

Introducción

El Centro Islámico del Ecuador – Mezquita “Assalam”, en su programa de selección de obras, ha creído conveniente publicar la presente, para perdurar el excelso trabajo de recopilación y traducción de la obra, Selección Pensamiento Diario en el Generoso Coran, del Sheij Ahmed Hassan Ghuneim, que ALÁH lo recompense con abundancia.

Cabe anotar, que ciertas modificaciones, en la transliteración, fueron necesarias hacerlas, para tratar de cubrir las diferentes pronunciaciones de la fonética castellana, en diferentes zonas geográficas.

De esta forma se intenta también llegar a una presencia cada vez más sólida y numerosa de musulmanes hispano- parlantes, que Alhámduillah, han abrazado el Islam y que quizás se hallen en los inicios del estudio del idioma árabe.

Es también oportuno y honesto aclarar que, ninguno de estos Duà, súplicas, ruegos, imploraciones, presentes en este trabajo, tomará efecto, en el individuo, si éste no a identificado todavía en su ser, la ABSOLUTA UNICIDAD DE ALÁH (en árabe: Taujid).

Los Du’á o súplicas podrán recitárselas en castellano, más quien pueda memorizarlas en árabe, que lo haga .

Esta pequeña adaptación a la obra ha sido posible por la anuencia de nuestro Creador ALÁH, Altísimo Sea. Que El recompense a Madam Laila Dassum, por su aporte y trabajo de corrección del original árabe; así también que sirva de Sadaqa Yária a mi Padre (que Aláh tenga Misericordia de El - Aláh Yarhamuhu) y a mi Madre, quienes tuvieron mucha paciencia en mi re adaptación a la vida de occidente, después de que Alhámduillah, abracé el Islam, como forma de vida.

Prólogo de la adaptación

El ser humano, impaciente e ingrato con su Señor, tiene la necesidad de la Guía Divina para mantenerse “en pié”, en las distintas circunstancias de su estancia perentoria sobre la Tierra, donde deberá aprender y practicar “ciertas fórmulas”, que lo aventajarán en la fé, Inshallah complacerán a su Señor y le brindarán paz, en asuntos que no podrá adelantar o atrasar, lo que la pluma ya escribió y la tinta ya se secó.

Juan Suquillo

Imam- Centro Islámico

Marzo del 2002

Esta cartilla se hace con el fin de ayudar a los musulmanes de habla hispana a conocer uno de los pilares fundamentales de nuestro Dinn. Puede bajársela de nuestra página:

www.islamicbulletin.com

Como ser musulman

info@islamicbulletin.org

Prólogo del original

Ejemplos Positivos del musulmán en su vida diaria y espiritual.

Glorificado sea ALÁH, sólo a El agradecemos Su Infinita bondad para con nosotros, Sólo a El imploramos Su ayuda, anhelamos Su perdón y a El nos encomendamos. Testifico que no hay otra divinidad sino sólo ALÁH y que Mujammad es Su último Enviado, que la paz y las bendiciones sean con El, con su familia, sus compañeros y todos los que siguen el Corán y la Sunah, hasta el Día del Juicio Final.

Hermanos en el Islam

Si observamos la tradición de nuestro profeta Mujammad (Paz y Bendiciones de ALÁH con El), tanto en sus facetas teóricas como prácticas, vemos la sinceridad, la absoluta entrega a, la adoración y recuerdo de ALÁH que son elementos esenciales de su vida y marcan todos sus actos, sean estos en cualquier lugar o circunstancia; así, El (PBAE), nos enseña como el musulmán debe estar en continuo contacto con ALÁH, desde su despertar hasta su anochecer, en cada acto de su vida cotidiana, el musulmán acompaña con invocación, súplica, o adoración dirigida al Altísimo.

El Imam Ibn Al Qayím dijo: "El Profeta de ALÁH (PBAE), fue el más perfecto entre los humanos y el que con más entrega adoró a ALÁH, todas sus palabras y sus actos eran adoración a ALÁH, sus recomendaciones y enseñanzas, eran guiadas para transmitir el mensaje Divino. Su silencio era meditación, Su recuerdo y mención de ALÁH eran continuos y bajo toda circunstancia, incluso con cada respiración que realizaba, tanto acostado como de pie, caminando o cabalgando, viajando o residiendo"

Notas.-

La letra "y" – corresponden a la pronunciación, en algunos países que tiene la letra "ll".

Las vocales a, i, a las cuales se han añadido un apóstrofe (') deberán pronunciarse como guturales.

1-Para dormir.

a) El profeta (PBAE) solía dormir sobre su costado derecho con la cara dirigida hacia la Meca, y la mano derecha bajo su cara, con la purificación corporal, o sea con el baño completo (Gusul), en los casos que se requiere o bien con la ablución hecha, recomendaba acudir a la cama antes de entrar en ella, y al acostarse decía: "¡Oh Señor mío!, en Tu nombre me acuesto y en El me levanto. Si me das la muerte, Sé Misericordioso con conmigo, y si me permites vivir, protégeme con la perfección que merecen Tus virtuosos siervos.

"Bismika rabí wada'tu yanbi wa bika arfa'hu, ínamsakta nafsi farhamha, wa in arsaltaha fahfadha bima tahfadhu bihí i'badaka assalihin".

b) Relató Ali Ibn Abi Taleb, que el Profeta (PBAE) recomendó a él y a Fátima decir al acostarse 33 veces Subhana ALÁH; 33 veces Alhamdu Lilah y 33 o 34 veces Alahu Akbar.

c) Relató la madre los creyentes, Aisha, que el Profeta (PBAE) al acostarse, juntaba sus manos soplando en ellas y recitaba las suras: de Al-Ijlás (112), Al-Falak (113) y An-Nás (114) y luego pasaba sus manos por la cara y partes del cuerpo, repitiendo todo esto tres veces.

d) Relató Al Bar'a Ibn A'zib, que el Profeta (PBAE) dijo: "Cuando vayas a acostarte, haz la ablución como para la oración, acuéstate sobre tu lado derecho y di: ¡Oh Señor mío! me entrego a Ti, dirijo mi rostro hacia Tí, encomiendo mis asuntos y mi ser a Tí, me apoyo por temor y esperanza en Ti, no hay salvación sin Tí, creo en Tu libro que revelaste y en Tu Mensajero que enviaste".

Que sean estas palabras las últimas pronunciadas; así, si mueres, morirás sin pecado alguno".

"ALÁHumma aslamtu nafsí ilaik, wa wayyahtu wayhi laik wa fawadhthu amri ilaik, wa alya 'tu dahri ilaika, la malya'a wala manya minka il-la ilaika. Aantu bikitábika al-ladí anzalta, wa binabýika al-ladí arsalta".

e) Relató la madre de los creyentes, Hafsa que el Profeta (PBAE), al acostarse ponía su mano derecha debajo de su cara y decía: ¡"Oh ALÁH! sálvame de tu castigo cuando resucites a Tus siervos", y lo repetía tres veces.

