi, Nasa'i, Ibn Majah son los nombres de los transmisores de los Profetas (la paz sea con ellos) Hadith y Sunnah (palabras y estilo de vida.)

Aportes Musulmanes que Cambiaron al Mundo

LA ÁLGEBRA

Los matemáticos musulmanes, los inventores del álgebra introdujeron el concepto de usar las letras para las variables desconocidas de ecuaciones ya en el siglo 9 DC A través de este sistema se resuelve una variedad de ecuaciones complejas, incluyendo ecuaciones cuadráticas y cúbicas y ecuaciones con letras como los ya conocidos x y. Se utilizan símbolos para desarrollar y perfeccionar el teorema del binomio. La palabra "algoritmo" proviene del matemático Al-Khwarizmi, conocido como el padre del álgebra. 'Álgebra' es de la palabra árabe para la ecuación (Al-Jabr).

TRIGONOMETRÍA

La trigonometría se mantuvo en gran parte como una ciencia teórica entre los griegos. Fue desarrollado a un nivel de perfección moderna por los estudiosos musulmanes, aunque el peso del crédito se debe dar a Albatenio. Las palabras que describen la función básica de esta ciencia: seno, coseno y tangente surgen de términos árabes. Por lo tanto, las contribuciones originales de los griegos en la trigonometría eran mínimas.

CHEQUES

La palabra proviene de la verificación moderna 'saqq' en árabe, una promesa escrita de pagar por bienes cuando se entrega dinero para evitar tener que ser transportados a través de terrenos peligrosos. En el siglo noveno, un hombre de negocios musulmán podría cobrar un cheque en China dibujado en su banco en Bagdad.

ASTROLABIO

Los Astrolabios se pensaron originalmente en ser inventados en el mundo helenístico en el año150 AC, y fueron desarrolladas por los astrónomos musulmanes. Se utiliza ampliamente en todo el mundo musulmán, principalmente como una ayuda a la navegación y como una manera de encontrar la Qiblah. Muhammad Al-Fazari se le atribuye la construcción del astrolabio en el mundo musulmán. Los astrolabios se utilizaron para conocer las horas de salida y el levantamiento de los astros de manera fija para ayudar a las oraciones en el horario de la mañana. En el siglo 10, Abd Al-Rahman Al-Sufi describe por primera vez más de 1.000 usos diferentes para un astrolabio, en áreas tan diversas como la astronomía, la astrología, la navegación, la topografía, la indicación de la hora, la Qiblah, las oraciones, etc. Los astrolabios se introdujeron en Europa en los años 1100.

PÉNDULO

El péndulo fue descubierto por Ibn Yunus Al-Masri durante el siglo 10, que fue el primero en estudiar y documentar su movimiento oscilatorio. Los relojes fueron introducidos por los físicos musulmanes durante el siglo 15.

LOS ESPEJOS DE CRISTAL

Los espejos de vidrio estaban en uso en la España islámica ya en el siglo 11. Los venecianos aprendieron del arte de la producción de vidrio fino de los artesanos sirios durante los siglos 9º y 10º.

GEOGRAFÍA

Los geógrafos musulmanes producen volúmenes incalculables de libros sobre la geografía de África, Asia, India, China y las Indias durante el siglo octavo hasta el siglo 15. Estos escritos incluyen las primeras enciclopedias geográficas del mundo, almanaques, y mapas de carreteras. obras maestras del siglo 14 de Ibn Battuta proporcionan una vista detallada de la geografía del mundo antiguo. Los geógrafos musulmanes superaron con creces a los europeos en cuanto a la geografía de estas regiones hasta bien entrado el siglo 18.

NAVEGACIÓN

Los geógrafos y navegantes musulmanes se enteraron de la aguja magnética, y fueron los primeros en utilizar agujas magnéticas en la navegación. Ellos inventaron la brújula y se pasaron el conocimiento de su uso en la navegación hacia el oeste. Los navegantes europeos dependían de pilotos musulmanes y sus instrumentos para explorar territorios desconocidos. Le Bon afirma que la aguja magnética y la brújula se inventó por completo por musulmanes, y que los chinos probablemente tuvieron el conocimiento a partir de los comerciantes musulmanes.

