

Contents



Inicio



SER MUSULMÁN



INTRODUCCIÓN



CAPÍTULO I: PRÓLOGO



CAPÍTULO II: EL ISLAM. ¿Por qué? ¿Para qué? ¿Cuándo?



CAPÍTULO III: EL GRAN VIAJE



CAPÍTULO IV: ¿QUÉ DEBES DECIR PARA ASUMIR TU CONVERSIÓN AL ISLAM?



CAPÍTULO V: ¿QUÉ ES EL ISLAM?



CAPÍTULO VI: LA FE EN DIOS



CAPÍTULO VII: LA FE EN LOS ÁNGELES



CAPÍTULO VIII: LA FE EN LAS SAGRADAS ESCRITURAS



CAPÍTULO IX: LA FE EN LOS PROFETAS



CAPÍTULO X: LA FE EN EL ÚLTIMO DÍA



CAPÍTULO XI: IBADAT (ACTOS DE CULTO)



CAPÍTULO XII: SALAT (ORACIÓN)



CAPÍTULO XIII: AL-TAHARA (PURIFICACIÓN)



CAPÍTULO XIV: ¿COMO EFECTUAR EL SALAT (ORACIÓN)?



CAPÍTULO XV: ZAKAT



CAPÍTULO XVI: SAUM O SIYAM (AYUNO)



CAPÍTULO XVII: HAJ (LA PEREGRINACION)



CAPÍTULO XVIII: ¿CÓMO DESARROLLAR TU ISLAM?



CAPÍTULO XIX: ¿CÓMO PROTEGER TU ISLAM?



CAPÍTULO XX: ¿CÓMO INVITAR A OTROS AL ISLAM?



CAPÍTULO XXI: MUHARRAMAT (LAS COSAS PROHIBIDAS)



CAPÍTULO XXII: PRINCIPIOS MORALES ISLÁMICOS



CAPÍTULO XXIII: LA MUJER MUSULMANA

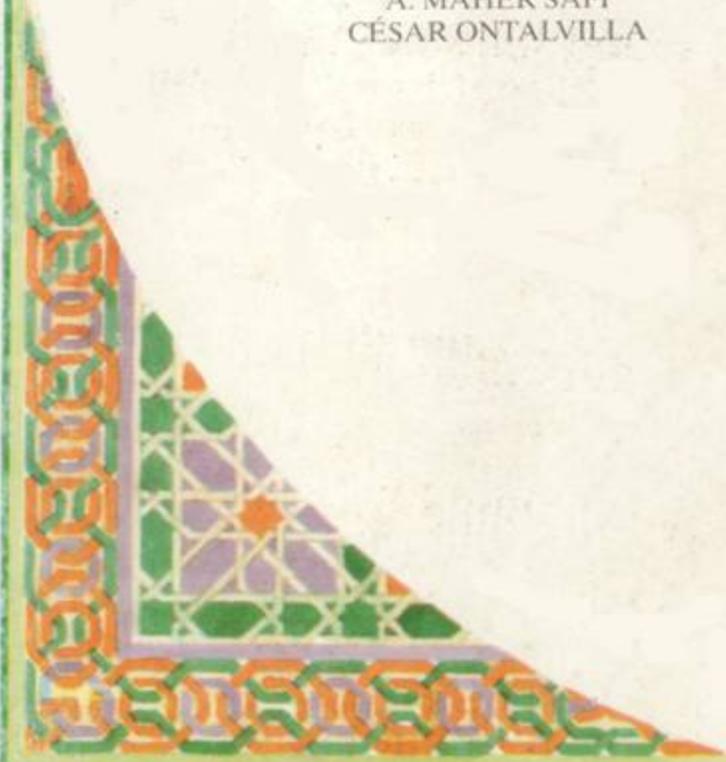


CAPÍTULO XXIV: DU'A (SÚPLICAS ESPECIALES)

SER MUSULMÁN

Traducción y adaptación:

JÁLED FREIH
A. MAHER SAFI
CÉSAR ONTALVILLA



INTRODUCCIÓN

El Centro Islámico se complace en publicar este libro, en su camino y esfuerzo por dar a conocer el Islam en todos los ámbitos y a todos los niveles posibles.

Este libro es una llamada sincera a los jóvenes para unirse a los demás creyentes en el sendero de Dios.

Nuestra esperanza en la juventud es inagotable, porque es el símbolo del futuro para toda la humanidad.

CENTRO ISLÁMICO EN ESPAÑA

CAPÍTULO I

PRÓLOGO

¡Amigos míos! ¡Queridos jóvenes!:

Observad todo aquello que tenéis a vuestro alrededor y ¿qué es lo que encontráis cotidianamente? Objetos y plantas; insectos, animales, aves y peces, etc.

Si os fijáis bien, os daréis cuenta de que todos tienen algo en común; algo que les anima y rige su existencia.

Levantad vuestros ojos y mirad todo lo que se halla a un nivel superior: el viento, las nubes, el sol, los planetas, las estrellas... ¿No creéis que actúan con una exactitud rigurosa, prestando, al mismo tiempo, inapreciables servicios a nuestra vida sobre la Tierra?

Ahora pensad en vosotros mismos, en cada componente de vuestro organismo y su funcionamiento, en cómo coadyuvan eficazmente unos y otros para procurarnos una vida saludable.

Y, ¿quién fue capaz de crear este fantástico estado de cosas? ¿Quién creéis que pudo ordenarlo de forma tan exacta o quién es aquel que presta su matiz a este complejo e inacabable universo?

Porque si observáis brevemente os daréis cuenta de que nadie ha podido atribuirse nunca la más mínima creación, por pequeña que ésta sea.

Sólo Dios es el creador y protector de todas las criaturas que pueblan la Tierra. Únicamente Él

tiene capacidad para hacer posible el milagro de la creación.

Es por ello necesario que le reconozcamos como la verdad y la luz que nos guía, que confiemos nuestra vida a su protección y a su infinita misericordia.

Él, como Sumo Hacedor nuestro, nos ha dotado de inteligencia para discernir y de libertad para elegir el camino correcto.

Dios nos ha mostrado su senda por medio de los profetas, el último de ellos Muhammad, y nos ha dado su divina enseñanza, plasmada en el Corán.

Ofrece dos caminos: uno de ellos conduce a la bienaventuranza en la Tierra, a la resurrección y a la vida en el Más Allá. Este es el camino del Islam.

El otro induce a la desesperación, al extravío en este mundo y a la perdición final.

La decisión está en nuestras manos. Únicamente depende de nosotros mismos y de que Dios nos guíe en esa búsqueda por el reconocimiento del buen camino.

CAPÍTULO II

EL ISLAM. ¿Por qué? ¿Para qué? ¿Cuándo?

EL ISLAM. ¿Por qué?

- 1) Porque el Islam, en su esencia, es la misma religión revelada a todos los profetas.
- 2) Porque el Islam es el compendio y fin en sí mismo de todas las religiones celestiales.
- 3) Porque el Islam es la palabra de Dios transmitida al último de los profetas, Muhammad, como el mensaje completo para toda la humanidad.
- 4) Y porque su libro, el Corán, es la última y más hermosa de las escrituras sagradas.
- 5) Dios (glorificado sea) dice: «*¿Pretenden buscar, acaso, otra religión que la de Dios, cuando todo lo que existe en los cielos y la Tierra se encuentra sometido, por propia voluntad o no, a Dios; y a El serán retornados?*» (El Corán 3-83.) «*Y quien quiera que pretenda otra religión que no sea el Islam, jamás le será aceptada, y en la otra vida se contará entre los desventurados.*» (El Corán 3:85.)