"A lahumma quiní a'zabaka yauma tab'azu i'badaka".

f) De su tradición, también recitar la aleya del trono (255) de la sura 2 (Al- Baqara).

ALÁH protegerá a su recitador y no se acercará a él ningún demonio durante toda la noche.

g) Recitar las últimas tres aleyas de la sura 2 (Al-Baqara), dijo Ibn Abi Taleb: "No podía imaginar alguien que se acueste sin recitar las últimas tres aleyas de la Sura de la Vaca".

2-Cuando no se puede dormir:

Se quejó Zaid Ibn Zabet al Profeta (PBAE) por no poder conciliar el sueño y el Profeta le recomendó decir: "¡Oh ALÁH ! desaparecieron las estrellas y durmieron los ojos y Tú eres el Viviente, el Subsistente, a Quien ni la somnolencia, ni el sueño le afectan. ¡Oh! Viviente, Subsistente, dame tranquilidad en mi noche, haz que mis ojos duerman", luego relató que repitió lo que le enseñó el Profeta, y pudo dormir bien.

"Alahumma garat annuyum, wa hada'at al u'iun, wa anta Háyun Kayúm, la ta'juduka sinatun wa la naum, ahdi laili wa ánim a'ini".

3-Lo que se dice al sentirse atemorizado por un sueño:

Según lo relatado por Amr Ibn Shuaib, que el Profeta (PBAE) les enseñó decir:"Me refugio en la perfección de las palabras divinas de Tu ira y castigo; así como, de la malicia de su siervos y de la presencia y la tentación de los demonios".

'A 'udu bikalimati ALÁHi attámmati min gadabihi wa i'qábihi, wa shari i'badíhi wa min hamazati ashayatin wa an yahdurun"

4-Qué decir después de soñar:

Relató Abu Kutada que el Profeta (PBAE) dijo: "El buen sueño proviene de ALÁH, cuando alguien sueñe algo que le agrade, que lo relate sólo a sus (seres) queridos, y cuando sueñe con algo desagradable que no lo relate a nadie, que sople hacia la izquierda y que pida refugio a ALÁH contra el demonio y lo malo que vio en sueño, así no será perjudicado".

5-Al despertarse:

El Profeta (PBAE) al despertarse solía decir: "Alabado sea ALÁH, que nos dio la vida después de habernos dado la muerte, y a El será el retorno

"Alhamdu lilahi al-ladi ahyana ba'da ma amátana wa ilaihi annushur"

Y decía también: "Alabado sea ALÁH que me devolvió el alma, sano mi cuerpo y me permitió recordarle"

"Alhamdu lilahi al-ladí radda a'laia ruhi wa a'fini fi yásadi wa adina li bidikrihi".

6-Lo que se dice al amanecer y al anochecer:

El musulmán recuerda a ALÁH siempre y ve en el amanecer y el anochecer el poderío de ALÁH y lo alaba de distintas formas:

a) ¡Oh ALÁH! Eres mi Señor, no hay otra divinidad más que Tú, me creaste y soy Tu siervo, cumpliré las promesas y los compromisos contigo mientras pueda, me refugio en Tí del mal que hice, reconozco tus mercedes para conmigo y reconozco mis pecados, perdóname, eres el único que perdona los pecados "quien dice esta súplica con sincera fe de noche o al amanecer y fallece, entrará en el paraíso. Ete es conderado: "Saíd al-Istifgar"- El mejor de las imploraciones de perdón.

"ALÁHumma anta rabi la ilaha il-la anta jaláctani, wa ana a'bduca, wa ana a'la a'hdika wa wa'dika ma istatta'tu, a'udu bika min shari ma sana'tu, abu'u laka bini'matika a'laia wa abu'u bdánbi, fa igfir li, fa-nnahu la yagfir a-dunuba il- la anta"

b) Relató Abu Huraira que el Profeta (PBAE) dijo: "Quien dice al amanecer y al anochecer cien veces (exaltado y alabado sea ALÁH); en el día del Juicio Final no habrá quien lo supere excepto aquel que dijo lo mismo o más.

"Subhana ALÁHi, wa bihamdihi" 100 veces.

c) Relató Abdullah Ibn Ghannam que el Profeta (PBAE) dijo:

"Aquel que dice al amanecer (*ALÁHumma ma asbaha bi min ní'matin au bi ahadin min jalquika fa minka wahdaka la sharika laka, fa laka alhamdu wa laka ashukr*), habrá cumplido con agradecimiento a ALÁH por el día y quien dice lo mismo al anochecer lo hará por agradecer a ALÁH por la noche". "¡Oh ALÁH! Todo lo que permanece en mi o en alguien de tus criaturas, son de las mercedes que sólo de Ti provienen, no tienes copartícipes, te soy agradecido y alabado seas"

d) Relató Uzman Ibn Afán, que el Profeta (PBAE) dijo: "Aquel siervo que dice en cada mañana y noche en el nombre de ALÁH, con cuyo nombre nada en la tierra o en los cielos podrá perjudicar, El es Omnioyente, Omnisapiente", (se repite tres veces) no será perjudicado.

"Bismíl-lahí al-ladi la yaduru ma'a ismihi shayun fi-lardi wala fi-s-sama-i wa hua as-sami'u al-a a'lim"

e) Relató Zauban que el Profeta (PBAE) dijo: "Aquel que dice a la mañana y a la noche: Me satisface tener a ALÁH como única Divinidad, tener al Islam por religión, a Mujammad (PBAE) como Mensajero y Profeta". Será deber de ALÁH complacerlo.

"Redhitsu bil-lahí rabban wa bil islami dinan, wa biMujammaden sal-la-ahu a'laihi wa sallam, nabí-ian wa rasulan"

f) Relató Abi Adarda¹a que el Profeta (PBAE) dijo: "Quien dice a la mañana y a la noche de cada día: "ALÁH me es suficiente, que no hay divinidad más que El, a El me encomiendo, y El es el Señor del magnífico trono" (7 veces), ALÁH le ayudará en todo lo que le preocupa de sus asuntos mundanales o del otro mundo".

"Hasbi'ia Aláh, la ilaha il-la huwa, 'alaihi tawacaltu, wa huwa Rabbul-arshiladim"

g) Relató Abdullah bin Omar que el Profeta (PBAE) jamás dejó de decir al amanecer y al anochecer estas palabras: ¡Oh ALÁH! te solicito el perdón y el bienestar en los asuntos de mi religión, vida familiar y riqueza, ¡Oh ALÁH! cubre mis faltas, otórgame la seguridad, ¡Oh ALÁH!