RELOJES

Los relojes mecánicos fueron producidos por los musulmanes españoles, y este conocimiento se transmitió a Europa a través de las traducciones latinas de libros islámicos de mecánica.

ASTRONOMÍA

Los astrónomos musulmanes fueron los primeros astrónomos en disputar las ideas arcaicas de Ptolomeo. Se sintetizaron pruebas de que el sol es el centro del sistema solar y que las órbitas de la Tierra y otros planetas podrían ser elípticas.

OPTOMETRÍA

Ibn Firnas de la España islámica inventó las lentes durante el siglo 9, y se fabricaron y se vendieron en toda España desde hace más de dos siglos.

IMPORTAR

El concepto de la naturaleza de la materia fue introducido por primera vez por el erudito musulmán Al-Biruni (d.1050). Él descubrió que aunque la materia puede cambiar de forma o formas, su masa es siempre la misma. Así, por ejemplo, si el agua se calienta al vapor; si la sal se disuelve en agua, etc., el total de la masa se mantiene sin cambios. Antione Lavoisier introdujo más tarde thesms a Europa durante el siglo 18

CAFÉ

El consumo de café comenzó en el siglo 15 en los monasterios sufíes de Yemen. El café luego se extendió a Europa por el puerto yemení de Moka. El término moca, toma su nombre de esta ciudad y entró en idiomas europeos un sinónimo para el café de alta calidad de la especie Coffea arábica, que todavía se cultiva en las tierras altas de Yemen. La palabra "café" entró en el idioma Inglés en 1582, tomado de la kahve turco, a su vez, tomado de la qahwah árabe.

Las Raíces Islámicas de la Farmacia Moderna

La Farmacia (ciencia o práctica de la preparación y dispensación de los medicamentos) se practica universalmente hoy y tiene sus raíces profundamente arraigadas durante muchos siglos por los estudiosos, alquimistas, y médicos de los musulmanes del Medio Oriente dle. Abu al-Rayanal-Biruni c.1045 CE describe al farmacéutico como: " Es el profesional que se especializa en la colección de todas las drogas, la elección de lo mejor de cada una simple o compuesta, y la preparación de buenos remedios a raíz de los métodos y técnicas precisas de acuerdo a lo recomendado por los expertos en el arte de curar".

> Al comienzo del siglo VII, la medicina era una fusión de las prácticas griegas, indias, persas y romanas que habían progresado lo largo de casi todo un milenio. Estos eran en su mayoría listas de plantas y minerales y sus diversos efectos. Debido a diversos eventos en Occidente y Oriente muchos de estos documentos estuvieron a punto de ser perdidos. A mediados del siglo VII, el ascenso del Islam trajo consigo una nueva sed de conocimiento que con el tiempo se expandió en lo que casi se había perdido en el mundo de la medicina.

Los médicos siguieron la orientación de varios hadices (dichos del profeta Mahoma) y se encargaron ellos mismos de descubrir curas para las variadas dolencias. "Dios nunca inflige una enfermedad a menos que haga una cura para ella." Abu Darda narró: ". Dios ha hecho descender la enfermedad y la cura, y ha establecido una cura para todas las enfermedades"

La decisión judicial de los Omeyas en Damasco fueron unos de los primeros en abordar el uso de las drogas de una manera sistemática. Las muertes repentinas no eran infrecuentes y eran atribuidas, en su mayoría, erróneamente, al veneno. Preocupados por cuestiones como las mordeduras de serpientes, y picaduras de escorpiones y arañas entre otros se interesaron en la explotación de las propiedades tóxicas de los minerales y plantas como el acónito, la mandrágora y el eléboro negro. Los médicos griegos Galeno y Dioscórides se consideraron las antiguas autoridades en este campo y estudiaron con profusión; Por lo tanto, los científicos de ese tiempo trabajaron principalmente en la toxicología.