EL ISLAM. ¿Para quién?

- 6) Para toda persona a quien Dios ha concedido intelecto.

- 7) Para aquellos que pueden apreciar los dones de Dios.
- 8) Para aquellos que son capaces de escuchar la palabra de Dios.
- 9) Para todos aquellos que saben comprender los designios de Dios.
- 10) Para aquellos cuyos corazones se hallan rebosantes de amor y gratitud a Dios.
- 11) Para aquel que haya hecho su hogar de la propia fe.

EL ISLAM. ¿Cuándo?

- 12) No mañana, sino ahora mismo.
- 13) Sigue el impulso de tu corazón en busca de la fe.
- 14) Piensa que es la oportunidad de tu vida.
- 15) Sé que esta hermosa ocasión puede no volver a presentarse jamás.
- 16) Responde a la llamada de Dios. Él así lo quiere.
- 17) *«... Vuestro Dios es el Único; someteros, pues, a Él, y anuncia (Oh, Profeta) la bienaventuranza a los sinceros sumisos.»* (El Corán 22:34.)

CAPÍTULO III

EL GRAN VIAJE

- 1) Si llegas a la convicción de que el Islam es la verdadera religión.
- 2) Busca una autoridad islámica representativa de la naturaleza de un centro, una mezquita o cualquier otra entidad religiosa islámica.
- 3) Dirígete a su asesor espiritual y exprésale tu deseo de abrazar el Islam.
- 4) Este te hará algunas preguntas a fin de saber cuál es tu grado de convencimiento para abrazar al Islam.
- 5) Creemos que este texto te proporcionará algunas respuestas.
- 6) Pero antes de llegar a esta gozosa situación, es decir, a declarar tu amor al Islam, predisponte a recibirla llenando de pureza tu cuerpo y tu alma.

CAPÍTULO IV

¿QUÉ DEBES DECIR PARA ASUMIR TU CONVERSIÓN AL ISLAM?

Para alcanzarlo, te basta con decir (en árabe si es posible):

1. (¡Ach'hadu anna la ílaha ílla Allah).
2. (Wa ach-hadu anna Muhammadan rasuluAllah).
3. (Wa ach-hadu anna Isa Abdul-lahi wa rasuluhu).
4. (Bari'tu min Kulli dinen yujalifu dina L-Islam).

Su significado es el siguiente:

- 1) Declaro que Dios es UNO y ÚNICO.
- 2) Y proclamo que Muhammad es el enviado de Dios.
- 3) Y afirmo que Jesús es el siervo y enviado de Dios.
- 4) Siendo el Islam compendio y fin de todas las religiones, es por lo que no aceptaré jamás el compromiso con otra religión que no sea el Islam.

De igual modo, también puede decir:

- 1) Creo firmemente en Dios, en sus ángeles, sus Escrituras, sus Mensajeros, el Ultimo Día y en la predestinación de lo bueno y lo malo.
- 2) Prometo que mi adoración estará orientada a Dios y sólo a Él.
- 3) Efectuaré con constancia el Salat (las cinco oraciones diarias).
- 4) Abonaré el Zakat (sistema islámico de contribución social).
- 5) No robaré.
- 6) No cometeré adulterio ni fornicación.
- 7) No mataré.
- 8) Seguiré los preceptos de Dios.

9) Alabado sea Dios, que es mi guía y mi camino.

NOTA.-La persona encargada de recibir al nuevo musulmán reza a Dios por él de esta forma:

«¡Que Dios nos perdone a ambos y acepte nuestra sumisión! ¡Oh Dios, 'recíbelo conjuntamente con aquellos a quienes concediste tus dones: los profetas, los piadosos, los mártires y los justos!»

Una vez reafirmada tu convicción sobre el Islam y comprendidos los artículos de fe sobre los que se sustenta, debes aseverarlo ante cualquier autoridad islámica, quien extenderá un certificado que respaldará tu nueva situación.

CAPÍTULO V

¿QUÉ ES EL ISLAM?

- 1) La religión islámica está compuesta básicamente por tres conceptos: declaración de fe, fe y actos.
- 2) La declaración de fe ha sido abordada en el capítulo anterior.
- 3) Fe es creer en Dios, en los Ángeles, las Sagradas Escrituras, los Profetas y el Último Día.
- 4) Los actos son: Salat (oración), Zakat (sistema de contribución social) Siyam (Ayuno) y Hay (peregrinación).

NOTA.-Islam es una palabra árabe que proviene de la raíz silm y tiene varios significados, tales como paz, pureza, rectitud, salvación, sumisión y obediencia. Sin embargo, contemplado como término islámico, tienes dos lecturas principales: a) Sumisión plena a la Voluntad de Dios y obediencia a Su ley, y b) El sistema de vida que Dios transmitió a toda la humanidad. Y a través de los profetas y mensajeros ha venido dándonos su testimonio, completado finalmente con su última revelación, el Corán, por medio de su último profeta, Muhammad.

CAPÍTULO VI

LA FE EN DIOS

- 1) Creemos en la Unicidad de Dios, Señor de todas las cosas.
- 2) Dios es el Creador de todo lo que existe.

- 3) Él, como sumo y único Creador, convierte a todas sus criaturas en sus siervos.
- 4) Incluso los ángeles y los profetas son simplemente siervos creados por Él, a Quien prestan sumisión.
- 5) Y entre ellos se encuentran Jesús y Muhammad (la paz sea con ambos).
- 6) Dios es el Viviente, el Eterno, el Primero sin un principio y el Último sin fin.
- 7) Él es Omnioyente y Omnividente.
- 8) Él es Graciabilísimo, Indulgentísimo, Dominador de todo.
- 9) Él es al poseedor de los nombres más hermosos y los más nobles atributos.
- 10) Él nos creó de la nada.
- 11) Y nos concibió de la mejor forma.
- 12) Él nos hizo depositarios de multitud de gracias y prerrogativas.
- 13) Por todo ello, no nos es lícito adorar o someternos a otro que no sea Él, tanto si es un ángel como si se trata de un profeta elegido.
- 14) Quien quiera que dirija sus plegarias, se incline muestre sumisión u ofrezca sacrificios a otro que no sea Dios, no es un musulmán, aunque asegure serlo.
- 15) Dios dice: *«Anuncia: Ciertamente que mi oración, mis actos devotos, mi vida y mi muerte pertenecen a Dios, Señor del universo, sin copartícipe alguno. Así me ha sido ordenado y yo soy el primero en someterse a Él.»* (El Corán 6:162-163.)
- 16) El Islam es la religión del monoteísmo: niega el dualismo de los Magos y la Trinidad de los cristianos. En el Islam, Dios es Único. Nadie comparte con Él su dominio o su autoridad.
- 17) Dios dice:
«Di: ¡Dios es Único, Dios es Eterno, jamás engendró ni fue engendrado. Y es incomparable!»
(El Corán, 112.)