Protégeme por delante, por atrás, por la derecha y por la izquierda, me refugio en Tu grandeza para que no sea sorprendido

*"A Ilahumma inni as-áluka al a 'fia fid-dunia wal ájira, ALÁHumma inni as-áluka ala'fua wal a 'fi-ia fi dinni wa duniáia, wa ahli, wa mali, ALÁHumma istur a'uráti wa amen rauá'ti.
ALÁHumma ihfadni min baina iadaia wa min jalfi wa a'n iamini wa a'n shimali, wa a'udu bika bia'damatica'an agtala min tahti"*

h) Y relató Ibn Abbás, que el Profeta (PBAE) dijo: "Quien dice al amanecer: "¡Oh ALÁH! He amanecido con gracia, salud y protección otorgados por Ti, ¡Oh ALÁH! cumple tu gracia, tu salud y tu protección conmigo en esta vida y en la del más allá" (3 veces), será deber de ALÁH cumplir con él.

'ALÁHumma inni asbahtu minka fi nia'matin wa a'fiatin wa sítr, fa 'atimma ni 'mataka a'laia wa a'fiataka wa sitraka fi-dunnia wal-ájira"

7-Al salir de casa:

a) Relató Um Salama, que el Profeta (PBAE) solía decir al salir de su casa: "En el nombre de ALÁH. Me encomiendo ante ALÁH, ¡Oh Señor! En Ti me refugio para no desviar ni ser desviado, para no oprimir ni ser oprimido, para no insultar ni ser insultado, para no tratar mal ni ser maltratado.

b) Relató Anas, que el Profeta (PBAE) dijo: Aquel que dice al salir de su casa:

"En el nombre de ALÁH. Me encomiendo en ALÁH, no hay poder sin el permiso de ALÁH" se le dirá: "Esto te bastará, te protegerá, te guiará y se alejarán de él los demonios diciendo uno al otro: "¡Qué podrás hacer con un hombre que ha sido guiado, compensado protegido!"

"Bismil-lahi, tauakaltu a'la ALÁH, wala haula wala kuwata il-la bil-lahi ta'ala".

8- ¿Qué se dice al entrar a su casa?

Relató Abdul Málik Al-Ashan, que el Profeta (PBAE) dijo: "Cuando uno entre a su casa que diga: "¡Oh ALÁH! Te pido buena entrada y buena salida, en el nombre de ALÁH entramos y en el nombre de ALÁH salimos, a nuestro Señor nos encomendamos" y luego que salude a su familia. *'ALÁHumma inni as-áluka jaira almaulay wa jairal-majray, bismil-lahi waliyna wa bismil-lahi jarayna wa a'la rabina tauakalna".*

9-Lo que se dice a la familia cuando se quiere viajar:

a) Dijo el Profeta (PBAE): "ALÁH protege lo que se deja con El".

b) Y dijo: "Quien quiere viajar que diga a quienes se quedan":

"Os dejo con ALÁH, Quien no pierde lo dejado con El".

"Asta udi'akum ALÁH, al-ladi la tadi'u wadai'uhu"

10-Al despedirse de un viajero.

a) Ibn Omar solía despedir al viajero diciéndole: "Acércate, te despido como lo hacía el Profeta al despedirnos, y le decía : "Confía en ALÁH tu religión, tu alma y tus últimos actos".

"ista udi'i ALÁHa dínaka, wa amanátaka wa jauatima a'málica"

b) Relató Anas que vino un hombre al Profeta y le dijo: "¡Oh Mensajero de ALÁH! Quiero viajar aprovisioname, pues, le contestó el Profeta: "Que ALÁH te aprovisione con el temor de ALÁH", "quiero más" y insistió el hombre y le dijo: "y que te facilite el bien donde estés".

11- Al subir o montar el medio de transporte:

De la tradición del Profeta que se recite la siguiente súplica una vez que se suba sobre el medio de transporte, sea auto, avión, barco, etcétera.

¹Alabado sea ALÁH, que nos sometió esto, sin nuestro poder, y a ALÁH será nuestro retorno, ¡Oh ALÁH! Te pedimos en este viaje nuestro, la bondad, sólo a Ti temerte y hacer lo que Te complace. ¡Oh ALÁH! Facilita nuestro viaje y acorta su distancia, ¡Oh ALÁH! Eres el consuelo del viaje, y el Protector de la familia, ¡Oh ALÁH! En ti me refugio de las dificultades del viaje, del mal aspecto y de las malas consecuencias en los bienes, en los familiares y en los hijos". Y en el viaje de regreso se dice lo mismo y se añade: "Regresamos, arrepentidos, adoramos a nuestro Señor y lo alabamos".

"Subhana al-ladi sájara lana hada wa ma kúnna lahu mukrinín, wa inna ili rabina lamunqalibun.

ALÁHumma inna nasáluka fi safárina hada albira wa ttakwa wa minal'amali ma tardha.

ALÁHumma hawen a'laina safamna hada wattwi a'nna bu'dahu, ALÁHumma anta assahibu fissanfar, waljalifatu filahl,. ALÁHumma inni a'udu bika min wa'zai assafar wa kaabatil mandhar wa sual muncalab fil mali wal ahli wal walad".

Y al regreso se añade: "Aibún, táibun, ábidun, lirábina hámidun".

12-Lo que se dice al estar afligido:

a) Relató Ibn Abbás que el Profeta cuando estaba preocupado o afligido decía: "No hay divinidad más que ALÁH, el Todopoderoso, El Tolerante, no hay divinidad más que ALÁH, Dueño del Magnífico Trono, no hay divinidad más que ALÁH, Señor de la tierra y de los cielos y Señor del Generoso Trono".

b) Y relató Anas que el Profeta decía: "¡Oh, Viviente, Inmanente, me amparo en Tu Misericordia!"
"ya hayyu ya qaiúm birahmátika astagiz"

13-Lo que se dice al temer a otros.

Narró Abu Mussa Al Ashari, que el Profeta cuando temía a alguien decía: "¡Oh ALÁH! Te ponemos frente a ellos y en ti nos refugiamos de sus males

"Alahumma inna naya 'luka fi nuhurihim wa na 'udu bika min shururihim"

14-Cuando algún asunto se hace difícil:

En este caso el Profeta (PBAE) solía decir: "¡Oh ALÁH! Nada es fácil, excepto lo que Tu facilitas, y Tu haces soportable las tristezas, si quieres".

"ALÁHumma la sahla il-la ma ya'altahu sahlan wa anta taya'lul-huzna ida shita sahla"

15-Para evitar la maldad:

Dijo el Profeta (PBAE): "Todo lo que ALÁH agracia al hombre tanto en dones como en familia e hijos, será protegido de toda maldad excepto la muerte al decir: "Glorificado sea ALÁH no hay poder sino en ALÁH". *"Ma sha 'a ALÁH, la kuwata il-la bilah"*

16-Proteger los niños:

Relató Ibn Abbás que el Profeta (PBAE), protegía a sus nietos Al Hassan y Al Husein diciendo: "Os protejo con las perfectas palabras divinas, de todos los demonios, los insectos y del mal de ojo".