El hijo de la segunda omeya Yazid, Khalid bin Yazid, estaba particularmente interesado en la alquimia. Tenía libros griegos y egipcios sobre la química, la medicina y la astronomía traducidas al árabe. Durante el mismo tiempo Jabir Ibn Hayyan, llamado Geber en Occidente, promocionó a la alquimia como una profesión, y sentó las primeras bases de la investigación química y bioquímica. Estos alquimistas islámicos hicieron tempranas observaciones cuidadosas escritas de sus experimentos y los resultados fueron diseñados para reunir información y lo más importante para responder a preguntas específicas. Evitaron creencias no probadas y se basaron en pruebas que podrían ser probadas y reproducidas. Este trabajo fue el verdadero advenimiento del método científico. En el siglo IX se completó el trabajo y la creación de los manuales alquímicos árabes representando alguno de los mejores trabajos en este campo; su metodología cuidadosa sirvió en todos los campos, incluyendo la farmacia.
Durante el proceso de experimentación y en la mezcla de los diversos elixires, muchas sustancias minerales y químicas fueron utilizadas y la lista incluye, vitriolo, arsénico, sal común y muchos más. También se utilizaron muchos productos botánicos tales como aceitunas, azafrán, hinojo, etc. y gomas tales como incienso. Sus laboratorios estaban muy bien equipados y se incluyeron escalas y botellas.
Los procesos que utilizamos hoy en día, tales como la destilación, la sublimación, evaporación, pulverización, la condensación y muchos otros eran procedimientos estándar para ellos también.
En el siglo IX las traducciones de muchas obras florecieron bajo los abasíes en Bagdad. Hunayan Ibn Ishaq fue probablemente el más grande de los traductores. Tenía un conocimiento superlativo del siríaco, griego y árabe y sus traducciones incluyeron obras de Hipócrates y Galeno. Los niveles más altos del gobierno apoyaron y financiaron a los intelectuales y así prepararon el terreno para 400 años de logros. Los nuevos métodos de extracción y preparación de medicamentos se convirtieron en los procesos esenciales de la farmacia y la química. La palabra sánscrita para un vendedor de madera de sándalo, saydalani, es cómo llegaron a ser conocidos los farmacéuticos. Ellos introducieron nuevos fármacos que contenían madera de sándalo, alcanfor, ealoe, el mercurio y otros. Estos fueron dispensados en forma de ungüentos, pastillas, elixires, confecciones, tinturas, supositorios e inhalantes.
La tendencia que había comenzado en Bagdad pronto se extendió a otras ciudades musulmanes a principios del siglo IX. Inicialmente, las tiendas de farmacia no estaban reguladas, pero los estudiantes de farmacia fueron capacitados teórica y prácticamente, y estaban obligados a pasar los exámenes con el fin de convertirse en profesionales con licencia aunque todo cambió. Tenían que comprometerse a seguir las prescripciones del médico. Los médicos no podían poseer o ser socios en una farmacia a fin de evitar conflictos de intereses y los inspectores del gobierno designados (muhta-sib) se aseguraban de que las instalaciones estuviesen limpias, que los medicamentos no se diluyeran y que los medicamentos se mezclaran correctamente. Las multas o golpes fueron impuestas en el caso de que algo estuviese mal. Los hospitales desarrollaron sus propios dispensarios también y eran ejecutados por el saydalani sheij (director de la farmacia).

Por la época medieval islámica la farmacología era muy amplia y era una ciencia biológica de base empírica sólida. Al igual que en Occidente el punto de vista islámico se basaba en la teoría humoral de Galeno y se centró en la

necesidad de equilibrar los humores corporales (líquidos). Los catárticos, purgas y laxantes se utilizaban para lograr esto y sen (un arbusto bajo con pequeñas flores amarillas, hojas de color amarillo verdoso y vainas de semillas de grasa) fueron particularmente eficientes. Por sí sola la infusión de las hojas tenía un olor característico y un sabor nauseabundo dulce y tuvo que ser mezclada con especias aromáticas. Los árabes introdujeron el maná y el tamarindo como los laxantes más seguros, más suaves y más fiables. El Scammony, es una planta de la familia de gloria de la mañana, que fue utilizada por algunos, que lo consideraban como una medicina funcional, pero fue controvertida debido a su violenta acción laxante. Los farmacéuticos islámicos idearon una preparación fiable que conservara su potencia, aunque templando la ferocidad de la hierba.