CAPÍTULO VII

LA FE EN LOS ÁNGELES

- 1) Dios creó a los ángeles para que le adoren, cumplan sus órdenes y transmitan su mensaje a los

profetas en la Tierra.

2) Uno de los ángeles, Gabriel, fue el mensajero de la Revelación a nuestro profeta Muhammad. Alayhi as-salatu wa as-salam (la paz sea con él).

3) Otro ángel, Miguel, está a cargo de la lluvia.

4) Un tercero, el «ángel de la Muerte», es el responsable de recibir las almas de aquellas personas que van a morir.

5) Los ángeles no son sino los siervos enaltecidos por Dios.

6) Por esto los honramos y citamos respetuosamente.

7) Los musulmanes no adoramos ni imploramos a ninguno de ellos, puesto que tampoco los consideramos hijos o hijas de Dios, tal y como aseguraban algunos adeptos de otras religiones.

8) Adoramos sólo a Dios, autor de este maravilloso orden de creación.

9) El Señor, alabado sea, dice:

«Y ellos comentan: El Compasivo ha tomado (entre los ángeles) un hijo para sí. ¡Glorificado sea! No, ellos no son más que honrados siervos, que jamás se Le anticipan en la palabra, y actúan según Su mandato. El conoce cuanto hicieron así como lo que harán, y no interceden en favor de nadie, salvo a quien El le place; y se muestran temerosos ante Su Majestuosidad. Y quien quiera de ellos que (los ángeles) dijera: Yo soy dios, en vez de El; a tal le recompensaremos con el infierno. De este modo castigamos a los injustos.» (21:26-29).

CAPÍTULO VIII

LA FE EN LAS SAGRADAS ESCRITURAS

1) Los profetas transmitieron a toda la humanidad la palabra de Dios, recogida en Libros o Escrituras.

2) Entre ellos se encuentran:

Las Hojas de Ibrahim (Abraham).

Taurat (Tora) revelada a Musa (Moisés).

Az-zabur (Salmos) confiados a Dawud (David).

Al-Inggil (Evangelio) revelado a Isa (Jesús).

Y el Corán, transmitido a Muhammad. Que la paz sea con todos ellos.

3) Judíos y cristianos tergiversaron algunos pasajes de sus Libros (Taurat e Inggil).

4) El Corán, por ser el último de los Libros Sagrados y el único preservado de la corrupción, rectifica a todos sus precedentes. De este modo, el Islam se constituye en la religión verdadera.

5) En esos Libros, todas aquellas enseñanzas que difieren del Corán están alteradas y, por tanto, carecen de valor.

6) Dios, alabado sea, dice:

«Te hemos revelado el Libro con la Verdad, confirmante de los anteriores y salvaguardia de ellos... » (El Corán 5:48.)

7) Dios reveló el Corán en árabe y prometió protegerlo de toda manipulación.

Él dice acerca del Corán: **«Somos Nosotros Quienes hemos revelado el Mensaje y somos sus custodios.»** (El Corán 15:9.)

CAPÍTULO IX

LA FE EN LOS PROFETAS

Participamos en la creencia de que:

1) Dios eligió de entre los seres humanos a algunos profetas para revelarles Su palabra.

2) De estos profetas tomó algunos Mensajeros.

3) Promulgó Leyes y les encargó su divulgación por toda la Tierra.

4) De entre todos, Noé, Abraham, Moisés, Jesús y Muhammad (la paz sea con ellos) fueron conocidos por su generosidad y sacrificio en la enseñanza de la doctrina divina.

5) Abrazar el Islam no significa negar a Moisés, Jesús o cualquier otro profeta.

6) El Islam enseña a creer correctamente en todos los profetas.

7) El Señor citó los nombres de varios profetas:

«Decidles: Creemos en Dios y en lo que nos ha sido revelado, y en lo que le fue transmitido a Abraham, a Ismael, a Isaac, a Jacob y a las doce tribus de Israel, y en lo que fue concedido a Moisés, Jesús y a los profetas por su Señor. No hacemos distingos entre ninguno de ellos y nos sometemos a Él.» (El Corán 2:1.36.)

8) El primer profeta fue Adán, padre de la humanidad. ¡Que la paz sea con él!

- 9) Muhammad, el profeta del Islam, la paz sea con él, es el último de los profetas. Ningún profeta más vendrá después de él hasta el fin de este mundo.
- 10) Es por eso que esta doctrina es la única religión verdadera que persistirá hasta el Último Día.
- 11) El es Muhammad, hijo de Abdullah y descendiente, a su vez, de Abdul-Muttalib. Árabe de la tribu de Quraich, cuenta entre sus antepasados con Abraham e Ismael (que la paz sea con ellos).
- 12) Nació en La Meca en el año 571 d. C. (conocido como el año del elefante).
- 13) Dios le encomendó la transmisión del mensaje cuando tenía cuarenta años.
- 14) Permaneció en La Meca trece años enseñando la palabra de Dios.
- 15) Sin embargo, sólo un número limitado de personas creyeron en su enseñanza.
- 16) Tras esto, emigró a Medina e invitó a sus habitantes a creer en Dios. Y ellos le aceptaron.
- 17) Conquistó La Meca en el año 8 d. C. y murió a la edad de sesenta y tres años, tras predicar el Corán en su totalidad y habiendo abrazado el Islam, entre otros, la generalidad de la comunidad árabe.

CAPÍTULO X

LA FE EN EL ÚLTIMO DÍA

- 1) Creemos que habrá otra vida después de ésta.
- 2) Cuando llegue la hora final, Dios ordenará a un ángel tocar la trompeta y sucumbirán todas las criaturas existentes sobre la faz de la Tierra.
- 3) Luego se volverá a tocar nuevamente y los muertos, desde Adán, se incorporarán y saldrán de sus tumbas.
- 4) Entonces, Dios los congregará a todos para juzgarles según sus actos.
- 5) Aquellos que creyeron en Dios y en sus Enviados y se distinguieron por su bondad serán invitados al Paraíso.
- 6) En el Edén, ellos gozarán de la Gloria Eterna.
- 7) Pero aquellos que rechazaron a los Mensajeros y desobedecieron los mandatos de Dios, serán arrojados a las tinieblas, para sufrir el castigo que les corresponda.

8) ¡Oh Dios! ¡Te pedimos el Paraíso y buscamos en Ti refugiarnos del fuego del Infierno! Amén.

9) Dios, alabado sea, dice:

«En cuanto a quien se haya excedido y preferido la vida mundanal, ciertamente tendrá el infierno por albergue. En cambio, quien haya temido la comparecencia ante su Señor, y preservado su alma de la pasión, tendrá el Paraíso por morada.» (El Corán, 79:37-41.)

CAPÍTULO XI

IBADAT (ACTOS DE CULTO)

En el Islam hay dos categorías principales de actos:

a) Ibadat, que son los rituales o deberes religiosos de devoción: Salat, Zakat, Siyam y Hay.

b) Mu'amalat, que incluye todas las actividades de la vida relacionadas con el individuo, la familia, la sociedad o toda la Ummah (la Comunidad Musulmana en su más amplia acepción). De igual modo, comprende cualquier tipo de actuación política, económica, cultural, legal, ética, nacional o internacional.