"Au'dukuma bikalimatilah a-ttame min culi shaitanin wa hamma wa min culi a'inin lamma"

17-Al comer y beber:

a) Dijo el Profeta (PBAE): "Cuando uno coma que mencione el nombre de ALÁH al principio, si se olvida de hacerlo al comienzo que diga: En el nombre de ALÁH al inicio y al final".

b) Relató Abu Said Al-Judan, que el Profeta (PBAE) cuando terminaba de comer y beber decía: "Alabado sea ALÁH, que nos dio de comer y de beber y nos hizo musulmanes".

'Alhamdu lil-lahí al-ladi ata'mana wa saqána wa yaálana min al muslimín"

18-Al estornudar:

Al estornudar uno debe decir: "Alabado sea ALÁH", su compañero que le diga: "Que ALÁH se apiade de ti" y el primero responde: "Que ALÁH te guíe y mejore tus pensamientos"-así indicó el Profeta (PBAE).

"Alhamdu lil-lahi" - al estornudar.

"yarhámuka Alah" - le dice el compañero.

"yahdina wa yahdikumulah" - le responde el primero.

19-Al finalizar una reunión:

Relató Abu Huraira que el Profeta (PBAE) dijo: "Aquel que participe en una reunión con muchas palabras vanas, que diga antes de levantarse: "Glorificado sea ALÁH, Alabado Sea, atestiguo que no hay divinidad más que Tí, me arrepiento e imploro Tu perdón".

Será perdonado de lo cometido en esa reunión.

"Subhanaka ALÁHumma wa bihámdika, ashjadu an la ilaha il-la anta, astagfiriuka wa atubu ilaika"

20-Lo que se dice al irritarse:

Relató Suleimán Ibn Assard, que mientras estaba en la reunión del Profeta (PBAE) discutieron dos hombres, se insultaban uno al otro, uno de ellos se irritó y se enfureció, entonces el Profeta dijo: "Conozco una frase, si la dice, se tranquilizará y se le pasará lo que tiene: "me refugió en ALÁH del maldito satanás".

"A 'udu bilahi minashaitani arrayim"

21-Cuando se mira en el espejo:

Relató Ali Ibn Abi Taleb, que el Profeta (PBAE), cuando se miraba en el espejo decía:

"Alabado seas ¡Oh ALÁH! Mejora mi carácter, como mejoraste mi formación física".

"Alhamdu lil-lahi ALÁHumma kama hassanta jalqui fa hassin juluqui"

22-Al ver algo que le guste de sí mismo o de sus hijos:

Relató Anas que el Profeta (PBAE) dijo: "Cuando alguien ve algo que le guste que diga:

"Es la voluntad de ALÁH, no hay poder sin su permiso", no será perjudicado.

"Mash'a ALÁH, la kuwata il-la bilah"

23-Al efectuar las relaciones íntimas:

Dijo el Profeta (PBAE), según el relato de Ibn Abbás:

"Si la persona, antes de efectuar las relaciones íntimas, con su cónyuge dice:

"En el nombre de ALÁH, ¡Oh ALÁH! Aléjanos del demonio y aleja al demonio de lo que nos agraciaste". Si tienen un hijo, de este acto, jamás será afectado por el demonio.

"Bísmil-lah, ALÁHumma yannibna ashaitana wa yannib ashaitana ma razáqtana"

24-Al vestirse:

El Profeta (PBAE) solía decir al ponerse una camisa, o cualquier vestimenta: "¡Oh ALÁH! Te suplico disfrutar su bien y que me protejas de su mal".

"ALÁHumma inni as-áluka min jairihi wa jairi ma huwa lahu, wa a'udu bika min sharrihi wa sharri ma huwa lahu"

25-Al poner una ropa nueva:

a) Relató Mu'az Ibn Anas que el Profeta (PBAE) dijo: "Aquel que dice al ponerse un nuevo vestido, "Alabado sea ALÁH que me vistió con esto, sin mi esfuerzo ni poder", le serán perdonados sus anteriores pecados.

"Alhamdu lil-lahi al-ladí casáni hada min gair haulin mini wa la quwa"

b) Dijo el Profeta (PBAE)-relato del Tirmizi, según Omar:

"Quien ponga un nuevo vestido y dice: "Alabado sea ALÁH que me dió para vestir, cubrir mi vergüenza y parecer bien en mi vida" luego acude a su viejo vestido y lo da (como limosna), estará bajo la protección de ALÁH.

"Alhamdu líl-lahí al-ladi casáni ma uwari bíhí a'urati wa atayamalu bihí fi hayáti".

26-Al desvestirse:

Dijo el Profeta Mujammad (PBAE) según el relato de Anas:"El impedimento entre los ojos de los genios y las partes íntimas de los humanos consiste en que el musulmán diga al sacar su ropa:

"En el nombre de ALÁH que no hay divinidad más que El".

"Bismil-lahí al-ladi la ilaha il-la huwa"

27-Al entrar al baño:

Se recomienda entrar al baño con el pie izquierdo y decir:

"En el nombre de ALÁH, ¡Oh ALÁH! Me refugio en ti de toda maldad".

"Bismil-lah ALÁHumma inni a'udu bica mínal-jubzi wal jabáiz"

28-Al salir del baño:

Cuando sale el musulmán del baño, que salga con el pie derecho y una vez fuera que diga:

"Alabado sea ALÁH, que me quitó el mal y me concedió el bienestar"

"Alhamdu líl-lahí al-lazí adaba a'nni alaza wa a'faní".

29-Al comienzo y al final de la ablución:

Se recomienda decir al comienzo de la ablución: "En el nombre de ALÁH, Clemente, Misericordioso".

"Bismil-lahí arrahman arrahim"

Y al finalizar decir: "Atestiguo que no hay divinidad más que ALÁH, Uno y Único, no tiene copartípe y atestiguo que Mujammad es su Siervo y Mensajero".

"Ashhadu ann la ilaha il-la Allah wahdahu la sharika lahu, wa ashhadu anna Mujammad a'bduhu wa rasuluhu".

Relató Omar Ibn Al Jattab que el Profeta dijo: "El que diga Atestiguo que no hay divinidad más que ALÁH, Uno y Único no tiene copartípe y atestiguo que Mujammad es Su siervo y mensajero -al finalizar la ablución- le serán abiertas 1as ocho puertas del paraíso para entrar por donde quiera".

30-Al salir con dirección a la mezquita:

Relató Ibn Abbás, que el Profeta Mujammad (PBAE), cuando salía hacia la mezquita para la oración del alba decía: "¡Oh ALÁH ilumina mi corazón, mi lengua, mis oídos y mis ojos, ilumíname por delante, atrás, por debajo y por arriba, ¡Oh ALÁH! Dame la luz".