La formulación se convirtió en un arte e involucró muchos pasos e ingredientes. Ar-Razi, el más grande médico de la medicina islámica y el mayor pensador original creó un fármaco con almendras amargas y la pulpa de la pasa para el tratamiento de los cálculos renales. Además, que las hierbas fueron las bases de la preparación de los primeros fármacos.

Los siguientes son algunos ejemplos de hierbas valoradas por sus propiedades de sanación y también por sus propiedades para ayudar a que los medicamentos sean más apetecibles. El aceite de sésamo alivia la tos y suaviza la garganta. El jugo de los tallos de la planta de regaliz es bueno para los problemas respiratorios, la inflamación de los ganglios y aclara la garganta, mientras que la raíz ayuda a tratar las úlceras del pie y las heridas. El cardamomo se creía que enfriaba el cuerpo y el café árabe aún se utiliza para ayudar en la digestión. El comino era, y todavía se utiliza para la flatulencia y los calambres en el estómago. El hinojo ayuda a prevenir la obesidad. La mirra es muy valorada por sus propiedades medicinales de tratar muchas enfermedades, especialmente las enfermedades de las encías. El acónito fue prescrito para el reumatismo, la gota, la tos ferina, el asma y la fiebre. Los clavos eran útiles para el dolor de muelas y los vómitos.

Los musulmanes medievales fueron los primeros en utilizar la casia por su suave acción laxante aunque era sobre todo conveniente para los niños y los ancianos. El aceite de alcaravea, es un remedio común a base de hierbas y se utiliza para ayudar a la digestión. El Za'atar que se cuece al horno con pan sigue siendo una hierba de uso común valorada por sus cualidades para refrescar el aliento. Las infusiones de absenta se usan para tratar la diabetes.

Este legado islámico se refleja en cada receta de hoy, cada licencia concedida en la farmacia y en todos los medicamentos, elixires o jarabes creados, usados o probados. Los descubrimientos de los primeros médicos y farmacéuticos pueden parecernos demasiado obvios para nosotros, pero el conocimiento de hoy en día se basa en el trabajo de aquellos primeros protagonistas.

Adhan
La llamada a la oración
الأذان

ISLAMIC DIETARY LAWS

SÚPER COMIDAS

El mundo moderno nos ha barrido de frente los pies de muchas maneras ... Nuestro aderezo, nuestro estilo de vida y más notablemente nuestros hábitos alimenticios. Nos hemos adaptado casualmente a la cultura occidental de la alimentación poco saludable, apartándonos cada vez más lejos de las nobles enseñanzas del Corán y la Sunnah del noble Mensajero de Alá (la paz sea con él).

Sin embargo, la más reciente investigación nutricional continúa descubriendo los beneficios de ciertos alimentos, etiquetados como "súper alimentos". También han desentrañado los grandes beneficios de una alimentación determinada en hábitos, tales como lavarse las manos antes y después de las comidas, comer con las manos, no beber con las comidas ... sólo por mencionar unos pocos. Sin embargo, todo esto ya se ha descrito en el Corán y la Sunnah, hace más de 1400 años.

Desde luego estamos perdiendo si no hacemos un esfuerzo para practicar la Sunnah en nuestros hogares y cocinas. ¿Qué mejor momento para hacer estos cambios que ahora mismo? Nuestra hermosa Deen nos ofrece la oportunidad durante el hermoso mes de Ramadán, para lograr cambios positivos en nuestras vidas, cambios que nos benefician mental, física y espiritualmente, que Insha 'Allah (si Alá quiere) pueden ser sostenidos en el futuro.

Físicamente, el ayuno le da al sistema digestivo un descanso muy necesario. La energía que normalmente se utiliza para la digestión ahora se dirige a la desintoxicación del cuerpo, la reparación de los tejidos y la curación del sistema. Éstos son sólo algunos de los alimentos favoritos de nuestro Profeta (S). En Ramadán todo lo que podemos hacer es asegurarnos de tener estos alimentos en nuestras listas de la compra. InshAllah, está en nosotros adoptar el estilo de vida del noble Mensajero de Alá (la paz sea con él) y seremos recompensados enormemente ... Ameen.