Mu'amalat, cuando se realiza en cumplimiento de la Sharíah (legislación) de Dios, será también, y en sentido genérico, una especie de acatamiento a Dios. Pero en este texto, Mu'amalat no será tratado. En cada caso debe consultarse o bien un libro de Fiqh (Ley Islámica), o bien con cualquier letrado o autoridad musulmana bien informados.

Los pilares o bases para la práctica del Islam son cinco:

a) Las dos Shahadat (declaraciones de fe).

b) Salat (oración).

c) Zakat (sistema islámico de contribución social).

d) Siyam (ayuno).

e) Hay (peregrinación a la Meca).

CAPÍTULO XII

SALAT (ORACIÓN)

1) Rezamos cinco veces todos los días.

2) Oración del alba (Al Fayr):

Compuesta por dos Rak'a (unidades). El momento para esta oración comienza inmediatamente después del alba y termina con la salida del sol.

3) Oración del mediodía (Az-zuhr):

Compuesta por cuatro Rak'a. Comienza cuando el sol inicia su declinación desde su cenit, y concluye en el punto medio entre el cenit y la puesta del sol.

4) Oración de la tarde (Al A'sr):

Compuesta por cuatro Rak'a. El momento comprende desde el final de la oración de Az-zuhr hasta la puesta del sol.

5) Oración del atardecer (Al Magrib):

Compuesta por tres Rak'a. Su tiempo viene determinado después de la puesta del sol hasta la desaparición del crepúsculo (aproximadamente ochenta minutos después de la puesta del sol).

6) Oración de la noche (Al I'cha):

Compuesta por cuatro Rak'a. Su momento más adecuado se inicia cuando el crepúsculo desaparece, y finaliza á media noche, pero es extensible hasta el alba.

CAPÍTULO XIII

AL-TAHARA (PURIFICACIÓN)

1) La pureza espiritual y corporal es obligatoria para todo musulmán, y en especial cuando realiza su oración, ya que de lo contrario ésta no sería válida.

2) Existen dos tipos de Al-Tahara: Al-Wudu (ablución) y Al-Ghusl (baño completo).

AL-WUDU (ablución)

Se efectúa de la forma siguiente:

3) Es necesaria Niyah (clara intención) de que este Wudu es para orar.

- 4) A continuación, pronuncia: «Bismi I-Lahi ar-rahmani arrahim.» (En el nombre de Dios, Graciabilísimo, Misericordiosísimo).
- 5) Lava tus manos, enjuágate la boca y limpia con agua el interior de tu nariz (tres veces).
- 6) Lávate la cara (tres veces).
- 7) Lávate los brazos hasta el codo, comenzando por el derecho (tres veces).
- 8) Pásate las manos húmedas por la cabeza, limpiando los oídos con los dedos índice y pulgar.
- 9) Asea tus pies hasta los tobillos, comenzando por el derecho (tres veces).
- 10) Cita las dos Shahadat.
- 11) No es necesario volver a aplicar el Wudu mientras no haya sido invalidado.
- 12) Wudu es anulado por: evacuación de excrementos, orina, gases o durmiendo.

Al-GHUSL (baño completo)

- 13) Todo musulmán debe aplicar el Ghusl tras:
 - a) Eyaculación de semen por cualquier razón natural.
 - b) Relación sexual íntima.
 - c) El final del período menstrual.
 - d) El final del período correspondiente al puerperio.
- 14) El Ghusl es el aseo de todo el cuerpo con agua limpia.

AL TAYAMMUM (purificación simbólica o seca)

- 15) En caso de que no tenga agua para el Wudu o el Ghusl, o que no pueda usarse por alguna razón, se aplica la purificación simbólica o seca.
- 16) Golpea las palmas de las manos, una vez, sobre cualquier suelo limpio que contenga polvo. Posteriormente frota una vez la cara con ambas palmas y luego fricciona las manos, empezando por la derecha.

CAPÍTULO XIV

¿COMO EFECTUAR EL SALAT (ORACIÓN)?

- 1) El mejor modo de efectuar el Salat es en congregación con el resto de los fieles en la mezquita. Allí, la recompensa dada por Dios es mayor y te resultará más fácil aprender a orar.
- 2) En caso de que reces solo, cumple los siguientes requisitos:
- 3) Asegúrate de que tu cuerpo, ropa y lugar estén limpios.
- 4) Orienta tu cuerpo hacia la Sagrada Mezquita de La Meca, en Arabia Saudita.
- 5) Levanta tus manos hasta el nivel de los hombros y di: «Allahu Akbar» (Dios es el Supremo).
- 6) Dobla las manos sobre el pecho, poniendo la derecha sobre la izquierda.
- 7) Recita Al-Fatiha (el capítulo de apertura del Corán) y otro capítulo o algunos versículos del Libro. *«Alabado sea Dios, Señor del Universo, el Compasivo, el Misericordioso. Dueño del Día del Juicio Final. A Ti solo adoramos y a Ti solo imploramos ayuda. Guíanos hacia el sendero correcto, el sendero de los que Tú has agraciado, no de los que han incurrido en la ira ni de los extraviados.»*
- 8) Di: « Allahu Akbar», mientras realizas el Ruku' (inclinarte con el cuerpo doblado en ángulo recto, colocando las palmas de las manos sobre las rodillas).
- 9) Di en el Ruku: «Sub-hana rabbiya l-adhim» (glorificado sea mi Señor, el Magnífico) tres veces.
- 10) Vuelve a la posición de parado diciendo: «Sami'a L-lahu liman hamidah! Rabbana wa laka L-hamdu» (¡por cierto, Dios escucha a quien le alaba! ¡Oh,- Señor nuestro, alabado seas!).
- 11) Luego di: «Allahu Akbar» e inmediatamente prostérnate para hacer la primera Saydah (postración) con la cara, palmas, rodillas y puntas de los pies apoyados en el suelo, diciendo: «Subhana rabbiya al a'la» (¡glorificado sea mi Señor, el Altísimo!) tres veces.
- 12) Pasa de la posición Suyud (postración) a la de sentado mientras dices: «Allahu akbar». Mientras te sientas, recita: «Rabbi ghfir li wa'rhamni!» (¡Oh, mi Señor! ¡Perdóname y ten misericordia de mi!).
- 13) Después de esto, se hace una nueva Saydah de igual modo, pronunciando antes «Allahu akbar» y «Subhana rabbiya al a'la», tres veces en el Suyud.
- 14) Una vez acabada la segunda saydah, se completa una Rak'a.
- 15) Ponte en pie diciendo «Allah Akbar» para comenzar una nueva Rak'a, idéntica a la primera.
- 16) Luego de consumada la segunda Rak'a, siéntate y recita las partes una y dos de «Al-tashahud»:

1. Toda la paz y la bondad sea para Dios, así como la devoción y la bendición.
¡Oh Profeta, que la paz sea contigo así como la gracia de Dios y su bendición.
La paz sea con nosotros y con los virtuosos siervos de Dios. Doy fe de que no existe otra divinidad excepto Dios (uno y único) y que Muhammad es Su siervo y Enviado.