'ALÁHumma iy'al fi qalbi nuran, wafi lisani nuran wa iy'al fi sam'i nuran, wa iy'al fi básari nuran, wa iy'al min jalfi nuran wa min amami nuran, wa iy'al min fauqi nuran, wamin táhti nuran. ALÁHumma a'tini nuran"

31-A la entrada y la salida de la mezquita:

Dijo el Profeta Mujammad (PBAE): "Cuando uno entre a la mezquita, pida por el Profeta (PBAE) y que diga: "¡Oh Señor mío! ábreme las puertas de Tu misericordia" y cuando salga diga: "Oh Señor mío! Solicito Tus Bondades".

"Alahumma iftah li abwab rahmatíka" al entrar.

"Alahumma inni as-áluka min fadhlika" al salir.

32-Al escuchar la llamada de la oración:

a) Relató Abdullah Ibn Omar que el Mensajero de ALÁH (PBAE) dijo:"Cuando escuchéis el llamado a la oración, repitan lo que dice, pedid la paz y la bendición de ALÁH por mi, quien lo haga por mi una vez, ALÁH lo bendecirá diez veces, y rogar a ALÁH que me otorgue (Alwasila) que es una categoría en el paraíso que sólo la merece un siervo de ALÁH, espero ser yo; quien Me solícita, merecerá Mi intercesión

b) Y relató Yaber Ibn Abdulah, que el Profeta (PBAE) dijo: Quien diga al escuchar el llamado: ¡Oh ALÁH! Señor del llamado perfecto y de la oración, concédele a Mujammad alwasila, la bondad y ubícalo en el alto nivel que prometiste", merecerá Mi intercesión.

"Alahumma rabi hádihi adda'wati attámma, wa assalati-l-qáima, atí Mujammad alwasílata wal fadílata wab'azhu makaman mahmudan al-ladi wa'dtahu"

33-Lo que se dice después de la oración:

a) Relató Zuban que el Profeta (PBAE) solía solicitar el perdón de ALÁH al término de la oración: Perdóname ALÁH" (3 veces) luego decía: "¡Oh ALÁH! Eres la Paz, y de Ti surge la paz, bendito seas, Majestuoso, Honorabilísimo".

'ALÁHumma anta assalam, waminka assalam, tabarákta ia dal-yalali wal ikram"

Le preguntaron al A'wzai: que ¿cómo se solicita el perdón de ALÁH? Contestó: "decir astaghfiru Alah".

b) Relató Mu'adh, que el Profeta Mujammad (PBAE) le tomó de la mano y le dijo: "Te recomiendo, Oh Mua'dh, nunca dejes de decir después de cada oración: ¡Oh ALÁH! Ayúdame a recordarte, agradecerte y adorarte mejor"

"Alahumma a'ini a'la díkrika wa shúkrika wa husni i'badatika"

c) Relató Abi Umama que el Mensajero de ALÁH (PBAE) dijo: "Recitar la aleya del trono (2: 255) después de cada oración prescrita, es motivo para entrar en el paraíso".

d) Relató Abu Huraira, que el Profeta (PBAE) dijo: "Quien alaba ALÁH después de cada oración 33 veces, agradece a ALÁH 33 veces, enaltece la grandeza de ALÁH 33 veces y completa los cien recordatorios diciendo: No hay divinidad más que ALÁH, sin copártcipe, de El es el reino y para El las alabanzas, El es Todopoderoso", serán perdonados sus pecados aunque sean como la espuma del mar.

- *Subhana Aláh* 33 veces.

- *Alhámdu lilah* 33 veces.

- *Alahu Akbar* 33 veces.

- *La llaha il-la Alah wáhdahu la sharika lahu, lahu mulku, wa lahu alhamd wa huwa a'la culi shai-en kadir* (1 vez).

e) Y relató Abi Umama, que le preguntaron al Profeta (PBAE): ¿Qué súplicas serán más escuchadas? contestó: "Las de la última hora la noche y las realizadas al término de las de oraciones".

34-La importancia de recordar a ALÁH después de la oración del alba:

El mejor tiempo para alabar y recordar a ALÁH, es después de la primera oración del día, Salat Al Fayar o el rezo de la alborada o amanecer.

a) Relató Anas que el Profeta (PBAE) dijo: "Quien dice antes del rezo del alba del día viernes: Pido perdón de ALÁH, que no hay más que El, Viviente, Subsistente y me arrepiento a El" (3 veces). ALÁH perdonará sus pecados aunque sean como la espuma del mar".

'Astaghfirul -lah al-ladí la ilaha il-la huwa, alhayu alqayúm, wa atubu ilaihi" (3 veces)

b) Relató Anas también, que el Mensajero de ALÁH dijo ¹"Quien realiza la oración del alba en congregación y se queda alabando a ALÁH, hasta la salida del sol, luego reza dos rak'a, será para él como si fuera una Peregrinación y una Umra completas".

c) Relató Abu Zar, que el Profeta (PBAE) dijo: "Quien dice después de la oración del alba conservando su posición sin hablar: "No hay otra divinidad más que ALÁH, Único, sin coparticipes, Suyo es el reino y a El le pertenecen las alabanzas, (El) da la vida y la muerte, y es Todopoderoso" (10 veces), tendrá diez recompensas, se le borrarán diez pecados, se elevará su categoría diez grados, estará protegido ese día de todo mal y del demonio y no le afectará nada mientras no asocie a otro en la divinidad, junto a ALÁH. "

"La ilaha il-la Alah, wáhdahu la sharika lahu, lahul mulku walahu alhamd, yuhii wa yumit wa huwa a'la kullí shaiin qadír" (10 veces)

d) Y relató Muslim Ibn Al Harez Attamimi, que el Profeta (PBAE) le dijo: "Cuando termines la oración del magrib di: ¡Oh ALÁH! Protégeme del infierno (7 veces)" si lo dices y te mueres esa misma noche serás protegido, y cuando ores al alba di lo mismo, si lo haces y te mueres ese mismo día, serás protegido del infierno".

"ALÁHumma ayirni mina-nnar" (7 veces)

35-Lo Que se dice al ver la luna nueva:

a) El Profeta Mujammad (PBAE) decía al ver la luna nueva: "ALÁH es el más grande, ¡Oh ALÁH! Que sea un mes de seguridad y fe, de salud, salvación, de Islam y que seamos guiados hacia lo que te complace y amas, mi Señor y el tuyo es ALÁH".

"ALÁHu akbar, ALÁHumma ahílahu a'laina bil-ámni wal-imán, wassalamati wal islami, wattawfiqi lima tuhibbu watarda, Rabbuna, warabuka ALÁH"

b) Y relató Qatada, que el Profeta Mujammad (PBAE) decía al ver la luna nueva: "Que sea mes de bondad y buena orientación, creo en quien te creó (3 veces), y decía luego: Alabado sea ALÁH que terminó tal mes y comenzó tal mes" (nombrando el mes terminado y comenzado).