DÁTILES

Los dátiles son el fruto más mencionado en el Corán. Tienen un alto contenido de energía, fibra, hierro, vitaminas y minerales, libre de colesterol y son muy bajas en grasas. También son una buena fuente de taninos, potasio, calcio, manganeso, cobre y piridoxina (vitamina B-6). El Noble Mensajero de Alá (la paz sea con él) dijo: "La casa sin dátiles es como la casa sin comida".

Él (Musulmán) (SAW) utiliza los dátiles frescos con unos sorbos de agua para romper su ayuno. Si no encuentra dátiles frescos, utilizará dátiles secos. Él (saw) dijo: ". Cuando uno de ustedes rompa el ayuno, que lo haga con los dátiles, porque ellos son una bendición y si no puede encontrar los dátiles que lo haga con agua porque es purificación" (Tirmidhi)

A menudo se consume Dátiles con pepino, mantequilla, crema o pan. Un postre llamado "Haisa" hecho con manteca (mantequilla), se prepara también con dátiles, queso y yogur.

Consejos: En el iftar (ruptura rápida), los dátiles pueden también ser utilizados para preparar batidos, salsa picante, postres con dátiles y también pueden ser rociados sobre ensaladas.

Para Suhr (sehri), m es la comida antes del amanecer, los dátiles se pueden utilizar para untar sobre pan o agregarlos ablandados en magdalenas, bizcochos, etc.

ACEITE DE OLIVA

Los dietistas y nutricionistas de todo el mundo han estado abogando por el uso del aceite de oliva porque es un excelente cardioprotector, antioxidante y por sus efectos antiinflamatorios. Es también un excelente tratamiento para la piel y el cabello, retrasa la vejez, y trata la inflamación del estómago, por no hablar de sus beneficios de en la cocina ya que es bajo en calorías. En investigaciones recientes se han revelado más y más beneficios en el consumo y la aplicación del aceite de oliva.

Los Profetas (S) dijeron: "Coman de la aceituna y usenla como una pomada, ya que proviene de un árbol bendito" (Tirmidhi).

Consejos: Durante el Ramadán, el aceite de oliva es el más utilizado solo como salsa para el pan o como aderezo para las ensaladas. Los aceites de oliva más ligeros son adecuados para cocinar y hornear. Las aceitunas enteras se pueden añadir a las ensaladas, así como las que no tienen hueso se añaden a los panes, pasteles y pizzas.

CEBADA

Un reciente artículo de lectores destacó la cebada como uno de los cinco alimentos más sanos que no se tienden a comer. Sin embargo, fue la cebada uno de los alimentos básicos en la dieta de nuestra investigación moderna. El Profeta (SAW) descubrió que la cebada tiene un alto contenido de fibra soluble. Esto ayuda a mantener las arterias limpias y saludables. Tiene un índice glucémico muy bajo (IG), lo que significa que

se necesita más tiempo para digerirlo, manteniéndolo a uno más lleno durante más tiempo. Se menciona que el Noble Mensajero de Allah (la paz sea con él) consume la cebada de las siguientes maneras:
Sawiq - un caldo grueso, elaboradas con trigo y la planta cebada - muy parecido a un haleem (sopa)
THARID - Pan de cebada cubierta con salsa de carne cocinada con TALBEENAH - Una papilla preparada utilizando cebada y leche.
Un Hadiz en Mishkaat narra que el Profeta (SAW) nunca utilizó la harina tamizada en su vida. Debemos aprender la lección de esto, ya que todos estamos consumiendo alimentos más refinados y procesados los cuales han sido despojados de todos los nutrientes beneficiosos. Allá SWT menciona en el Santo Corán sus cáscaras que contienen salvado y germen con una IG más bajo, entre sus muchos dones para nosotros.
Consejos: Durante el Ramadán, la cebada se puede agregar a las sopas y caldos o prepararse como una bebida hirviendo y se puede colar. Un hadiz en Bujari menciona que el Profeta (SAW) consumía "Sawiq" en el iftar. La harina de la cebada se puede utilizar para la preparación de panes y roti. El sustituto de la harina de cebada es 1,5 tazas por cada 3 tazas de harina regular. Los cereales que contengan copos de cebada como muesli se pueden comprar, o los copos de cebada se pueden añadir a las galletas, bollos, pan y otros cereales.
La cebada se puede preparar como una papilla para sehri -Talbeen-ah. Remojar 1-2 cucharadas de cebada entera durante la noche en un frasco lleno de agua hirviendo. A la hora del suhur, colar en el agua y preparar las gachas de avena con miel y leche.