2. ¡Dios mío! Colma con tu gracia y bondad a Muhammad y sus allegados, tal como has colmado con tu gracia y bondad a Abraham y sus allegados, y bendice a Muhammad y sus allegados como has bendecido a Abraham y sus allegados. Tú eres el único digno de toda la alabanza y la glorificación.

17) Finalmente, gira la cara hacia el lado derecho y di: «Assalamu alaikum wa Rahamullahi wa Barakatuh» (la paz y las bendiciones de Dios sean con vosotros).

18) Repite lo mismo hacia el lado izquierdo.

19) Se ha completado de este modo una oración de dos Rak'a, tal como la oración de Al Fayr.

20) Para las oraciones de cuatro Rak'a, tales como AzZuhr, se recita sólo la primera parte de «Al-tashahud», después de completar la segunda Rak'a. A continuación te pones de pie para efectuar dos Rak'a más del mismo modo, aunque sin recitar versículos del Corán después de AlFatiha.

21) Las oraciones de Al A'sr y Al I'cha se realizan exactamente igual que la de Az-Zuhr.

22) En la oración de Al-Magrib, las dos partes de AlTashahud y «As salam...» finales vienen a continuación de la tercera Rak'a.

¿POR QUÉ ORAMOS?

23) El musulmán realiza sus oraciones para mostrar devoción y obediencia a Dios, ya que la plegaria es una de las formas más importantes de acatamiento que Dios aprecia de sus siervos.

24) Para agradecer a Dios el habernos creado.

25) Porque nos iluminó para seguir la religión del Islam.

26) La oración es, para todo musulmán, una oportunidad de comunicarse con Dios a través de las divinas palabras del Corán.

27) Para que las preocupaciones de la vida no ahoguen nuestras obligaciones con Dios.

28) Para rogar a Dios (alabado sea) que nos ayude y nos sirva de guía permanente en la oscuridad de la vida.

29) Para fortalecer el amor y el respeto de Dios en el corazón de todo musulmán, según sus propias enseñanzas.

30) Para regocijarnos junto a Él en el Último Día, al entrar en el Jardín Eterno.

31) La oración es un programa orientado a perfeccionarnos y que, si es ejecutado correctamente y devotamente, puede hacernos alcanzar ventajas físicas, éticas y espirituales muy valiosas, tales como limpieza, salud, orden, hermandad, igualdad, etc.

CAPÍTULO XV

ZAKAT (SISTEMA DE CONTRIBUCIÓN SOCIAL)

1) El término «ZAKAT» significa originalmente crecimiento, pureza.

2) En la Ley Islámica significa destinar cada año un porcentaje de nuestro capital a ciertos actos sociales, definidos por el Corán.

3) Si al cabo del año posees una cantidad de dinero equivalente a 85 gramos de oro puro (actualmente, en 1991, son unos 1.200 dólares) o más, debes pagar el 2,5% de este valor. Esta cantidad debe ser excedente a tus necesidades y las de tu familia.

4) El Zakat se distribuye de acuerdo con las necesidades sociales más apremiantes: entre los pobres, viajeros sin sustento, liberación de esclavos, en la propagación del Islam, y entre aquellos que no pueden responder a sus compromisos y deudas, y por ganar el afecto de los nuevos musulmanes.

5) Si tienes artículos de comercio, calcula tu Zakat del mismo modo.

6) Para abundar más sobre el Zakat, dirígete a algún erudito musulmán o a cualquier buen libro de referencia.

¿POR QUÉ PAGAMOS EL ZAKAT?

7) Lo hacemos para mostrar devoción a Dios, quien, a su vez, hizo palpable su profundo amor por los caritativos.

8) Para agradecer a Dios el que nos dotase de riqueza y nos ayudase a obtenerla.

9) Para mitigar el sufrimiento del necesitado.

10) Para ayudar al perfeccionamiento de la sociedad musulmana.

11) Para participar en dar a conocer el Islam en el mundo entero.

- 12) Para curarnos del egoísmo y la codicia.
- 13) Para hacernos dueños de nuestra propiedad y no esclavos de ella.
- 14) Para que todos nuestros bienes sean libres de cualquier obligación o compromiso social.
- 15) Para que Dios conserve y bendiga nuestras posesiones.
- 16) Para merecer ser recompensados por EL SEÑOR con lo que es mejor en el Más Allá.
- 17) Para proteger de la envidia y del resentimiento a nuestros compañeros necesitados.
- 18) Para ayudar a proteger nuestra sociedad del conflicto entre las clases sociales y, al mismo tiempo, participar en la resolución de la crisis económica.
- 19) Puedes pagar tu contribución a «Casa del Zakat» o a cualquier organización islámica reconocida que lo recoge y lo utiliza correctamente, en los usos islámicos.

CAPÍTULO XVI

SAUM O SIYAM (AYUNO)

- 1) Durante el Ramadán (el noveno mes del año lunar islámico), los musulmanes ayunan como obediencia al mandato de Dios y como muestra de gratitud por el don del Señor al revelar su Glorioso Libro, el Corán, en Ramadán.
- 2) Saum es abstenerse de comer, beber y tener relaciones íntimas desde el alba hasta el ocaso.
- 3) Si se halla de viaje o enfermo, un musulmán está autorizado a romper su ayuno.
- 4) Si rompe el ayuno, debe compensarlo absteniéndose el mismo número de días a los que rompió el ayuno durante el Ramadán.
- 5) Tras el fin del Ramadán, viene «I'd al-Fitr» (la fiesta del término del Ayuno), que es el primer día de Shawal, el mes que sigue a Ramadán.
- 6) En la mañana del I'd, todos los musulmanes se congregan en lugares abiertos o mezquitas para efectuar la «Oración del I'd», a fin de expresar su gratitud a Dios por haberles ayudado a realizar este deber de la abstinencia.
- 7) En cuanto a este importante acto, Dios dice: *«¡Oh, creyentes! Se os está prescrito el ayuno, al igual que se prescribió a los que os precedieron. Quizá, así, le temáis.»* (El Corán 2:183.)

8) También dice:

«Es en el mes de Ramadán en que fue revelado el Corán, guía de la humanidad, con normas claras y como discernimiento (entre el bien y el mal). Por consiguiente, quien de vosotros presencie (en su casa, pueblo o ciudad) el novilunio de dicho mes, deberá ayunar, pero quien se halle enfermo o de viaje, ayunará después el mismo número de días...» (El Corán Í2:185.)

¿POR QUÉ AYUNAMOS?

9) Ayunamos como acto de obediencia al mandato de Dios y porque Él ama a aquellos que ayunan.

10) Para mostrar nuestra gratitud a Dios que nos envió Su Guía, el Corán, que es el divino sendero para toda la humanidad.

11) Para confirmar ante Dios nuestra fe en el Corán.

12) Porque Él nos capacitó para memorizar su Libro, recitarlo, estudiarlo y entenderlo, beneficiándonos con su guía.

13) Para desarrollar el control de los deseos materiales que el Señor puso en nuestra naturaleza.

14) Para advertirnos de todas las cosas prohibidas por Dios.

15) El ayuno nos hace recordar a los necesitados que sufren hambre y privación. Así podemos ser solidarios con ellos y ayudarles con parte de lo que el Sumo Hacedor nos concedió.