"Hilalu jairin wa rushd amantu bil-lah al-ladí jálaqaca (3 veces), alhamdu lilahi al-ladi dahaba bi-shahri (nombre del mes finalizado) wa ya'a bishahri (nombre del mes que comienza)"

c) Relató Abu Huraira que escuchó al Profeta Mujammad (PBAE) decir: El viento es una orden de ALÁH, puede traer misericordia o castigo, cuando lo sienten no lo insultéis, sino rogar a ALÁH que os conceda su bien y os proteja de su mal".

d) Relató la madre de los creyentes Aisha, que el Profeta Mujammad (PBAE) decía al soplar los vientos: "¡Oh ALÁH! te ruego me concedas su bien, el bien que tiene y el bien para el cual ha sido enviado, y te ruego protégeme de su mal y del mal para el cual ha sido enviado".

"ALÁHumma inní as-áluka jairaha wa jaira ma fiha, wa jaira ma ursilat bihi wa a 'udu bika min shariha wa sharri ma ursilta bihi"

37-Al escuchar los truenos:

a) Abdullah Ibn Azubair, cuando escuchaba los truenos interrumpía su conversación para decir: "Alabado sea a Quien el trueno alaba Sus Mercedes y los ángeles le temen".

"Subhana al-ladi iusabihu-rra 'du bihamdihí wal malá icatu min jifatihí"

Y decía Ka'ib: "Quien dice esto tres veces no será afectado por ese trueno".

b) Y relató Abdullah Ibn Omar, que el Mensajero de ALÁH, solía decir cuando escuchaba el trueno: "¡Oh ALÁH! No nos quites la vida con Tu ira, ni nos extermines con Tu castigo, y que nos conserves antes de esto"..

"ALÁHumma la taktulna bigadabika wala tahlíkna bi'adábika wa a'fina qablad dálik"

38-Que debe decir quien esté en dificultades:

Dijo el Profeta (PBAE), según el relato de Ibn Omar, "Qué le impide a uno decir, si se encuentra en dificultades para conseguir lo que necesita, al salir de su casa:

"Invoco el nombre de ALÁH acerca de mis bienes y mi fe. ¡Oh ALÁH! (deseo complacerte) con lo que Tú (ya me has) destinado, bendice lo que me está prescrito, para no querer adelantar lo que atrasas, ni atrasar lo que adelantas".

"Bismilah, ala nafsi wa mali wa dini, ALÁHumma radini bicadaíka, wa bárík li fima qádara hatta la uhíba ta'yila ma ajárta wala ta'jira ma a'yalta"

39-Lo que debe decir quien contrae deudas y está preocupado:

a) Un esclavo que firmó un contrato con su amo para concederle la libertad, a cambio del pago de cierta cantidad de dinero (mukatib), no pudo cumplir el pago y consultó a Ali Ibn Abi Taleb, éste le dijo: "Acércate, te enseñaré palabras que me enseñó el Profeta, luego, si tus deudas fuesen como las montañas de Makkah, ALÁH te ayudará a saldarlas, di: ¡Oh ALÁH! Bástame con lo lícito para no recurrir a lo ilícito y con tu gracia concédeme lo suficiente para no solicitar de otros

"Alahumma ikfini bihalálíka an harámíka, wa agnini bifádlika a'man siuak"

b) Y relató Abu Said, que el Profeta (PBAE) entró a la mezquita una vez, y encontró a uno de los "Ansar" – auxiliares, con signos de tristeza: Le preguntó el Profeta ¡Oh, Abu Umama! ¿Qué haces en la mezquita y no es tiempo de rezar? Le contestó Abu Umama: "¡Oh Profeta! Estoy preocupado por deudas que contraí" le dijo el Profeta: "Te enseñaré unas palabras que al decir las, ALÁH hará desaparecer tus preocupaciones y pagará por ti tus deudas".

Al amanecer y al anochecer tienes que decir: "¡Oh ALÁH! En ti me refugio de la preocupación y la pérdida, de la incapacidad y la pereza, de la cobardía y la avaricia, y en ti me refugio del poder de los hombres y las deudas". Relató Abu Umama, que al invocar a ALÁH con esta súplica, ALÁH le ayudó a saldar sus deudas y olvidar sus preocupaciones.

"ALÁHumma inni a 'udu bika minal-hamm wal hazn, wa a'udu bika minla Al-áyzi wal kásal wa a'udu bika minal- yubn wal bújl, wa a'udu bika min gálbatí- ddain wa qahri -rriyal"

c) Relató Abu Ayub AL Ansari que el Profeta (PBAE) dijo: "Quien dice no hay otra divinidad, sino sólo ALÁH, Único, que no tiene co-participes (iguales), Suyo es el reino y Suyas las alabanzas. El es el Todopoderoso". Su recompensa sería como quien salva a cuatro hijos de Ismael".

"La ilaha il-la Alah, wahdahu, la sharíka lahu, lahu almulku, wa lahu alhamdu, wa huwa a'la kuli shai-en qadir"

d) "¿Quieres que te indique a un tesoro del paraíso?". Le dijo el Profeta (PBAE) a Abi Musa Al Ashari -dijo si- y el Profeta replicó: "Di no hay fuerza ni poder sin anuencia de ALÁH".

"La haula wala qúwata il-la bilah"

e) Y relató Abu Said Al Judri que el Profeta (PBAE) dijo: "Merece el paraíso aquel que dice: Me complace tener a ALÁH como Ser Supremo, al Islam como religión y a Mujammad (PBAE) como Mensajero".

"Raditu bil-lahi raban, wa bil islami dinan, wa bi Mujammadin (sal-la-lahu a'laihi wa sal-lam) rasulan"

40-Lo que se dice al tener una desgracia:

a) Relató Abu Huraira que el Profeta Mujammad (PBAE) dijo: "Que diga uno "somos de ALÁH y a El retornaremos" por todo mal que le afecta hasta cuando se rompa su sandalia, porque es una desgracia.

"Inna lilahi wa inna ilaihi rayi'un"

b) Y relató Abu Huraira también que el Mensajero de ALÁH dijo: "El creyente fuerte es mejor y más querido por ALÁH que el creyente débil y en ambos está la bondad, procura alcanzar lo que te beneficia y encomiéndate a ALÁH, pero no seas negligente y cuando te afecte algo no digas: Si hubiera hecho tal cosa, hubiese sucedido esta otra, sino di: "ALÁH dispuso e hizo lo que El quiso"; ya que el "sí (es que)" induce a las tentaciones del demonio.

"Qaddara ALÁHu wa ma sha'la fa'al"

41-Cuando uno ve algún discapacitado:

Relató Abu Huraira que el Profeta Mujammad (PBAE) dijo: "Quien dice al ver un discapacitado (o con defecto físico): "Alabado sea ALÁH que me salvo de lo que te afecta y me prefirió sobre muchas de sus criaturas" nunca será afectado por este mal.