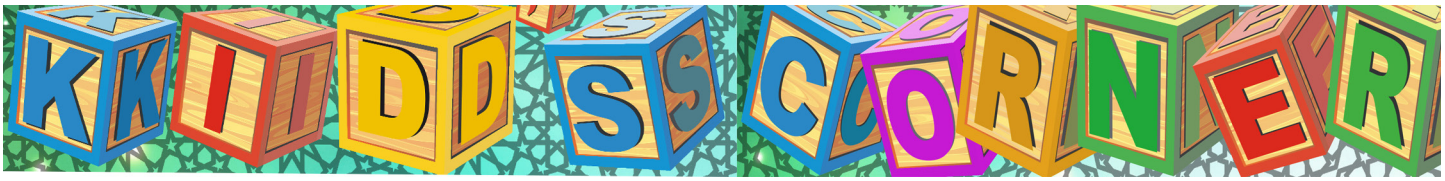
MIEL

La investigación moderna ha sido un hervidero de la gran cantidad de beneficios para la salud asociados con la miel;

es antiinflamatoria, tónico energizante...para nombrar unos pocos. La miel es considerada el mejor remedio para la diarrea cuando se mezcla en agua caliente. Es el alimento de los alimentos, la bebida de bebidas y drogas de drogas. Se utiliza para mejorar el apetito, el fortalecimiento del estómago, elimina la flema; como conservante para la carne, acondicionador para el cabello, y enjuague bucal. Nuestra hermosa Deen ha fomentado el uso de la miel hace 1400 años. El Santo Corán menciona que "De su abdomen sale un jarabe de diferentes colores que es medicina para los hombres. En esto hay un signo para quienes reflexionan.". (16: 68-69)
El Profeta (S) dijo además "hagan el uso de dos curas- la miel y el Corán" (Ibn Mayah)
El (S) amaba las bebidas que fueran dulces y frías y con frecuencia consumía agua de miel.
Consejos: La miel se puede utilizar para endulzar productos como té, jugos frescos, bebidas de leche y cereales, etc. La miel cruda que es más espesa y cremosa y tiene un IG más bajo, y puede ser mezclado con canela y se utiliza para untar en pan tostado para el suhur.

UVAS Y PASAS

Se ha demostrado que las uvas contienen resveratrol- un poderoso antioxidante que protege el cuerpo de los daños a nivel celular-. Las semillas son ricas en flavonoides que reducen el riesgo de la acumulación de la placa grasa en el revestimiento de los vasos sanguíneos en el corazón. También son útiles en la purificación de la sangre, proporciona vigor y salud, fortalecer los riñones y limpia los intestinos debido a su alto contenido de fibra.
El Profeta (S) amaba comer uvas. El (S) a menudo consumía una bebida "Nabeez" - preparada a partir de pasas remojadas. Nabeez se puede preparar por inmersión de las pasas después de Isha oración (por la noche) en agua limpia cubierta con una placa. A la mañana siguiente el agua puede ser bebida y comida o simplemente utilizar la mezcla para obtener una hermosa Nabeez nublada. Y, si se empapa en la mañana, se puede beber por la noche. Nabeez debe consumirse dentro de las doce horas de remojo para evitar la fermentación.
Consejos: El Nabeez o jugo de uva fresca se pueden preparar como una bebida después de Tarawih (oración de la noche en Ramadán). Las uvas pueden ser servidas como parte de una ensalada o postre. Las pasas se comen con frutos secos y se pueden disfrutar como aperitivo saludable después del salat tarawih.
La forma de comer Sunnah es la forma saludable de comer. InshAllah, tenemos todos que esforzamos en revivir y que viva la Sunnah del Profeta (S) en nuestros hogares en este Ramadán. Hagamos una intención de comer en el suelo, de compartir los utensilios para comer y llenar un tercio del estómago con agua, una tercera con comida y una tercera a la izquierda para tomar aire.
Además de los inmensos beneficios para la salud más allá de nuestras grandes recompensas por cumplir con el seguimiento de la Sunnah, ya que como menciona el profeta (S) en el Hadiz:
"La persona que sigue mi Sunnah es el que me ama de verdad, y estará conmigo en el Paraíso" (Hadith-Tirmidhi)
Alá SWT dijo a Su Mensajero (S) ***"Di (a la humanidad), si amas a Alá, sígueme - Alá os amará y perdonará sus pecados.***" (Corán: 3: 31)