16) Para despreocuparnos de nuestros deseos y esmerarnos más en el cuidado de nuestro espíritu a través de la intensificación de nuestros actos y acciones de amor a Nuestro Señor, en el mes del Corán.

17) Para aumentar nuestra capacidad de sinceridad, conciencia, paciencia y disciplina, así como otros muchos beneficios saludables.

18) Y, por encima de todo esto, para continuar la búsqueda de la gran recompensa que Dios ha prometido darnos en el día del Juicio Final.

CAPÍTULO XVII

HAY (LA PEREGRINACION)

1) Al-Hay es la visita a Al-Ka'ba (la Casa Sagrada de Dios) en La Meca, con la intención de obedecer el mandato del Señor y de realizar allí los ritos prescritos.

2) Siempre que pueda, física y económicamente, todo musulmán adulto y con los medios económicos suficientes debe efectuar Al-Hay una vez en la vida.

3) Todo el viaje de Al-Hay confirma de manera única los principios del Islam y conmemora los hitos islámicos relativos a los profetas Abraham, Ismael y Muhammad, Alayhim as-salam.

4) Los ritos de Al-Hay son ejecutados en los primeros diez días de Dhu'L-Hiya (el último mes del año islámico).

5) En el noveno día de Dhu'L-Hiya se realiza el rito culminante en el monte Arafat, donde se reúnen todos los peregrinos, llegando a veces a unos dos millones.

6) La permanencia de los peregrinos en Arafat se debe al deseo de expresar sus súplicas a Dios, conjuntamente con su arrepentimiento y necesidad de Su misericordia y perdón.

7) Esto nos recuerda la Gran Reunión en el Día del Juicio Final.

8) El día siguiente, el décimo, es el gran I'd Al Adha (la Fiesta del Sacrificio), cuando los peregrinos ofrecen sus sacrificios.

Después de las inmolaciones, los peregrinos vuelven a La Meca y hacen TAUAF, siete vueltas alrededor de AlKa'ba.

9) Los musulmanes efectúan por doquier sus sacrificios de inmolación de camellos, vacas o corderos tras rezar el I'd.

10) Estos sacrificios fueron prescritos en conmemoración del realizado por el profeta Abraham (Alayhi assalam) cuando se halló a punto de inmolar a su único hijo, Ismael, al habérselo ordenado Dios, para probar su lealtad y obediencia hacia Él.

11) Una vez completados los actos de la Peregrinación es preferible visitar la mezquita del profeta Muhammad en Al-Madina Al-Munauara, asistiendo allí a algunas plegarias. La recompensa por rezar en este lugar es grande.

12) Ya allí, haz una visita de salutación a la tumba del profeta y a la de sus nobles compañeros, en la forma establecida por nuestra religión.

13) También es recomendable visitar la Mezquita Sagrada «Al Aqsa» en Jerusalén.

¿POR QUE REALIZAMOS AL HAY?

Los propósitos y necesidades de realizar la peregrinación Al Hay son muchos, y los más destacables son:

14) Responder, con la obediencia, a los mandatos de Dios.

15) Agradecer a Dios sus dones y favores para con nosotros, como por ejemplo, salud, riqueza, hijos, etc.

16) Para glorificar a nuestro Señor, visitando y haciendo el Tauaf (rondas) alrededor de su Casa Sagrada, Al-Ka`ba.

17) Al-Ka'ba es la primera Casa construida en la Tierra para reverenciar a Dios, levantada por Abraham y su hijo Ismael por instrucción divina.

18) Para orar en Al-Ka'ba, que es la Qibla (dirección), hacia la cual todos los musulmanes dirigen sus caras al realizar sus cinco oraciones diarias.

19) Para visitar y permanecer en las Montañas Sagradas, como es el caso del Monte Arafat, con el fin de mostrarle a Dios nuestra devoción. Ahí le oramos, purificando nuestras almas y arrepintiéndonos simultáneamente de todos nuestros pecados.

20) Para visitar los lugares donde Abraham, padre de todos los profetas de Dios, y su primer hijo, Ismael, permanecieron adorando al Señor.

21) Para recorrer los lugares donde el profeta Muhammad -Alayhi As-salam- nació, creció, recibió el Mensaje Divino, sufrió y luchó para propagar la luz de Nuestro Señor.

22) Para el encuentro con nuestros hermanos musulmanes que vienen de todos los países y para sentir la hermandad, la igualdad, la cooperación y el amor entre ellos, sin importar sus distintas nacionalidades, color, nivel de acomodo u otras cuestiones mundanas. En Al-Hay podemos ver la auténtica universalidad del Islam.

23) Para tener ocasión de practicar la paciencia, el sacrificio, la resistencia, la sencillez y otros valores espirituales que tanto necesitamos.

24) Para volver limpios de nuestros pecados e iniciar así una nueva página de nuestra vida, conservándola libre de mancha hasta el final. De este modo seríamos aceptados y recompensados por Dios con el Paraíso Eterno.

CAPÍTULO XVIII

¿CÓMO DESARROLLAR TU ISLAM?

1) Hacerte musulmán, después de un completo convencimiento, significa iniciar una nueva página en el libro de tus actos.

2) Al abrazar el Islam, cualquier mala acción que hayas cometido con anterioridad te será perdonada, a excepción de los derechos del prójimo.

3) Hacerte musulmán es abrir los ojos a una nueva luz.

4) Para crecer y desarrollarte en la fe islámica debes hacer lo siguiente:

a) Aumentar tu conocimiento del Islam por medio de:

5) La lectura del texto coránico.

6) La lectura de algunas interpretaciones del Corán.

7) La comprensión de las palabras del profeta Muhammad (Hadiz).

8) Siguiendo la tradición del Profeta (Sunnah).

9) Estudiando la biografía de los grandes hombres del Islam y la de nuestros virtuosos antepasados que extendieron nuestra fe al resto del mundo.

10) Asistiendo a la oración congregacional del Yumu'a (viernes), escuchando su Jutba (sermón) y orando con los musulmanes.

11) Asistiendo a las dos oraciones de I'd (fiesta).

12) Realizando las cinco oraciones diarias en congregación en la mezquita, cuando dispongas de tiempo libre para hacerlo.

13) Asistiendo a las sesiones de enseñanza sobre religión islámica.

14) - Tomando contacto con sabios, expertos imammes de las mezquitas y predicadores, presentándote a ellos y preguntándoles acerca de cualquier matiz religioso que estés interesado en conocer. Sin duda alguna, estarán muy gustosos de suministrarte la aclaración solicitada.

15) Teniendo buenos amigos musulmanes que sean bastante entendidos en esta materia como para constituirse en tu referencia habitual y fiable.

16) Lee todo lo que puedas sobre las leyes originales del Islam, el Corán y la Sunnah, además de aquellos otros escritos que no estén carentes de rigor.

17) Aprenderás mucho acerca de la vida, estructura familiar, aspectos morales, económicos y públicos.

18) Conocerás la ideología del Islam y su visión con respecto a la creación del universo, del hombre y la vida.

19) El Islam no está reducido a un simple concepto ritual o moral, sino que supone un completo sistema social, una constitución legislativa y un modo de vida.

b) Hacer tantas buenas acciones como puedas:

20) Trata de realizar buenas acciones, además de los cinco deberes básicos antes mencionados, tales como:

21) Ejecutar oraciones voluntarias, adicionalmente a las cinco obligatorias.