Debe mencionar esta invocación entre sí mismo, sin levantar la voz para no herir la sensibilidad del afectado. Pero si el mal que padece esa persona es una desobediencia a ALÁH, podría hacerle escuchar la súplica si no trae malas consecuencias.

"Alhamdu lil-lahi al-ladi 'afani mimma ibtalaka bihi wa fadalani a'la kazirin mimman jálaka tabdila"

42-Al entrar al mercado o a un lugar de las actividades Comerciales:

Relató Burayda que el Profeta Mujammad (PBAE), cuando entraba al mercado (o lugar de comercio) solía decir: "En el nombre de ALÁH. ¡Oh ALÁH! Te pido que me concedas lo bueno de este (lugar) y lo bueno que tiene y en Ti me refugio de su mal y del mal que contiene: ¡Oh ALÁH!, en Ti me refugio para no jurar en falso y para no hacer una transacción de pérdida".

"Bísmil-lah, ALÁHumma inni as-áluka jaira hadihi assuk wa jaira ma fiha, wa a'uzu bíka min shárriha wa sharri ma fiha, ALÁHumma inni a'udu bika min an usiba fiha iaminan fayirah au safakatun jásirah"

43-Al escuchar el canto de los gallos, el rebuzno de los asnos y el ladrido de los perros:

a) Relató Abu Huraira que el Profeta (PBAE) dijo: "Cuando escuchéis el rebuzno de los asnos, refugiaos en ALÁH del diablo (decir: *a'udu bilahi min ashaitani -rrayim*) porque habrán visto un diablo, y cuando escuchéis los gallos, solicitad de ALÁH sus mercedes, porque habrán visto (los gallos) un ángel".

b) Y relató Abu Daud que el Profeta dijo: "Cuando escuchéis el ladrido de los perros y rebuzno de los asnos de noche, pedid refugio en ALÁH de ellos, porque ven lo que no veis".

44-Al zumar el oído y al dormirse la pierna:

a) Relató Abu Raf'i que el Profeta (PBAE) dijo: "Cuando a uno le zumba el oído:

- 1) que mencione a ALÁH,
- 2) que pida a ALÁH bendiciones para Mí y
- 3) que diga: "Qué ALÁH recuerde con el bien a quien habló de mí"
"dákara ALÁHu bijairin man dakarani"

b) Y relató Muyáhid que se le durmió la pierna a un hombre en la reunión con Ibn Abbás, y éste le dijo: "menciona al ser más querido" el hombre mencionó al Profeta Mujammad (PBAE) y se le pasó.

45-Al arribar a un lugar:

Dijo el Profeta Mujammad (PBAE): "Aquel que arriba a un lugar y dice. "Me refugio en las perfectas palabras de ALÁH del mal que haya creado" no será afectado por nada hasta abandonar ese lugar.

"a'udu bikalimatil-lahi attamáti min sharri ma jalaq"

46-Lo que dice el enfermo v lo que deben decir sus acompañantes o visitantes:

a) Relató Aisha que el Profeta (PBAE) cuando acudía a su cama para dormir, juntaba sus manos, soplaban en ellas y recitaba sura Al-Ijlás, Al Falaq y An-Nás (112,113 y 114). Luego pasaba sus manos sobre lo que podía de su cuerpo, empezando por su cara, su cabeza y la parte delantera de su cuerpo (tres veces), y añade Aisha que: "cuando se enfermó me pedía que le hiciera lo mismo".

b) Y relató también que el Profeta (PBAE), pasaba su mano derecha sobre algunos familiares y rezando decía: ¡Oh Señor de los humanos!, haz desaparecer el mal y cura, pues Tu eres el Curador, no hay curación excepto la Tuya, imploro una curación irreversible"..

"ALÁHumma rabi annás, Adhib-l-bas, ashfi anta ashafi, la shif'a-a il-la shifa-úka, shifá-an la iughadiru saqama"

c) Relató Uzman Ibn Abí Al'As, que se quejó al Profeta (PBAE) por un dolor, el Profeta le dijo: "Pon tu mano sobre el lugar que te duele y di: En el nombre de ALÁH (tres veces) y me refugio en la Majestuosidad y el Poderío de ALÁH, del mal que me afecta (siete veces)".

"Bísmil-lahj (tres veces).

"a 'udu bí'idatíl-lah wa kudrátíhi min sharri ma ayid wa uhadir (siete veces)

d) Relató Ibn Abbás que el Mensajero de ALÁH dijo: Quien visite un enfermo a quien no había llegado su hora y diga ante él siete veces: "Ruego a ALÁH Grandioso, Señor del Supremo trono que te cure", ALÁH lo curará de esa enfermedad.

"as-álu ALÁHal-adim Rabbil-arshil-adim an yashfik"

e) Y relató Abdullah Ibn Omar, que el Profeta (PBAE) dijo: "Cuando uno visite a un enfermo que diga: ¡Oh ALÁH! Cura tu siervo, pues así repelerá a su enemigo o se dirigirá a rezarte a Ti".

"ALÁHumma ishfi' abdaka ianka laka aduwan au iamshi laka ila salat"

47-Que se le dice a quien te hace un favor:

Relató Usamah Ibn Zaid que el Profeta (PBAE) dijo: "A quien se le hace un favor y responde, a quién se lo hizo, diciéndole: "Qué ALÁH te recompense el bien" habrá agradecido grandemente.

"yazaka ALÁHu jairan"

48-¿Qué se debe hacer al nacer un hijo:

Entre las normas que establece el Islam, en el caso de un nacimiento es hacer el Adhán (llamado a la oración) en el oído derecho y el iqamah en el oído izquierdo (del recién nacido), en los primeros momentos de nacer.

a) Relató Al Hassan Ibn Ali, que el Profeta (PBAE) dijo: "Quien le nazca un hijo y hace el llamado en su oído derecho y el oído izquierdo jamás será afectado por el demonio.

b) Y relató Ibn Abbás que el Profeta (PBAE) hizo el Azán en el oído derecho de su nieto Al Hassan y el Ikamat en su oído izquierdo, el día de su nacimiento.

Ikamat, es una versión con poca variación del llamado a la oración y se realiza inmediatamente antes del comienzo de la oración.