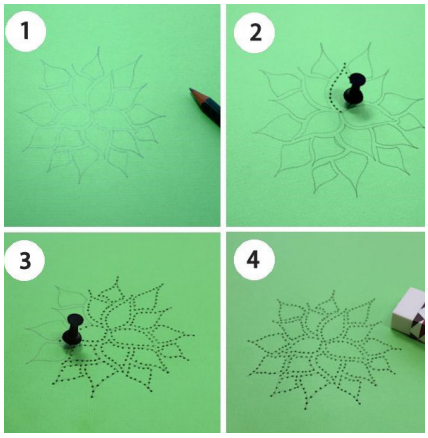
En este Ramadán impresione a su familia con estas elegantes lámparas encendidas y Chocodátiles.

Lámparas Chincheta

Necesitará:
Cartulina, un lápiz y borrador, una chincheta, tijeras y cinta adhesiva de doble cara.

Instrucciones

1. Bosqueje ligeramente un diseño en el centro de la parte delantera de un pedazo de cartulina. Ponga el papel en un trozo de espuma de poliestireno y con su chincheta, perfore agujeros a lo largo de su diseño. Asegúrese de no hacer dos agujeros demasiado cerca para evitar que se desgarre.
2. Después de haber distribuido los agujeros a lo largo de su diseño, borre suavemente las marcas de lápiz con un borrador.
3. Envuelva el cartón alrededor en forma de cilindro y fíjelo con la cinta doble cara.
4. Coloque una vela sin llama o velas votivas (colocado en el interior el vidrio). [No coloque linternas directamente alrededor de una vela encendida].



Chocodátiles

Ingredientes

Leche o chocolate negro, 1 cucharadita de aceite vegetal, dátiles. Seleccione algún fruto seco: almendras o nueces. Guarnición: Chocolate blanco

Instrucciones:

1. Haga un corte en cada dátil, retire el hoyo.
2. Llene una olla pequeña con una pulgada o dos de agua y lleve a fuego lento. Coloque un recipiente pequeño sobre la olla y añada el chocolate y el aceite, revolviendo constantemente.
3. Con el uso de dos tenedores, coloque los dátiles (uno a la vez) en el chocolate derretido, y enrolle para cubrirlo por completo, luego saque el dátil, sacudiendo el exceso.
4. Coloque los dátiles sobre una bandeja para hornear forrada en pergamino. Deje que se enfríen a temperatura ambiente durante 5 minutos, y luego colóquelos en el congelador durante 10 minutos.
5. Mientras tanto, funda el chocolate blanco con aceite, utilizando el mismo método de fusión como el chocolate negro. Saque los Chocodátiles fuera del congelador y rocíe con el chocolate blanco.

Colóquelo en el congelador durante 5 minutos más. **6. ¡Disfrute!**

Durante el hermoso mes de Ramadán es agradable encontrar una deliciosa receta hecha para las grandes multitudes.

¿Qué mejor manera de romper el ayuno que con una sopa reconfortante y abundante? La receta de sopa de minestrone es segura para complacerle a usted y a su familia Uniformemente acompáñelo con carne con especias, pasta y bechamel, una salsa cremosa que consiste en mantequilla, harina y leche .Esta Bechamel es la receta es perfecta para preparar antes de tiempo.