22) Ayudar al pobre y al necesitado con caridad suplementaria, adicional al Zakat, o asistirlos en el cumplimiento de sus deberes.

23) Ayunar algunos días, al margen de los obligatorios del Ramadán.

24) Tomar parte en útiles proyectos sociales que vayan dirigidos a perfeccionar la sociedad.

25) Invitar a tus amigos a abrazar el Islam.

CAPÍTULO XIX

¿CÓMO PROTEGER TU ISLAM?

1) Hacerte musulmán significa que has dado un gran paso hacia la perfección.

2) Es como poseer un valioso tesoro.

3) Y el poseedor de un tesoro se granjea muchos enemigos que se afanan por quitárselo.

4) Tú tienes el tesoro del Islam.

5) Algunos tratarán de alejarte de tu Din, de tu compromiso con Dios.

6) Esas gentes no son amigos tuyos.

7) También pueden tratar de persuadirte con riquezas materiales para que reniegues de tu religión.

8) Puede que traten de acusar al Islam de cosas falaces o de confundirte con conceptos erróneos.

9) Pero debes saber que Dios ha dicho en el Corán: **«Si te proponen alguna parábola, Nosotros te aportamos la verdad y la mejor explicación.»** (El Corán 25:33.)

10) Por eso, consulta a los eruditos musulmanes acerca de lo que Dios ha revelado en el Corán, a fin de desvelar cualquier sombra de duda.

11) En cuanto a los demonios «Yinn», ellos susurrarán en tu corazón: «¿Desertarías de la fe de tus padres y antepasados y seguirías una diferente?»

12) «¿Seguirías una religión que te exige oraciones, ayuno, dar a otros lo tuyo y que te priva de algunos placeres de la vida?»

13) En efecto, la mayor parte de la gente crece siguiendo y venerando, tradicionalmente, las religiones y creencias de sus padres.

14) Pero el problema consiste en desentrañar la verdadera de las falsas.

15) Con toda seguridad, el Islam es la única religión libre y pura, desprovista de todo tipo de supersticiones, politeísmo y paganismo. Es el monoteísmo puro y genuino.

Cuando sientas los susurros de los demonios, recita:

«Oh Señor mío! ¡En Ti me amparo contra las tentaciones de los demonios! Y en Ti me refugio para que no me acechen.» (El Corán 23:97-98.)

CAPÍTULO XX

¿CÓMO INVITAR A OTROS AL ISLAM?

1) Nuestro profeta Muhammad (la paz sea con él) dijo: «Si por intermedio tuyo, Dios guía a una persona al Islam, ten la seguridad de que para ti es mejor que poseer la más grande de las riquezas.»

2) Asimismo, dijo: «Quiquiera que llame a otros al buen camino, tendrá la misma recompensa que la de aquellos que atendieron su llamada.»

3) Por consiguiente, invita a conocer el Islam a aquellos no musulmanes con los que te relacionas.

4) Comienza por la gente más allegada a ti, como son tus padres, esposa, hijos, hermanos, parientes y amigos.

5) Dios (alabado sea) dijo a Su enviado Muhammad (la paz de Dios sea con él): **«Y amonesta a tus parientes más próximos.»** (El Corán 26:214.)

6) Explícales la religión verdadera y haz que se interesen por ella.

7) Háblales de las promesas de Dios y de las bendiciones y favores que Él les concederá en este mundo y en el más allá si abrazan el Islam.

8) Invítales a leer y conocer el sagrado Corán que Dios ha revelado como guía a la humanidad.

9) Invítales a conocer la vida y la obra del profeta Muhammad (la paz sea con él).

- 10) Invítalos con amor y sinceridad.
- 11) Y tú mismo debes ser un espejo en el que ellos se miren.
- 12) Sé solícito en hacer el bien y en ayudar a los demás.
- 13) Si lo haces así, te convertirás en ejemplo vivo del Islam, tanto por tus actos como por tus palabras.
- 14) Los amigos se convencerán rápidamente de tu invitación a que acepten el Islam.
- 15) Porque ellos reconocen la verdad en ti.
- 16) Consecuentemente, aceptarán el Islam y amarán nuestra fe, al tiempo que van a reafirmar su cariño por ti.
- 17) Debes conocer bien tu bella propuesta de invitarles al Islam. Así podrás responderles adecuadamente según la ocasión.
- 18) Una sabia sentencia árabe dice: «Hay un discurso adecuado para cada situación.»
- 19) Dios -glorificado sea- dice en el Corán:

«Invita a los humanos a la senda de tu Señor, con sabiduría, prudencia y con hermosa exhortación. Dialoga con ellos de la manera más benevolente, porque tu Señor es el mejor conocedor de quien se desvía de su senda, así como también de los encaminados.» (El Corán 16:125.)
- 20) Si no sabes árabe, es aconsejable que lo estudies para poder entender el Islam a través de sus fuentes originales.
- 21) Si lo haces así, podrás hablar con confianza de nuestra fe, ya que habrás tenido acceso al conocimiento directo de las palabras de Dios, de las directrices de su Mensajero Muhammad (Salla Allahu alayhi wa sal'am) y de las orientaciones de los expertos musulmanes.

CAPÍTULO XXI

MUHARRAMAT (LAS COSAS PROHIBIDAS)

Dios (glorificado sea) ha prescrito en el sagrado Corán y en la Sunnah (tradiciones del profeta) leyes completas para nosotros.

- 1) Unas son obligaciones y otras Muharramat (cosas prohibidas).
- 3) En cuanto a las obligaciones, ya han sido señaladas previamente.
- 4) En lo que se refiere a las Muharramat, algunas de las más importantes son las siguientes:

Primero: Alimentos prohibidos

- 5) Carne muerta: son los cadáveres de animales que no fueron inmolados correctamente, tal como indica el Islam; por ejemplo, los animales estrangulados, o muertos por una caída o cornada, o parcialmente devorados por animales salvajes y que no han sido sacrificados antes de morir.
- 6) De igual modo, animales inmolados por gente ajena a las religiones musulmana, judía o cristiana.
- 7) La sangre.
- 8) La carne de cerdo y todos sus derivados.
- 9) Toda carne que haya sido sacrificada invocando el nombre de algo o de alguien que no sea Dios.
- 10) La carne de los animales carnívoros, tales como leones, perros, gatos, etc. Y la de aves de rapiña, tales como águilas y buitres.
- 11) Bebidas alcohólicas, embriagadoras y toda clase de drogas.
- 12) Comestibles que contengan alimentos tóxicos o que sean nocivos para nuestro organismo.
- 13) Hay que tener en cuenta que toda la pesca se puede tomar, y es perfectamente lícita.

Segundo: Actos prohibidos

Dios deplora estos actos y a sus autores:

- 17) Asociar (en devoción) algo o alguien con Dios.
- 18) Desobedecer a nuestros padres.
- 19) Prestar falso testimonio.
- 20) Matar a una persona, excepto en el caso de legítima defensa.
- 21) Adulterio y fornicación.