49-La súplica que debe hacerse, para buscar consejo de ALÁH, antes de tomar una decisión importante. (Salat Al-Istijarah):

Cuando uno quiere realizar alguna cosa lícita y está indeciso sobre el mejor camino a seguir, recurre a una oración especial para percibir la iluminación divina, reza dos Rak'a voluntarias en cualquier momento del día o la noche, recita lo que quiera del Corán después de la apertura (Al-Fátiha), alaba a ALÁH y pide bendición para su Mensajero; luego invoca a ALÁH con la siguiente súplica relatada por Al Bujari, en el Hadiz que dice:

"Si uno de vosotros tiene la intención de realizar algo, que realice dos rak'a fuera de las obligatorias", seguidamente diga: "¡Oh Señor mío! yo baso mi elección sobre Tu sabiduría, tomo mi capacidad de la Tuya, Te pido de Tu infinita generosidad, Tú eres en efecto capaz y yo no lo soy, Tú conoces, yo no. Tú eres El gran conocedor de los mundos desconocidos, ¡Oh ALÁH!, Si Tú sabes que este asunto (se nombra aquí el asunto que le interesa), es bueno para mí, en mi religión, mi vida presente y futura, destínamelos, facilítamelos y bendícelos para mí. Si Tú sabes que este asunto (lo nombra también), es malo para mí en mi religión, en mi vida, en este mundo y en el otro, aléjalo de mí y aléjame de él. Destíname el bien donde se encuentre y haz que yo esté complacido que él".

Relató Anas, que el Profeta (PBAE) le recomendó hacer esta consulta siete veces y decidir luego por el que más le infunde tranquilidad, y será la mejor decisión.

Dijo el Imam Tayimía: "No se decepcionará aquel que pide iluminación de ALÁH y consulte los asuntos, ya que ALÁH dice: "Consúltalos en todos los asuntos, y cuando te decidas encomiéndate a ALÁH, porque ALÁH aprecia a quienes a El se encomiendan". (3: 159)

Y dijo Qutada: "Siempre que un grupo de gente se consultan entre ellos por complacer a ALÁH, El les guiará hacia el mejor camino".

*"ALÁHumma inni astajíruka bi'ilmíka, wa astaqdíruka biqudrátika, wa as-áluka min fádlika aládím fa innaka taqdiru wala aqdir, wa ta'lamu wala a'lamu wa anta a'lamul-guiub.
ALÁHumma in kunta ta'lamu ana hadal-amra(en este momento menciona el asunto por el cual está haciendo la consulta) jairun li fi dini, wa ma'ashí wa'áquibat amri wa a'yilih,i wa ayilíhi, faqdirhu wa iasirhu li, zumma bárik li fih wa in kunta ta'lamu ana hadal-amra (en este momento menciona el asunto por el cual está haciendo la consulta)sharun li fidíní, wa m'ashi wa 'aquíbatí amri, wa a'yilíhi wa ayilíhi, fasrifhu a'nni wasrifni a'nhu waqdir li'aljaíra haizucan, zumma ardini bihi"*

50- La súplica de la necesidad

Relató Abdullah Ibn Abi Aufa, que una vez se dirigió el Profeta (PBAE) a nosotros diciendo: "Aquel que necesite algo de ALÁH o de una persona humana, que haga su ablución de la mejor forma, que rece dos rak'a, que alabe a ALÁH, que pida bendición y paz para el Profeta y luego que diga: "No hay divinidad más que ALÁH, Tolerante, Generoso, Alabado sea Señor del magnífico trono, alabado sea Señor de los mundos, Te ruego que me facilites los caminos para Tu misericordia, Tu perdón, que me protejas de todo pecado, que me beneficie de toda bondad, que me salve de todo mal.

¡Oh ALÁH! No dejes ningún pecado mío sin perdonar, ninguna preocupación sin despejar, ninguna necesidad mía, buena, sin satisfacérmela, ¡Oh ALÁH! Eres el más Misericordioso". Luego de esta invocación, la persona, puede solicitar a ALÁH lo que necesite, tanto de los asuntos mundanales, como de los del más allá, porque ALÁH es quien predestina".

"la ilaha il-la Alah, alhalim alkarim, subhana Alah rabil a'rshi al-adim, alhamdu lilahi rabil-'alamin, as-áluka muyibati rahmátika, wa a 'záima magfirátika wal i'smata min kuli danb, awal ganimata min kuli bír, wasalamata min kuli ízm, la tada' li danban il-la gafartah, wala haman il-la faraytah, wala hayatan hí'a laka rida il-la qadaitaha, Ya Arham- Rrahimin"

51-La súplica del arrepentimiento:

Dijo el Mensajero de ALÁH (PBAE): Todo hombre que comete un pecado, luego se purifica, reza y solicita el perdón de ALÁH, será perdonado", relató Abu Bakr. Luego el Profeta recitó la aleya que dice: "quienes cuando cometen una obscenidad o se condenan, mencionan a ALÁH e imploran el perdón de sus pecados, mas, ¿quién sino ALÁH perdona los pecados?. No reinciden a sabiendas, en lo que cometieron, para estos su recompensa será el perdón de su Señor y Jardines por donde corren ríos, donde morarán eternamente" (3:135)

Hermanos Musulmanes:

Estos relatos, son algunos de los ejemplos de la tradición del Profeta Mujammad (PBAE) relacionados a diferentes circunstancias y actos de la vida cotidiana, pidamos con fervor, para que éstas tomen efecto en vosotros y en nosotros y así nos acerquemos más aún a ALÁH, al mismo tiempo, Inshallah seguiremos la tradición de nuestro Profeta (PBAE), con esperanza de que nos sirva a todos, en el día del Juicio Final, el día que no habrá más ayuda, excepto las buenas acciones presentadas.

Finalmente les ofrezco una selección de hadices del Profeta, que enaltecen la importancia de alabar a ALÁH, de distintas formas.

a) Relató Yaber Ibn Abdullah que escuchó al Profeta (PBAE) decir:

"La mejor manera de recordar a ALÁH es decir: "No hay divinidad más que ALÁH". "La ilaha il-la Alah"

b) Relató Abu Huraira otro hadiz del Profeta: **“Dos frases fáciles de pronunciar, pesan mucho en la balanza** (de las acciones) y queridas por ALÁH: "Glorificado y alabado sea ALÁH, Glorificado, Excelso sea".

"Subhana ALÁHi wa bihám dihí, subhana ALÁH Al-Adim"

c) "¿No quieres que te informe de las palabras más queridas por ALÁH?", le preguntó el Profeta a Abu Zar

**"Las palabras más queridas por ALÁH son: "Glorificado y alabado sea ALÁH":
"Subhana ALÁHi wa bihám dihí"**

d) Relató la madre de los creyentes Yawaira, que un día el Profeta salió de la mezquita después de realizar la oración del alba, quedando ella en la mezquita hasta media mañana, cuando volvió el Profeta dijo:

"Todavía estás tal como te dejé" contestó: "si", entonces el Profeta replicó diciendo: "Yo he repetido tres veces cuatro palabras, si se pesaran comparando con todo lo que dijiste durante todo el día, serán equivalentes, dijo:

"Glorificado y alabado sea ALÁH como el número de sus creaciones, que les complazca, equivalentes al peso de su trono, tan extensos como sus palabras".

"Subhana Alah wa bihám dihí, a'da da jálkihi, wa rida náfsihi, wa zinata a'rshihí, wa midada li calimátihí".