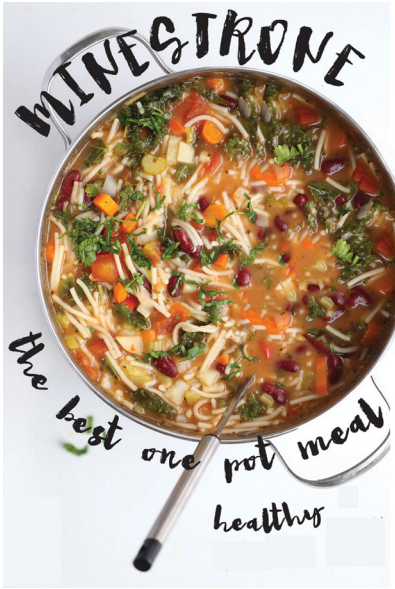
Minestrone

◆ Ingredientes:

3 cucharadas de aceite de oliva
1 cebolla entera
1/2 taza de calabacín picado
4 patatas picadas
1 tomate rojo grande

1/2 taza de judías verdes congeladas y cortadas
1/2 tallo de apio, picado
4 dientes de ajo picado
4 tazas de caldo de verduras
2 latas de frijoles rojos, escurridos
2 latas de frijoles blancos pequeños
1/2 taza de zanahoria rallada

2 cucharadas de perejil fresco picado
1 1/2 cucharaditas de orégano seco
1 1/2 cucharaditas de sal
1/2 cucharadita de pimienta negra
1/2 cucharadita de albahaca seca
1/4 cucharadita de tomillo seco
3 tazas de agua caliente
3 tazas de espinaca beben
1/2 taza de pasta pequeña



◆ Instrucciones:

1. Calentar tres cucharadas de aceite de oliva a fuego medio en una olla grande.

2. Saltee el apio, el ajo, las judías verdes, los calabacines en el aceite durante 5 minutos o hasta que las cebollas comiencen ponerse translúcidas.

3. Añada el caldo de verduras a la olla, añadir la cebolla entera, el tomate, las judías, la zanahoria, el agua caliente, y las especias.

4. Dejar que hierva la sopa, bajar el fuego y dejar cocer a fuego lento durante 20 minutos.

5. Añadir las hojas de espinaca y la pasta y cocinar durante 20 minutos o hasta obtener la consistencia deseada.

6. Retirar la cebolla y el tomate completo y revolverlos en un mezclador y echar de nuevo en la sopa.

7. ¡Servir caliente y a disfrutar!

Bechamel

◆ Ingredientes:

Mezcla de carne
1 cebolla
1 (6 onzas) de pasta de tomate
Sal y pimienta al gusto
1 cucharadita de pimienta
Una libra de carne de vacuno
Bechamel:
1/2 barra de mantequilla
4 cucharadas soperas de harina
5-6 tazas de leche
Sal y pimienta para darle sabor al aceite de maíz

Pasta:
1 paquete de pasta penne
1 1/2 cucharadita de aceite de oliva
1 cucharada de mantequilla

◆ Instrucciones:

1. Precalentar el horno a 350 grados. Y untar un molde 9x11 con mantequilla. **2.** Hervir el agua en una olla grande. Añadir un paquete de pasta en el agua hirviendo, añadir el aceite de oliva y sal. Cocinar la pasta hasta que esté "al dente" y desagüe. Añadir la mantequilla y reservar. **3.** Freír una cebolla. Agregar la carne molida hasta que esté completamente cocida. Mientras se cocina, agregar sal, pimienta, pimienta de Jamaica. Cuando se cocine la carne de res molida, mezclar la pasta de tomate y dejar a un lado. **4.** En una olla grande, calentar a fuego medio, la mantequilla y el aceite de maíz. Poco a poco, añadir 4 cucharadas colmadas de harina. Batir continuamente hasta obtener una crema durante unos 2-3 minutos. Asegurándose de revolver constantemente añadir poco a poco la leche. Mantener el fuego lento hasta que espese. Una vez que comience a hervir, apagarlo. Añadir sal y pimienta. **5.** En la sartén engrasada, agregue 1/2 de la pasta Penne en la parte inferior. A continuación, coloque una capa de carne picada en la parte superior, presionando firmemente sobre la pasta con las manos. Añadir la pasta restante y vierta la salsa hasta que esté completamente cubierta. Hornear en el horno durante 30-40 minutos hasta que la superficie esté dorada. 6. ¡Servir caliente y a disfrutar!