- 22) Robar.
 - 23) Malversación de fondos, y en especial los de los huérfanos.
 - 24) Desertar del campo de batalla mientras se combate a los enemigos.
 - 25) Acusar falsamente de adulterio o fornicación a cualquier persona.
 - 26) Descubrir el «AURA 1 [1]», las partes púdicas, en público.
 - 27) Acceder ilegalmente a la riqueza de los demás mediante soborno, fraude o engaño.
 - 28) Casarse con la madre, hija, hermana, tía paterna, tía materna, hija del hermano, hija de la hermana, sean consanguíneas o de leche, la viuda del padre o del hijo, así como la madre de la esposa o con la hijastra.
 - 29) No se permite a un hombre musulmán casarse con una mujer incrédula, si ésta no se hace musulmana. Sin embargo, puede desposar una mujer cristiana o judía.
-

CAPÍTULO XXII

PRINCIPIOS MORALES ISLÁMICOS

- 1) Un musulmán dice siempre la verdad; jamás miente.
 - 2) Un musulmán es fiel a su palabra. Es honesto y no traiciona.
 - 3) No murmura a espaldas de otros.
 - 4) El musulmán es valeroso, no se acobarda.
 - 5) Un musulmán es persistente en la defensa de la verdad, audaz para proclamarla.
 - 6) Un musulmán es justo con los demás, aun en perjuicio suyo. No trasgrede los derechos de otros ni tolera ser tratado injustamente por nadie.
-

1[1] El Aura de un hombre es la sección comprendida entre el ombligo a las rodillas. El de una mujer incluye todo su cuerpo, excepto cara y manos.

- 7) Un musulmán pide consejo acerca de sus asuntos y luego se encomienda a Dios.
- 8) El musulmán se esmera en la ejecución de su trabajo.
- 9) Un musulmán es modesto, misericordioso. Invita a hacer el bien y lo cumple; prohíbe el mal y se abstiene de hacerlo.
- 10) Cada musulmán ha de ser paladín de la causa de Dios.

CAPÍTULO XXIII

LA MUJER MUSULMANA

- 1) En el Islam, la mujer es considerada como una hermana del hombre y representa a la mitad de la sociedad.
- 2) Ha sido creada por Dios de igual modo que el hombre.
- 3) Por ello se la invita a hacerse musulmana.
- 4) Y se la invita a creer en Dios, amarle y obedecerle.
- 5) Asimismo, a creer en la palabra del profeta Muhammad (la paz de Dios sea con él).
- 6) Se le pide cumplir con el Salat, Siyam, Zakat y Hay.
- 7) Se le pide practicar el Islam igual que al hombre.
- 8) Debe educar a sus hijos sobre las bases del Islam y sus principios morales. Debe, a su vez, protegerlos.
- 9) En presencia de extraños, ha de cumplir con las normas islámicas y no mostrar nada de su cuerpo, excepto rostro y manos.
- 10) Durante su ciclo menstrual o puerperio se abstiene de orar, ayunar, recitar el Corán y de acudir a las mezquitas.
- 11) Finalizado este periodo orgánico, debe realizar el Ghysl (baño completo) y compensar el ayuno, aunque no las oraciones.
- 12) Está exenta de asistir a Salat al-Yumu'a (oración congregacional del viernes).
- 13) No se la permite casarse con un hombre que no sea musulmán si éste no anuncia su deseo de abrazar fielmente el Islam.

CAPÍTULO XXIV

DU'A (SÚPLICAS ESPECIALES)

1) Antes de comenzar a comer o beber, lava las manos, y luego, di «Bismillah», que significa que comienzas en el nombre de Dios.

2) Come con la mano derecha.

3) Al terminar de comer o beber, di «Alhamdu lillah», o lo que es lo mismo, «toda la alabanza sea para Dios».

4) Cuando te encuentres con un amigo, dale la mano, sonrío y salúdale diciendo: «As-salamu alaikum wa rahmatu llahi wa barakatuh», es decir, «la paz sea contigo y la misericordia de Dios.»

5) Cuando un musulmán te salude, contéstale diciendo: «Walaikum s-salamu wa rahmatu l-lahi wa barakatuh»; o sea: «Y también sean contigo la paz, la misericordia y las bendiciones de Dios.»

6) Cuando veas caer el alba o romper la tarde di: «Asbahna ala fitratil-Islam wa kalimatul Ijlas wa dini nab'yina Muhammad», que significa: «Entramos en la mañana (o la noche) con nuestra naturaleza islámica pura y con la declaración de fe sincera, siguiendo la religión de nuestro profeta Muhammad.»

Continúa de la forma siguiente:

«Wa millati abina Ibrahim hanifan musliman wa ma ána minal mushrikina»-, que quiere decir: «Y, por senda de nuestro padre Abraham, sincero en su fe, un musulmán. Y, por cierto, no soy politeísta.»

7) Cuando veas la luna nueva, di: «Hílala jayrin wa rushdin. Allahuma ahillahu alayna bilyumni wal aman wa s-salamati wal-Islam», que significa: «(Que seas) una luna de benevolencia y buena orientación. ¡Oh Dios!, hazla aparecer sobre nosotros con bendición y fe, con protección y sumisión.»

8) Al visitar a un enfermo, di lo siguiente: «Bismillah. Allahumma adh-ibi l' bása rabba nnasi Allahumma-ishfi wa anta shafi, la shafai íla shifa'uka, shifa'an la yughadiru saqaman»-, que traducido dice: «En el nombre de Dios, ¡Oh Dios!, llévate el mal. ¡Señor de la humanidad! ¡Oh Dios!, sánalo porque Tú eres, en realidad, el sanador. No hay otra curación que la que Tú das. Otorga el restablecimiento que no deja ninguna enfermedad.»

9) Al entrar en la mezquita, reza así:

«Bismil-lahi was-salatu was-salamu ala rasulil-lahi. Allahumma ighfir li dhunubi wa ftah li abwaba rahmatika». Que es igual a: «En el nombre de Dios, que las bendiciones y la paz sean con Su Enviado. ¡Oh Dios!, perdóname mis pecados y ábreme las puertas de Tu misericordia.»

10) Cuando salgas de la mezquita, di lo mismo, pero en lugar del último pasaje, sustitúyelo por:

«Wa-ftah li abwaba fadlika.» «¡Y ábreme las puertas de Tu gracia!»

11) Cuando regreses a casa, di:

«Al-hamdu li lahi alladhi at'amana wa saqana wa'awana. Fakam miman la kafiya lahu wala mu'wiya.»

«Alabado sea Dios que nos provee de comida, bebida y hogar, porque hay tantos que no tienen a nadie que les suministre provisiones, ni cobijo.»

12) Repite siempre que puedas estas frases que son idóneas para alabar a nuestro Señor:

«Subhana lah wa l-hamdu li-l-ah, wa la'ilaha illaLah.»

«Wal-lahu akbar wa la hawla wa la quwata 'illa bil-lahi.»

¡Glorificado sea Dios, alabado sea! ¡Dios es el Supremo y no hay otro poder ni fuerza, salvo Dios.»

13) Dirige también tus oraciones de bendición al profeta Muhammad.

«Salla'allahu alayhi wa sallam», especialmente cuando escuches pronunciar su nombre o cuando lo pronuncies tú mismo.

Y es igual a decir:

«¡Que Dios le dé bendiciones y paz!»